

中村通信

かわらばん

2011.10
Vol.30

医療法人恵愛会 中村病院 広報誌

病院理念

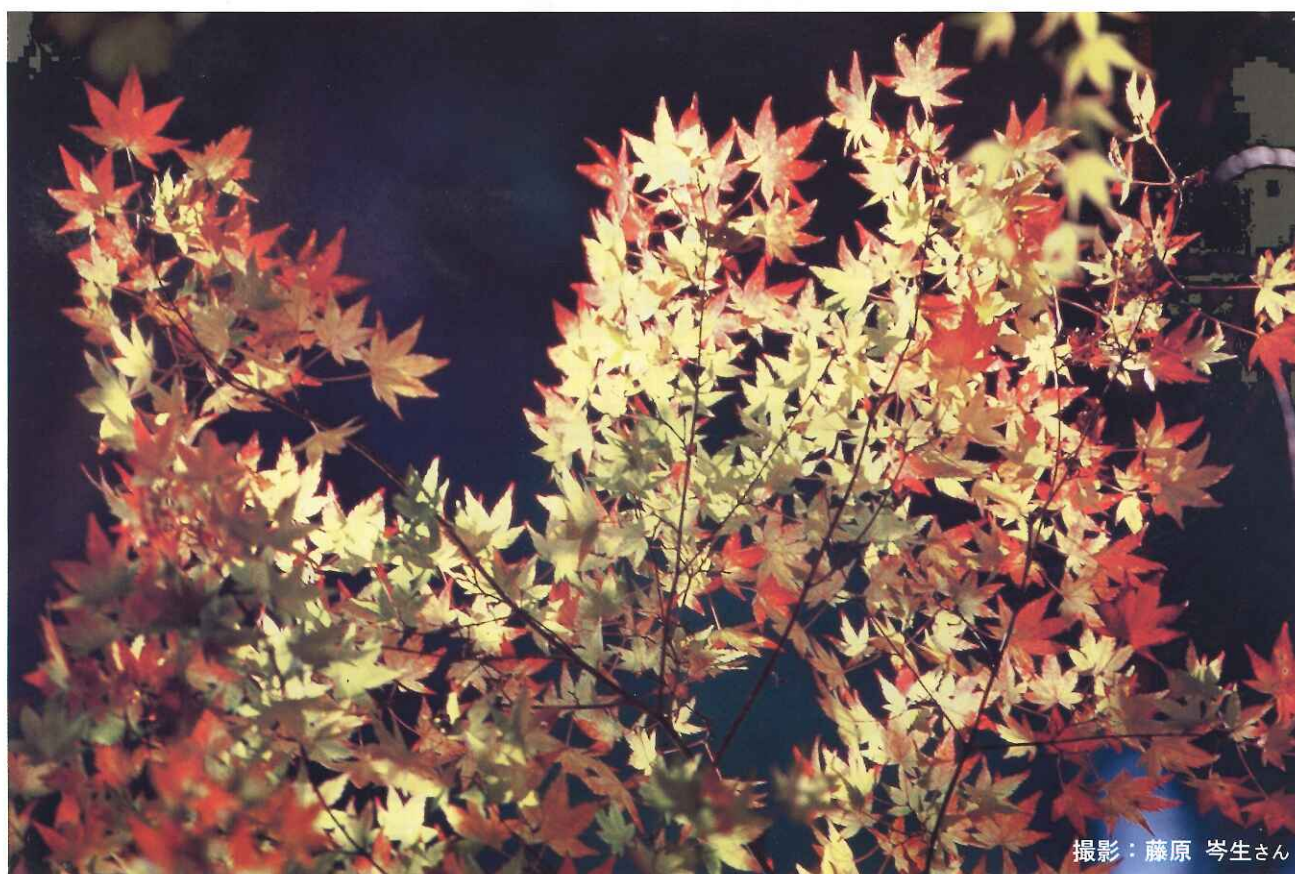
恵愛・信頼・貢献

基本方針

- ・周囲の医療機関などと連携し、地域に貢献し、信頼される中核病院として活動します。
- ・皆様の権利を尊重し、安心かつ思いやりのある良質な医療を提供します。
- ・皆様のプライバシーを守ることに最大限努力し、その上で診療に関わる情報開示、インフォームド・コンセンスの実施等を行います。
- ・医療安全を重視し、危機管理について迅速で徹底した対策を実行します。
- ・職員が皆様に誠意を持って接することのできる職場づくりに努めます。

目次

- 広報戦隊3レンジャー 突撃部署訪問 ～放射線科～
- トピックニュース1 今年の夏も踊りました！
- トピックニュース2 市民公開講座 セミナーで発表 土曜日の外来診療について
- おしえて！児玉せんせい 心臓発作のおはなし②
- 診療のご案内 教室のご案内
- 栄養科よりひとこと 山芋について



撮影：藤原 岑生さん

診療科 内科・外科・整形外科・泌尿器科・麻酔科・肛門科・胃腸科
皮膚科・呼吸器科・循環器科・形成外科・リハビリテーション科

病床数 153床（一般病床106床 療養病床47床）

指定 救急・労災・更生医療

医療設備 レントゲン室・CTスキャナー室・高気圧酸素治療室
MRI室・体外衝撃波結石破碎装置・人工透析センター
ハーバード浴室・温泉浴室

受付時間

8:00～11:30 13:00～17:00
土曜日 8:00～11:30

診療時間

9:00～12:00 13:30～17:30
土曜日 9:00～12:00

- 日曜祝日を除く。
ただし救急の場合は随時受け付けます。

好評につきシリーズ化

広報戦隊

3レンジャー

突撃 部署訪問 ～放射線科～

広報戦隊3レンジャーが部署を訪問し、自ら体験したことをリアルにお伝えして行きます。第8回目は、男子オンリー＆中村病院やきそば同好会メンバーの“放射線科”にお邪魔しました～！



MRI撮影

MRI? 磁気共鳴画像装置の略称。磁場と電波で体内などの画像を撮影します。



レントゲン撮影

技師さんを揺っちゃうぞ!

コンピュータ断層撮影 X線とコンピュータで体の横断面を撮影します。

CTスキャン



こちらではしゃぎ過ぎです!

スタッフの指示に従いましょう

データ	<ul style="list-style-type: none"> 診療放射線技師 4名 全員男性なので残念ながら色気はありません。一般撮影・MRI・CT等検査を行っています。 1日検査数 一般撮影：60件 CT：15件 MRI：4件
理念	<ul style="list-style-type: none"> 医療を求める人に奉仕します。 チーム医療の一員として行動します。 専門分野の責任をまっとうします。 インフォームド・コンセントを尊重し、行動します。
目標	<ul style="list-style-type: none"> 診断に有用な画像を提供することはもちろん、検査の際できるだけ患者様に苦痛を与えないように努めています。



福島原発のことで被曝に関して敏感になっている方もおられると思います。これからも被曝線量の低減化に努めてゆきたいと思ひます。

3レンジャー 体験感想文

今回は放射線科にお邪魔してきました！レントゲン・CT・MRI 骨密度測定器と多くの機器があり、ワクワクしながら説明を聞いていました。診療の支えとなる部署であり、放射線技師の真剣な姿が印象的でした。



※撮影当日不在のため別撮りです

任務完了～



スタッフの皆さんと一緒にパチリ!

トピックニュース

今年の夏も踊りました!



列府夏の宵祭り
納涼音頭大会
7/31日



今年で5回目の出場です。
温泉宿泊券が当たりました!



地域の皆さんと一緒に踊りました!

秋葉町自治会 8/20
供養盆踊り大会



今夏、締めのお祭りです。暑さに負けず踊りました。



浜脇薬師祭り
8/28日

トピックニュース

市民公開講座

2011.7.2
別府市中央公民館

糖尿病の市民公開講座が開催されました。定期的
に開催されている講座で、当院からは糖尿病・
代謝内科部長の鎗水医師が講演しました。毎回
100 名程の参加があり大盛況です。身近な病気
の糖尿病について専門医師が分かりやすくお話
してくれます。ぜひお気軽にご参加ください。

- 次回市民公開講座のお知らせ
- 日時：10月19日(水) 13:30~15:30
 - 場所：浜腋南部地区公民館 1階大会議室
 - テーマ：泌尿器のおはなし
 - 講師：中村病院 酒本貞昭
 - 日時：11月12日(土) 13:30~16:30
 - 場所：ニューライフプラザ 2階多目的ホール
 - テーマ：糖尿病の治療ってどうするの？ 他
 - 講師：中村病院 鎗水浩治 他

セミナーで発表

2011.8.6
ビーコンプラザ



大分ネスレニュートリションセミナー

アレルギー配合の栄養剤にて栄養状態と褥瘡の改善が
見られた症例 4病棟 峰尾 恭祐

栄養・褥瘡ケアの重要性や褥瘡対策チームの回診状
況等について発表しました。

今後も患者様を主体としたチーム医療と、継続
的な経過観察が重要不可欠であると感じました。

土曜日の外来診療について

平成23年9月1日より土曜日午後の外来診療を休診とさせていただきます。
医療関係者様や地域の方々にご迷惑をおかけいたしますが、ご了承いただきますようお願い申し上げます。

おしえて! 児玉 せんせい

とってもわかりやすくてためになる。
心臓発作のおはなし ②

循環器科 児玉 真由子

日本循環器学会専門医
日本内科学会認定医



こんにちは! 循環器科の児玉です。
よろしくお願いいたします!

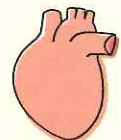
心臓発作(狭心症、心筋梗塞など)のお話、2回目です。今回は治療のお話です。
治療には大きく分けて3つあります。

- 1つ目は「お薬」
- 2つ目は「動脈硬化を起こしやすい病気を抑える」
- 3つ目は「血管そのものをいじる」



1つ目は、血管をリラックスさせる薬(冠拡張剤)や血液さらさら薬(抗血小板剤)、コレステロールを減らす薬(スタチン剤)などの内服治療です。これに加えて、糖尿病、高血圧、腎臓病のある人は動脈硬化が進行しやすいので、その病気に対しての内服薬などをきちんと飲んで、体を良い状態にしておくことも重要です。禁煙も大切ですよ。3つ目は、このところテレビなどでよく報道されている「血管内治療」というものです。カテーテルという管を体の中に入れて細くなった血管を拡げ、ステントという金属の網でできた筒を血管の中に入れるという、高度な技術を駆使しての治療です。別府市は幸いにも、この治療ができる公立病院がたくさんあります。もちろん心臓バイパス手術も。

どの治療も、三つ巴で行う方が病気は抑えやすくなります。また、早期発見もとても重要
ですので、定期的に検診を受けて、ご自身の症状を甘く見ないようにしましょうね。





診療のご案内

- 手術・学会等により診療医・診療日が変更になることがあります。
- 泌尿器科は午後から手術となりますので、診察をお断りすることがあります。あらかじめお問い合わせください。

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
内科	鎗水 黒田 児玉	鎗水 秋永	平賀 江崎 鎗水	秋永	秋永 児玉 鎗水	黒田	鎗水 平賀 黒田 児玉	平賀 黒田 増田	秋永 児玉	平賀 鎗水 黒田	-	-
整形外科	院長	院長	院長 津村	中村(雅)	中村(雅)	院長	院長	院長	中村(雅)	院長	院長	-
泌尿器科	酒本	酒本	酒本	酒本	酒本	酒本	菅 酒本	酒本	酒本	交互	-	-
外科	中村(洋)	中村(洋)	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	立麻	-
胃腸科	中村(洋)	中村(洋)	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	立麻	-
循環器科	児玉	児玉	江崎	-	児玉	-	-	児玉	増田	児玉	-	-
呼吸器科	黒田	-	-	-	-	黒田	黒田	-	黒田	-	黒田	-
形成外科	-	-	-	-	-	加藤 武川	-	-	-	-	-	-
肛門科	中村(洋)	中村(洋)	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	立麻	-
皮膚科	日隈	-	-	田村	日隈	-	日隈	田村	-	-	-	-
リハビリテーション科	院長・中村(雅)・黒田 9:00~終了まで 13:30~終了まで				院長・中村(雅)・黒田 9:00~終了まで 13:30~終了まで				院長・中村(雅)・黒田 9:00~終了まで 13:30~終了まで			
麻酔科	立麻敏郎				立麻敏郎				立麻敏郎			



教室のご案内

- 時間/11:30 ~ 12:00 場所/中村病院 1階待合室
- 講師の都合により日程・テーマが変更になることがあります。



日程	テーマ	講師
10月12日(水)	健康教室 女性泌尿器のおはなし	泌尿器科 菅医師
10月26日(水)	糖尿病教室 糖尿病の合併症が進む前に	内科 鎗水医師
11月9日(水)	健康教室 インフルエンザについて	認定看護師 奥師長
11月23日(水)	祝日のため糖尿病教室はお休みです	
12月14日(水)	健康教室 大腸がんのおはなし	外科 立麻医師
12月28日(水)	糖尿病教室 糖尿病って何?	内科 鎗水医師



栄養科

ひとこと

今回は

山芋

についてのお話です。



山芋のねばねばは「ムチン」という成分で、たんぱく質をムダなく吸収する手助けをする働きがあります。でんぷんの分解を促すアミラーゼの含有量も大根より多く消化に良い食材です。ひげ根の多いものほど粘りが強いとされています。大和芋や長芋、自然薯等の種類があります。山芋というとすりおろしをイメージすることが多いと思いますが、グラタンやあんかけ等にも適しています。焼くとほくほくしておいしいですよ!



秋の味覚を堪能して 体の活力にしてみたいはいかがですか

間違いなく食欲の秋です。何を食べても美味しいです。そして、食べ物が美味しくなると、お酒もすすみますねー。いやー、飲み会には最高の季節がやってきました。でも、体調がちょっと心配(>_<) 私も先日は定期健康診断がありました。結果は・・・ヒ・ミ・ツ!(^^)! 秋の味覚をおいしく食べるために、皆様も健康診断をしてみたいはいかがですか。(T.T)

編集後記

患者様の権利

- ✦権利擁護とプライバシーの保護を受ける権利
- ✦良質な医療を平等に受ける権利
- ✦知る権利
- ✦自己決定権

患者様の責務

- ✦自分の健康に関する情報を正確に伝える責務
- ✦十分に理解できるまで質問する責務
- ✦他の患者様の治療や医療スタッフの業務に支障をきたさないようにする責務
- ✦受けた医療に対し対価を速やかに支払う責務

日本医療機能評価機構認定病院
 医療法人恵愛会 中村病院
 〒874-0937 大分県別府市秋葉町8番24号
 TEL 0977-23-3121(代表) FAX 0977-26-4083
 URL <http://www.nakamura-med.or.jp>

恵愛会中村病院 検索

▼『かわらばん』へのご意見・ご感想はこちらまで
 E-mail: webmaster@nakamura-med.or.jp

かわらばん製作スタッフ

酒本 貞昭 藤川 桂子 江藤 雅彰 甲斐 里美
 綾部 千秋 山田 和美 <以上 広報委員会>