

かわらばん

2011.1
Vol.27

医療法人恵愛会 中村病院 広報誌

* 病院理念

恵愛・信頼・貢献

* 基本方針

私たちは、恵愛を以って地域医療への積極的参加を信条とし、医療機関としての社会的信頼を得るよう誠意ある行動と、人々の健康を通じて豊かな人間生活の向上に貢献いたします。

- * 新年のごあいさつ
- * 広報戦隊3レンジャー
突撃部署訪問 ~健診部~
- * トピックニュース1
● 夜間消防訓練を実施
- * トピックニュース2
● 病院学会で発表
● 地域医療連携室の紹介
- * おしえて! 高山せんせい
尿のおはなし シリーズ④
- * 診療のご案内
- * 教室のご案内
- * 栄養科よりひとこと
● 鏡開きについて



謹賀新年



平成二十三年



本誌の発行
2011年1月

診療科 内科・外科・整形外科・泌尿器科・麻酔科・肛門科・胃腸科
皮膚科・呼吸器科・循環器科・形成外科・リハビリテーション科

病床数 153床 (一般病床 106床 療養病床 47床)

指 定 救急・労災・更生医療

医療設備 レントゲン室・CT スキャナー室・高気圧酸素治療室
MRI 室・体外衝撃波結石破碎装置・人工透析センター
ハーバード浴室・温泉浴室

受付時間
8:00~11:30 13:00~17:00

診療時間
9:00~12:00 13:30~17:30

● 日曜祝日を除く。
ただし救急の場合は随時受け付けます。

新年のごあいさつ

新年明けましておめでとーございませう。
 希望にみちた新年をお迎えのこととお
 喜び申し上げます。

昨年はサッカーのワールドカップで熱
 くなり、記録的な猛暑で暑くなり、とい
 う年でしたが、民主党への政権交代とい
 う転換で政治が熱くなる、ということは
 期待外れに終わってしまったようです。

今年は、政権がより良い政策で私たち
 の生活や日本の今後のあり方を提唱し、安
 心して暮らせる社会になることを心より
 望んでおります。

中村病院では、これまで同様に地域に密
 着した病院として、皆さまの健康管理に
 役に立てるよう努め、また安心して良質
 な医療を提供できるよう、職員一同が心
 がけて患者さまに対応させていただきます
 と思っております。更なる診療体制の
 拡充を目指し、信頼される医療機関であ
 りたいと考えております。

今年がウサギ年です。寅と辰の間の年
 で平穏な年が多いそうです。人の心も政
 治も衝突をしない、平穏な年になるこ
 とを願います。

今年一年が皆さまにとって素晴らしい
 年になりますことをお祈りいたしまして、
 ご挨拶とさせていただきます。

院長 中村 英助

好評につきシリーズ化 広報戦隊 3レンジャー 突撃 部署訪問 ~ 健診部 ~

広報戦隊3レンジャーが部署を訪問し、自ら体験したことをリアルにお伝えして行きます。第5回目は、働く人の味方“健診部”にお邪魔しました～！

おじゃまします！

身長測定

うま先はデブマン・ロリィッ！

聴力検査

異常ありません！

デキる営業マンと美人受付嬢です(笑)

- スタッフ 3名**
 医師：中村洋介(副院長) 看護師：松田 事務：高橋
 - 健診の種類**
 - 職場の定期健康診断
 - 雇入れ時健康診断
 - 各種受験、免許申請用健康診断
 - 特定健診
 - オプション健診(胃カメラ、骨塩定量etc.)
- データ
- 理念
- 私たちは、対象者が満足できるような健診業務を心がけ、予防医学の提供に努めます。
- 目標
- 正確・迅速(待ち時間が短く無駄がない)健診
 - 個人情報やプライバシーの保護の徹底

体重増加が気になりますね

勉強になります★

健診室 貸しご-ナー

問診

ビデオ観賞

3レンジャー 体験感想文

黄レンジャーです。今回僕たち3レンジャーは健診部を訪問してきました。身長、体重、聴力検査をしていただき、中でも黄レンジャーはメタボの疑いがあるため問診まで……。これからは生活習慣改善のため、規則正しい生活を心がけようと思います。

トピックニュース

2011.10.20 @中村病院

夜間消防訓練を実施



今回は3病棟からの夜間出火を想定し、消防署の立会いのもと、通報・初期消火、患者役に扮した職員の避難誘導・搬出・救護等本番さながらの訓練となりました。当院では年2回の消防訓練を実施しています。

トピックニュース



2011.11.21@ピーコンプラザ

病院学会で発表



第28回大分県病院学会が別府市のピーコンプラザで開催されました。

「安心・安全・満足 輝く医療・介護をめざして」の学会テーマのもと、特別講演・シンポジウム・各医療機関からの研究発表（口演：56題、示説：90題）がありました。

当院は活発な委員会活動をしていますので、その成果を6題（接遇・看護物品・褥瘡・感染・看護教育・看護助手会）発表しました。どの内容も聴講者の興味・関心を引き、多くの質問や意見交換が活発になされ、意義ある機会になりました。

地域医療連携室の紹介

当院では平成16年に「地域医療連携室」が設置され、地域の中で患者さまが安心して医療や介護が受けられるよう活動しています。

看護師と医療ソーシャルワーカーが入院・外来の患者さまやご家族の方々の、病気や障害によって起こる様々な不安や問題について、出来るだけ

の支援・相談にしています。入院生活・退院後の生活・介護保険・障害者手帳・福祉制度などについて不安があればまずはご相談ください。



お問い合わせ 地域医療連携室 0977-23-3121 (月～金8:30～17:00)

おしえて! 高山 せんせい

とってもわかりやすくてためになる 尿のおはなし シリーズ 4

泌尿器科・部長 高山 泰弘

日本泌尿器科学会認定医



こんにちは! 泌尿器科の高山です。よろしくお願いたします!

尿のおはなし第4回です。今回は『排尿障害』についてお話しします。

排尿障害といってもいろいろな状態があり、大きく分けて『通過障害』と『蓄尿障害』があります。

通過障害とは、尿道（膀胱からおしこの出口まで）が狭くなることにより、いきんでもおしこの勢が悪くなったりした状態をいいます。また、更にひどくなると残尿（最後まで全部のおしこがでないこと）が発生します。男性の場合、前立腺肥大症などで尿道が圧迫された状態の時によく認められます。ただし、女性や前立腺肥大症のない男性でも、膀胱にかけられる力（排尿時膀胱内圧）が何らかの理由で低下した方でも同様の症状が見られます。排尿行為とは、排尿時膀胱内圧 > 尿道抵抗の状態であるわけで、この力関係の差が大きいほどおしこは勢いよく出るので。治療としては尿道を広げるわけですが、前立腺肥大症の場合、薬物療法と手術による経尿道的前立腺切除術がよく行われます。膀胱内圧が低下した方の場合、薬物療法となることが多いですが、これは膀胱と腹筋の筋力低下ですから、なかなかこの機能を取り戻すのは難しいのが現状です。

蓄尿障害とは、膀胱のしなやかさが失われて、少量の蓄尿状態でも強い尿意を感じるため、おしこが近い、あるいはトイレまで間に合わずに漏れてしまうなどの症状を引き起こした状態をいいます（過活動膀胱ともいわれます）。治療は主に薬物療法で、抗コリン薬が使用されます。また間質性膀胱炎といった特殊な病態でもあり、その場合は薬物療法が奏功しないことも多く、麻酔下で膀胱に水圧を加え、膀胱を伸展しやすくする治療を行います。

具体的な病態、治療につきましては次回以降に述べたいと思います。





診療のご案内

●禁煙(ニコチン依存症)外来を行っています。お気軽にご相談ください。

	整形外科		泌尿器科		内科		外科		形成外科	皮膚科			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午後 <small>午前診察なし</small>	午前	午後		
月	院長		酒本		鎗水・秋永・黒田		鎗水		中村 <small>(洋)</small>	—	日隈	—	
火	院長・津村	中村 <small>(雅)</small>	酒本		平賀・江崎・鎗水		秋永		立麻	—	—	田村	
水	丸井	院長	酒本		秋永・篠原・鎗水		黒田		中村 <small>(洋)</small>	加藤・武川		日隈	—
木	院長		高山		鎗水・黒田		平賀・米持		立麻	—	日隈	田村	
金	中村 <small>(雅)</small>	院長	酒本		平賀・黒田		秋永		中村 <small>(洋)</small>	—	—	—	
土	丸井	交互	交互		平賀・鎗水・黒田		交互		立麻	交互	—	—	

- 手術・学会等により診療医・診療日が変更になることがあります。
- 泌尿器科は午後から手術となりますので、診察をお待たせすることがあります。

健診を行っています 月・火・水・金 9:00~15:00 **要予約** お問い合わせ 健診室：松田 0977-23-3121



教室のご案内

- 時間/11:30 ~ 12:00
- 場所/中村病院 1階待合室



日程	テーマ	診療科	担当医師
1月17日(月)	膝の痛みと治療法	整形外科	中村 <small>(雅)</small>
1月26日(水)	糖尿病教室(糖尿病の3大合併症)	内科	鎗水
2月16日(水)	胆嚢の病気について	外科	柴田
2月23日(水)	糖尿病教室(高脂血症について)	内科	鎗水
3月8日(火)	循環器について(質問コーナー) <small>3月8日は 13:00~13:30です</small>	内科	江崎
3月23日(水)	糖尿病教室(糖尿病の合併症が進む前に)	内科	鎗水

- 担当医師の都合により日程・テーマが変更になることがあります。

栄養科

謹んで新年のお慶びを申し上げます
皆さん新たな気持ちで
お正月を迎えられたこと
でしょう。
今回は

鏡開き

についてのお話です。



鏡開きの起源

暮れについた餅もこのころになると硬さが増し
ひび割れが激しく、十一日に鏡開きを行いお鏡
を処理してしまうのは生活の知恵ですね。
鏡開きの起源は、室町時代、江戸時代には正月
二十日が式日とされたが、三代将軍家光の忌日
がたまたま二十日であるため十一日に
改められたと記されています。
一般の家庭では、鏡餅を割りくだいて
汁粉に入れて食べる習慣があります。



体調を崩す時期でもありますので、〈手洗い〉
〈うがい〉など体調に留意してご自愛ください!

患者様の権利

- ❖権利擁護とプライバシーの保護を受ける権利
- ❖良質な医療を平等に受ける権利
- ❖自己決定権
- ❖知る権利

患者様の責務

- ❖十分に理解できるまで質問する責務
- ❖他の患者様の治療や医療スタッフの業務に支障
を与えないようにする責務
- ❖受けた医療に対し対価を速やかに支払う責務
- ❖自分の健康に関する情報を正確に伝える責務

日本医療機能評価機構認定病院



医療法人恵愛会 中村病院

〒874-0937 大分県別府市秋葉町8番24号

TEL 0977-23-3121 (代表) FAX 0977-26-4083

URL <http://www.nakamura-med.or.jp>

恵愛会中村病院 検索

▼『かわらばん』へのご意見・ご感想はこちらまで

E-mail: webmaster@nakamura-med.or.jp

かわらばん製作スタッフ

酒本 貞昭 藤川 桂子 江藤 雅彰 竹田 貴登
甲斐 里美 山田 和美 <以上 広報委員会>

- 新年あけましておめでとうございます。

編集 個人的に昨年は、健康に過ごせた1年でした。
後記 今年も元気に何事にも取り組んでまいります!

- それでは皆さま、2011年もどうぞよろしく願いいたします☆ (K.K.)