

かわらばん

2010.10
Vol.26

医療法人恵愛会 中村病院 広報誌

病院理念

恵愛・信頼・貢献

基本方針

私たちは、恵愛を以って地域医療への積極的参加を信条とし、医療機関としての社会的信頼を得るよう誠意ある行動と、人々の健康を通じて豊かな人間生活の向上に貢献いたします。

- 広報戦隊3レンジャー
 - 突撃部署訪問 ～栄養科～
 - トピックニュース1
 - 新任医師紹介
 - 市民公開講座
 - 講座のご案内
 - トピックニュース2
 - 別府 de 夏祭り
- おしえて！高山せんせい
尿のおはなし シリーズ③
 - 診療のご案内
 - 教室のご案内
 - 栄養科よりひとこと
 - ストレスと栄養について



撮影：藤原 岑生さん

診療科 内科・外科・整形外科・泌尿器科・麻酔科・肛門科・胃腸科

皮膚科・呼吸器科・循環器科・形成外科・リハビリテーション科

病床数 153床（一般病床106床 療養病床47床）

指 定 救急・労災・更生医療

医療設備 レントゲン室・CT スキャナー室・高気圧酸素治療室
MRI 室・体外衝撃波結石破碎装置・人工透析センター
ハーバード浴室・温泉浴室

受付時間

8：00～11：30 13：00～17：00

診療時間

9：00～12：00 13：30～17：30

● 日曜祝日を除く。

ただし救急の場合は随時受け付けます。

好評につきシリーズ化!

広報戦隊

3レンジャー 突撃 部署訪問 ~ 栄養科 ~

広報戦隊3レンジャーが部署を訪問し、自ら体験したことをリアルにお伝えして行きます。第4回目は、女子オンリーの“栄養科”にお邪魔しました～!

夕ご飯を試食



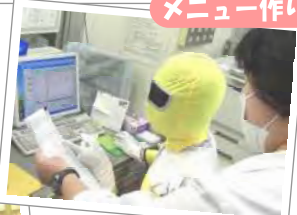
代表でいただきます★

食べたいなあ～

本日の献立です♪



主任さん



メニュー作り



ただいま～

食器の後片付け

※衛生面に十分注意して取材をしています



とても忙しいのです…

配膳のサポート

データ

- スタッフ 21名
管理栄養士 2名 栄養士 3名 調理師・調理員 16名
- 1日一食当たり 200食

理念

● 栄養は全ての治療の基本であり個々の栄養状態にあったサポートにつとめ患者様の立場に立った思いやりの心で満足される食事を徹底します

目標

- 安全管理・衛生管理の徹底(安心・安全)
- 美味しく安全な食事の提供(満足)
- 栄養指導やNSTによる栄養管理の充実



3レンジャー

体験感想文

青レンジャーです。今回は栄養科にお邪魔させていただきました。実は、私もこちらで食事をいただくことがあります。カロリー量や食塩量など細かく計算されており、また衛生面の配慮も徹底されていて“さすがだなあ”と思いました。これからも安全でおいしい食事を期待しています!!



さわやかです★

実習生の皆さんと…

ポーズもパッチリ★
笑顔も○



スタッフの皆さんと一緒にパッチリ!!

任務完了～

トピックニュース

新任医師紹介



丸井 研吾
まるい けんご

7月に大分大学から異動してきました。整形外科医として2年目です。

整形外科一般を外来、手術で学びながら、皆さんのお役に立てるようがんばっています。

お気軽にご相談ください。

出身地 大分県大分市

出身大学 福岡大学

専門分野 整形外科一般

所属学会 日本整形外科学会

大分県臨床泌尿器科医会

市民公開講座

2010.8.8
in コンバルホール



演者

演題

頻尿・尿失禁・特に過活動型膀胱について



当院泌尿器科副院長の酒本貞昭先生が、排尿に関するトラブルについて講演しました。たくさんの方が参加されて熱心に聴講していました。



講座のご案内

どなたでもご自由に参加できますので、どうぞお気軽にお越しください。

市民公開講座 無料

11月13日 土
13:30~16:30
別府市中央公民館

テーマ・講師

糖尿病のお話
糖尿病・代謝内科部長
鎗水浩治 先生

さわやか健康教室 無料

10月20日 水
13:30~15:00
別府市南部地区公民館

テーマ・講師

おしっこのお話
副院長
酒本貞昭 先生

トピックニュース



別府 de 夏祭り

祭 祭
毎年恒例の
行事となりました
祭 祭

♪当院駐車場を秋葉町自治会に提供しています。たくさんの方々が盆踊りや縁日を楽しみました。

秋葉町自治会
供養盆踊り大会
8/21(土)



♪今年で4回目の参加です。各部署の職員が練習を重ね、本番ではピッタリ息のあった踊りを披露しました。



別府夏の宵祭り
納涼音頭大会
7/25(日)

♪花魁道中が華やかで楽しいお祭りです。中村病院の盆踊り隊(?)も、このお祭りでは有終の美を飾りました。

浜脇薬師祭り
8/29(日)



おしえて! 高山 せんせい

とってもわかりやすくするために

尿のおはなし シリーズ ③

泌尿科・部長 高山 泰弘

日本泌尿器科学会認定医



こんにちは! 泌尿科の高山です。よろしく願いいたします!

尿のおはなし第3回です。今回は『腎不全』についてお話しします。

腎不全には、

- ①脱水や血圧低下などによる腎前性
- ②腎臓に原因がある腎性
- ③尿路の閉塞が原因の腎後性

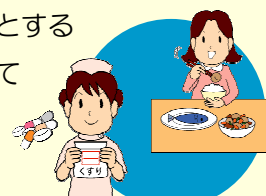


慢性腎不全の原因

第1位
糖尿病

があり、慢性腎不全（徐々にゆっくりと腎機能が悪化する腎不全）はほとんど、②の腎臓に原因がある腎性です。現在の統計では慢性腎不全の原因は1位が糖尿病、2位が慢性糸球体腎炎、3位が腎硬化症となっています。慢性腎不全の治療法はその原因疾患によって違いはありますが、いずれも腎機能の改善はあまり見込めず、悪化の速度を遅くすることに治療の主眼がおかれます。近年特に糖尿病を原因とする慢性腎不全は増えています。現在糖尿病を治療している方は、血糖の変動と血圧について担当医師に相談の上、服薬、食事に十分注意を払っていただきたいと思います。

次回は『排尿障害』について述べたいと思います。





診療のご案内

● 禁煙(ニコチン依存症)外来を行っています。お気軽にご相談ください。

月	整形外科		泌尿器科		内科		外科		形成外科	皮膚科	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午後 <small>午前診察なし</small>	午前	午後
月	院長		酒本		鎗水・秋永・黒田	鎗水	中村 <small>(洋)</small>		—	日隈	—
火	院長・津村	中村 <small>(雅)</small>	酒本		平賀・江崎・鎗水	秋永	立麻		—	—	田村
水	丸井	院長	酒本		秋永・長野・鎗水	黒田	中村 <small>(洋)</small>		加藤・松田	日隈	—
木	院長		高山		鎗水・黒田	平賀・米持	立麻		—	日隈	田村
金	中村 <small>(雅)</small>	院長	酒本		平賀・黒田	秋永	中村 <small>(洋)</small>		—	—	
土	丸井	交互	交互		平賀・鎗水・黒田	交互	立麻	交互	—	—	

- 手術・学会等により診療医・診療日が変更になることがあります。
- 泌尿器科は午後から手術となりますので、診察をお待たせすることがあります。

健診を行っています 月・火・水・金 9:00~15:00 **要予約** お問い合わせ 健診室：松田 0977-23-3121



教室のご案内

- 時間/11:30 ~ 12:00 時間に変更になりました
- 場所/中村病院 1階待合室



日程	テーマ	診療科	担当医師
10月 7日 (木)	インフルエンザについて	内科	平賀
10月27日 (水)	糖尿病教室 (糖尿病の合併症が進む前に)	内科	鎗水
11月11日 (木)	痔の病気について	外科	中村 <small>(洋)</small>
11月24日 (水)	糖尿病教室 (糖尿病の日常の注意)	内科	鎗水
12月 9日 (木)	心臓病について	内科	牧野
12月22日 (水)	糖尿病教室 (糖尿病の治療について)	内科	鎗水

- 担当医師の都合により日程・テーマが変更になることがあります。

栄養科 よ

今回は **ストレスと栄養** についてのお話です。

ストレスは心体の健康をむしばみます。ストレスを跳ねかえす力を養うには、毎日の食事も一役買います。基本は「バランス」のとれた食生活です!

ストレスを溜めないための **ポイント!**

- 1 良質のタンパク質を毎日とりましょう
- 2 ビタミンA・B1・C・Eをとりましょう
- 3 適度な運動を心がけましょう
- 4 ストレスが発散できることを探しましょう

ビタミンA 目の疲れに効く! (トマト, ほうれん草, 人参)

ビタミンC 免疫力UP! (キウイ, フロccoli, レモン, オレンジ)

ビタミンB1 神経の疲れに効く! (豚肉, 大豆, 玄米)

ビタミンE 抗酸化! (レバー, さつまいも)

ストレス知らずの丈夫な体を目指しましょう!!

患者様の権利

- ❖ 権利擁護とプライバシーの保護を受ける権利
- ❖ 良質な医療を平等に受ける権利
- ❖ 自己決定権
- ❖ 知る権利

患者様の責務

- ❖ 十分に理解できるまで質問する責務
- ❖ 他の患者様の治療や医療スタッフの業務に支障を与えないようにする責務
- ❖ 受けた医療に対し対価を速やかに支払う責務
- ❖ 自分の健康に関する情報を正確に伝える責務

日本医療機能評価機構認定病院
医療法人恵愛会 中村病院
 〒874-0937 大分県別府市秋葉町8番24号
TEL 0977-23-3121 (代表) **FAX** 0977-26-4083
URL <http://www.nakamura-med.or.jp>
 恵愛会中村病院

▼『かわらばん』へのご意見・ご感想はこちらまで

● ● 夕方の帰宅中に風がやさしく感じられる今日この頃です。先日私は、湯布院でステキな紅葉を見てきました。秋はスポーツの秋、読書の秋、食欲の秋など、家で過ごすのも外に出るのも良い季節です。● ● 今年の秋はいつもと違った秋にチャレンジしてみたいかですか。(S.Y.)

編集後記

かわらばん製作スタッフ
 酒本 貞昭 藤川 桂子 江藤 雅彰 竹田 貴登
 甲斐 里美 山田 和美 <以上 広報委員会>