

かわらばん

2011.4
Vol.28

医療法人恵愛会 中村病院 広報誌

※ 病院理念

恵愛・信頼・貢献

※ 基本方針

私たちは、恵愛を以って地域医療への積極的参加を信条とし、医療機関としての社会的信頼を得るよう誠意ある行動と、人々の健康を通じて豊かな人間生活の向上に貢献いたします。

- 目次
- 広報戦隊3レンジャー
● 突撃部署訪問 ～禁煙外来～
 - トピックニュース1
● 大分県看護研究学会で発表
● 卒業おめでとうございます！
● 病院祭中止のお知らせ
 - トピックニュース2
● SASを知ろう！
● SASってどんな病気？
 - おしえて！酒本せんせい
● 尿のおはなし シリーズ⑤
 - 診療のご案内
 - 教室のご案内
 - 栄養科よりひとこと
● 朝食の重要性について



撮影：久松 敏郎さん

診療科 内科・外科・整形外科・泌尿器科・麻酔科・肛門科・胃腸科
皮膚科・呼吸器科・循環器科・形成外科・リハビリテーション科

病床数 153床（一般病床106床 療養病床47床）

指定 救急・労災・更生医療

医療設備 レントゲン室・CT スキャナー室・高気圧酸素治療室
MRI 室・体外衝撃波結石破砕装置・人工透析センター
ハーバード浴室・温泉浴室

受付時間

8：00～11：30 13：00～17：00

診療時間

9：00～12：00 13：30～17：30

● 日曜祝日を除く。
ただし救急の場合は随時受け付けます。

好評につきシリーズ化!

広報戦隊

3レンジャー 突撃 部署訪問 ～ 禁煙外来 ～

広報戦隊3レンジャーが部署を訪問し、自ら体験したことをリアルにお伝えして行きます。第6回目は、本気で禁煙したい人急増中の“禁煙外来”にお邪魔しました～!



Let's go★



優しく指導してくれます♪

診察

中村洋介副院長



きちんと飲んでくださいね! 分かりました!

服薬指導



息を吸い込んで...

ふーっ

スモーカーライザー

肺の中の一酸化炭素濃度を調べます

データ	平成21年度 (平成21年4月～平成22年3月)	平成22年度 (平成22年4月～平成23年3月)
新患者数	53名	121名 (平成23年3月現在)
成功率	41.5%	54% (平成23年1月現在)

禁煙外来から患者様へのメッセージ 今後更に上昇する予定

タバコがやめられない大きな原因は、身体的心理的依存が習慣になって「ニコチン依存症」という病気になっているためです。お薬でニコチン依存症を軽減し、優しい医師と看護師の相談を受けて、一緒に乗り越えていきませんか?禁煙したい方、禁煙外来へお気軽にお越しください!

3レンジャー

体験感想文

今回は禁煙外来にお邪魔してきました!禁煙外来での検査はとても簡単で、苦痛は全くありませんが定期的な診察が5回にわたってあるということでした。禁煙を成功させるには、必ず禁煙する!という意思が非常に大事であることを学びました。3レンジャーも、世界の平和と健康を守るため、禁煙するんジャー! By 赤レンジャー



任務完了～

ポーズをバッチリ★

トピックニュース★

大分県看護研究学会で発表



2011.2.26 inビーコンプラザ

◆当院の発表◆

- ・ 新人看護師の早期離職者減少への取組み
～中途採用看護師の定着に着目しての一考察～
地域医療連携室 小野 智佳子 写真1
- ・ 糖尿病入院患者への当病棟における看護の問題点とあり方
2病棟 中鶴 明日香 写真2
- ・ 在宅での看とりと家族の受容
訪問看護部 重松 美代子 写真3

卒業おめでとうございます!



別府市医師会看護専門学校を、当院で働きながら学んだ職員5名が、それぞれの課程を無事に修了し、卒業することができました。今後は准看護師・看護師として、患者様のベッドサイドで力を発揮してくれることを期待しています。

病院祭中止のお知らせ

この度の東北地方で発生した地震及び津波により、亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災者とそのご家族に対しまして、心よりお見舞い申し上げます。

当院では毎年5月に病院祭を開催しておりましたが、今回発生した地震の甚大な被害の状況に鑑み、式典は自粛し、中止することを決定いたしました。何卒ご理解いただけますようお願い申し上げます。なお当院からは、病院祭に充てる予定の費用と、職員からの厚意で集められた募金を、日本赤十字社等を通じて被災者救済のために、救援活動及び復興支援活動等の資金として贈呈いたします。

医療法人恵愛会 中村病院 院長 中村 英助

トピックニュース

SASを知ろう!

SASってどんな病気?



SAS (サス) とは“睡眠時無呼吸症候群”のことです。SAS は、睡眠中に呼吸が止まるまたは浅く弱くなり、それによって日常生活にさまざまな障害を引き起こす疾患です。最近では SAS が循環器疾患との深い関わりがあることが明らかになってきています。

SAS の病態の多くは、上気道 (空気の通り道) が塞がるまたは部分的に狭くなることで起こる閉塞性睡眠時無呼吸症候群です。夜間に繰り返し起こる無呼吸により、血液中の酸素が低下や、頻繁に中途覚醒が発生し、身体に悪影響を及ぼすとともに睡眠を妨げ、日中の眠気を増加させます。

SASの主な症状

心当たりありませんか?

- いびきをかく
- 日中の強い眠気
- 倦怠感
- 何度もトイレに起きる
- 寝汗をかく・寝相が悪い
- 集中力・記憶力の低下



SASの合併症

SAS を長い間放置すると日常生活に支障をきたすだけでなく、身体にも悪影響を及ぼします。そうならないためにも SAS の合併症を知っておきましょう!



頻繁に起こる無呼吸により、血液中の酸素の低下、中途覚醒による睡眠の分断等により、多くの生活習慣病の合併症を引き起こすことが明らかになっています。特に循環器疾患において高血圧は健常人の 1.37 倍、夜間心臓突然死は 2.61 倍、脳卒中・脳梗塞は 3 倍リスクが高くなると報告されています。また、睡眠の分断が日中の眠気や集中力の低下を引き起こします。居眠りによる交通事故率を 7 倍も高くすると報告されています。これらの合併症を低減するためにも SAS の適切な診断と、継続的に治療することが最も重要です。

当院は専門外来を開設しております。いびきや SAS について心当たりある方はぜひ、一度ご相談されることをおすすめします。



おしえて! 酒本せんせい

とってもわかりやすくてためになる

尿のおはなし シリーズ 5

泌尿器科・副院長 酒本 貞昭

日本泌尿器科学会専門医
日本泌尿器科学会認定指導医



こんにちは! 泌尿器科の酒本です。よろしくお願いたします!

今回は尿失禁について述べたいと思います。尿失禁にはいろんな原因とタイプがあります。

切迫性尿失禁

尿意をもよおすとトイレまで間に合わずにおしっこが漏れてしまう状態です。またおしっこを漏らすまいと意識的に早めめにトイレに行こうとするために更に頻尿となる方もいます。治療としては膀胱の過度の緊張をとる作用がある抗コリン薬の内服やトイレに行くまでの間、膀胱をリラックスさせる訓練 (行動療法) があります。

腹圧性尿失禁

せき・くしゃみや重いものを持った時など、お腹に力が入ったときにおしっこが漏れてしまう状態です。おしっこが漏れないようにしている筋肉 (尿道括約筋) がゆるんだ状態のところへ腹圧がかかることにより生じます。自然分娩を経験された女性に起こりやすい尿失禁です。治療は尿道括約筋を鍛えるトレーニングを指導しますが、場合によっては手術を行います。当院では昨年、男性の尿失禁に対して大分県で初めて人工尿道括約筋の植え込み術を行い、良好な成績を得られています。

溢流性尿失禁

膀胱におしっこが溜まり過ぎたため、それ以上溜められなくなり、少しずつ漏れる状態です。寝たきり状態や極端に体力の低下した人にみられますが、前立腺肥大症でもみられることがあります。



当院では 4 月より女性泌尿器科医師を迎え、女性に多い尿失禁に対する専門外来の設置も検討しています。



診療のご案内

- 手術・学会等により診療医・診療日が変更になることがあります。
- 泌尿器科は午後から手術となりますので、診察をお待たせすることがあります。

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
内科	鎗水 秋永 黒田	鎗水	平賀 江崎 鎗水	秋永	秋永 篠原 鎗水	黒田	鎗水 平賀 黒田	平賀 米持	平賀 黒田	秋永	平賀 鎗水 黒田	交互
整形外科	院長	院長	院長 津村	中村(雅)	丸井	院長	院長	院長	中村(雅)	院長	丸井	交互
泌尿器科	酒本	酒本	酒本	酒本	酒本	酒本	高山	高山	酒本	酒本	交互	交互
胃腸科	中村(洋)	中村(洋)	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	立麻	交互
外科	中村(洋)	中村(洋)	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	立麻	交互
循環器科	-	-	江崎	-	篠原	-	-	-	-	-	-	-
呼吸器科	黒田	-	-	-	-	黒田	黒田	-	黒田	-	黒田	-
形成外科	-	-	-	-	加藤 松田	加藤 松田	-	-	-	-	-	-
肛門科	中村(洋)	中村(洋)	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	立麻	交互
皮膚科	日隈	-	-	田村	日隈	-	日隈	田村	-	-	-	-
リハビリテーション科	院長・中村(雅)・丸井・黒田 9:00~終了まで 13:30~終了まで				院長・中村(雅)・丸井・黒田 9:00~終了まで 13:30~終了まで				院長・中村(雅)・丸井・黒田 9:00~終了まで 13:30~終了まで			
麻酔科	立麻敏郎				立麻敏郎				立麻敏郎			



教室のご案内

- 時間/11:30 ~ 12:00 場所/中村病院 1階待合室
- 講師の都合により日程・テーマが変更になることがあります。



日程		テーマ		講師
4月13日(水)	健康教室	肩の痛みと治療法	整形外科	丸井医師
4月27日(水)	糖尿病教室	糖尿病って何?	内科	鎗水医師
5月11日(水)	健康教室	上手な減塩食の取り方	栄養科	管理栄養士
5月25日(水)	糖尿病教室	糖尿病の合併症	内科	鎗水医師
6月8日(水)	健康教室	腰痛と治療法	整形外科	院長
6月22日(水)	糖尿病教室	糖尿病の治療について	内科	鎗水医師



ひとこと

4月になり新しい環境や変化をもたらされる時期になりました。

今回は **朝食の重要性** についてのお話です。

朝食を食べると...

体の機能を高め活性化!
 働くことで目が覚める!
 仕事や勉強の能率UP!

忙しい朝ではありませんが何か1口でも食べていくと1日の活力が養われ、楽しい朝になります。忙しいからこそ1口でも始めてみてはいかがでしょうか。

気温の変動が激しい時期でもあります。皆さん心体ともにご自愛ください。

患者様の権利

- ❖権利擁護とプライバシーの保護を受ける権利
- ❖良質な医療を平等に受ける権利
- ❖自己決定権
- ❖知る権利

患者様の責務

- ❖十分に理解できるまで質問する責務
- ❖他の患者様の治療や医療スタッフの業務に支障を与えないようにする責務
- ❖受けた医療に対し対価を速やかに支払う責務
- ❖自分の健康に関する情報を正確に伝える責務

日本医療機能評価機構認定病院

医療法人 恵愛会 中村病院

〒874-0937 大分県別府市秋葉町8番24号

TEL 0977-23-3121 (代表) FAX 0977-26-4083

URL <http://www.nakamura-med.or.jp>

恵愛会中村病院 検索

▼『かわらばん』へのご意見・ご感想はこちらまで

E-mail: webmaster@nakamura-med.or.jp

かわらばん製作スタッフ

酒本 貞昭 藤川 桂子 江藤 雅彰 竹田 貴登 甲斐 里美 山田 和美 <以上 広報委員会>

寒さ厳しい冬も去り、ポカポカと暖かい春の日差しが降り注ぎ、なんとなく心ウキウキする今日この頃、新年度新学期の季節ですね。

皆さんは何か新しいことを始めましたか?

またこの時期、花粉症をお持ちの方には日常につらく、私も花粉の飛散情報に注目する日がしばらく続きそうです・・・。(K.N)

編集後記