日本医療機能評価機構認定病院
医療法人恵愛会 中村病院

中村通信 かわらばん

2012.7
Vol.33

医療法人恵愛会 中村病院　広報誌

病院理念

恵愛 ・ 信頼 ・ 貢献

基本方針

- 周囲の医療機関などと連携し，地域に貢献し，信頼される中核病院として活動します。
- 皆様の権利を尊重し，安心かつ思いやりのある良質な医療を提供します。
- 皆様のプライバシーを守ることに最大限努力し，その上で診療に関わる情報開示，インフォームド・コンセンスの実施等を行います。
- 医療安全を重視し，危機管理について迅速で徹底した対策を実行します。
- 職員が皆様に誠意をもって接することのできる職場づくりに務めます。

目次

✿ 広報戦隊３レンジャー
突撃部署訪問　～番外編～
✿ トピックニュース
- 市民公開講座
- 学会発表
- 新任医師紹介
- 病院祭の報告

✿ おしえて！黒田せんせい
喘息・アレルギー
✿ 診療のご案内
✿ 教室のご案内
✿ 栄養科よりひとこと
- 食中毒予防について

撮影：衛藤　友子

診療科　内科･外科･整形外科･泌尿器科･麻酔科･肛門科･胃腸科
皮膚科･呼吸器科･循環器科･形成外科･リハビリテーション科

病床数　153 床（一般病床 106 床　療養病床 47 床）

指定　救急･労災･更生医療

医療設備　レントゲン室･CT スキャナー室･高気圧酸素治療室
MRI 室･体外衝撃波結石破砕装置･人工透析センター
ハーバード浴室･温泉浴室

受付時間
8：00～11：30　13：00～17：00
土曜日　8：00～11：30

診療時間
9：00～12：00　13：30～17：30
土曜日　9：00～12：00

● 日曜祝日を除く。
ただし救急の場合は随時受け付けます。

好評につきシリーズ化！

広報戦隊 3レンジャー 突撃 部署訪問 ～番外編～ 中村病院温泉

広報戦隊３レンジャーが部署を訪問し，自ら体験したことをリアルにお伝えして行きます。第１２回目は，４階にある“中村病院温泉”を３レンジャーがご紹介します！

リフト浴

楽ちん

浴槽が動いてます

ハーバード浴

3レンジャー 体験感想文

今回は中村病院温泉に行ってきました。

中村病院には保健所でちゃんと温泉分析書まで発行された温泉がありました。

それのみならず，リフト浴とハーバード浴といった障害者の方でもお風呂に入れる設備がありました。ただし，入院患者様のみ入浴可能だそうです。ある意味，プレミア温泉ジャー。

お背中お流ししま～す

中村病院温泉

親分？

任務完了～

スタッフの皆さんと一緒にパチリ！

トピックニュース1

市民公開講座が開催されました

平成24年6月2日　別府中央公民館

当日は多くの来場者様にお越しいただきました。
糖尿病について皆さん熱心に聞かれていました。

司会：鎗水浩治先生（糖尿病・代謝内科部長）

講演

『糖尿病って　なに？？』

鎗水 浩治（糖尿病・代謝内科部長）
中村病院（糖尿病学会教育認定施設）糖尿病代謝内科部長
日本糖尿病学会専門医・研修指導医　日本内科学会認定内科医・総合内科専門医

『ちょっとだけ考える。毎日の食事のこと』

石橋 幸子先生
大分大学医学部附属病院　臨床栄養管理室長
日本糖尿病療養指導士、大分県糖尿病療養指導士、病態栄養専門療法師

『生活習慣病のある人の心臓血管病の治療はどうするの？？』

中村 夏樹先生
国家公務員共済組合連合会新別府病院病院長

学会発表

平成24年度「看護の日・看護週間」事業看護フォーラム　平成24年5月12日

つながる看護～病院から在宅へ～
その人らしさをつなぐ退院支援
シンポジスト　村井　恒之

第55回 日本糖尿病学会年次学術集会　平成24年5月17日～19日

「血糖自己測定手技の
頻回指導の有用性検討」
検査科　田能村　美穂

「糖尿病治療食の改善の取組み
委託業者との協力　－第3報－」
栄養科　溝部　昌子

トピックニュース2

新任医師紹介

佐藤 吉泰（さとう よしやす）

出身校	岩田高校
出身大学	大分大学医学部医学科
趣味	映画鑑賞、ラグビー

今年の4月より中村病院の泌尿器科として働くことになりました。

別府で勤務することは初めてですが，一生懸命に頑張っていきます。

一人ひとりの患者様に真摯に向き合い，満足していただけるような医療を目指していきますので，よろしくお願いいたします。

病院祭の報告

第4回 中村病院2012 5.13（日）

写真で振り返る

病院祭

～地域とともに歩む～

本日は、天候に恵まれ大盛況！！
楽しい企画が盛りだくさんでした。
ほんの一部ですが当日の模様を写真でご覧ください。

おしえて！黒田せんせい

とってもわかりやすくてためになる
喘息・アレルギー のおはなし

呼吸器内科　黒田 芳信
日本内科学会認定内科医
日本呼吸器内視鏡学会指導医
日本呼吸器学会認定医・指導医

こんにちは! 呼吸器内科の黒田です。
よろしくお願いいたします!

抗原（アレルギーの原因物質）が、体内に侵入して、抗体（アレルギー反応蛋白）と反応して、白血球（好酸球）から、アレルギー物質が放出されて、症状が出現します。

抗原には、食事（えび・かに・そば・卵・小麦‥‥）植物（スギ・ひのき・ブタクサ‥‥）動物（犬・猫・ウサギ・モルモット‥‥）カビ（カンジダ・トリコスポロン‥‥）など、いろいろですが、ダニやハウスダスト（家の埃）での反応が多くみられます。

反応が生じる場所で、蕁麻疹・鼻炎・結膜症・・・となるのですが、気管・気管支・肺で生じると、喘息や過敏性肺臓炎になる。アレルギーの原因は、血液検査などで、ある程度の把握ができます。抗原からの回避・隔離が重要ですが、お薬での治療が必要です。

喘息と診断されたら…内服薬や吸入薬（ステロイド・気管支拡張薬）で、しっかりと治療を継続することが肝心です。発作が改善すると治療を中止してしまう患者さんが多いのですが、発作をよくするのが治療ではなく、発作を起こらなくするのが治療の目的です。定期的な受診は大変でしょうが、喘息は命にかかわることのある病気です。ご注意を！！なお、禁煙必須！！ですよ。

診療のご案内

- 手術・学会等により診療医・診療日が変更になることがあります。
- 泌尿器科は午後から手術となりますので，診療をお断りすることがあります。あらかじめお問い合わせください。

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日 午後休診	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	
内科	鎗水 黒田 児玉	鎗水 秋永	平賀 江崎 鎗水	秋永	秋永 児玉 鎗水	黒田	鎗水 黒田	平賀 児玉	平賀 黒田 増田	秋永 児玉	平賀 黒田	鎗水 第2・4土 児玉 第1・3土
整形外科	院長	院長	院長 津村	原	原	院長	院長	院長	原	院長	院長	
泌尿器科	酒本	菅 完全予約制	酒本	酒本	酒本	酒本	菅	酒本	酒本	酒本	交互	
外科	中村(洋)	中村(洋)	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	立麻	
胃腸科	中村(洋)	中村(洋)	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	立麻	
循環器科	児玉	児玉	江崎	-	児玉	-	-	児玉	増田	児玉	児玉 第1・3土	
呼吸器科	黒田	-	-	-	-	黒田	黒田	-	黒田	-	黒田	
形成外科	-	-	-	-	-	上原	-	-	-	-	-	
肛門科	中村(洋)	中村(洋)	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	立麻	
皮膚科	日隈	-	-	田村	日隈	-	日隈	田村	-	-	-	
リハビリテーション科	院長・原・黒田 9:00～終了まで　13:30～終了まで										午前のみ	
禁煙外来	中村(洋) 完全予約制										-	

教室のご案内

- 時　間／11：30 ～ 12：00　　場　所／中村病院１階待合室
- 講師の都合により日程・テーマが変更になることがあります。

日程	テーマ		講師	
7月１１日（水）	健康教室	前立腺ガンについて	泌尿器科	佐藤医師
7月２５日（水）	糖尿病教室	糖尿病って何？	内科	鎗水医師
8月　８日（水）	健康教室	腰の痛みと治療法	整形外科	院長
8月２２日（水）	糖尿病教室	糖尿病の合併症	内科	鎗水医師
9月１２日（水）	健康教室	生活を支える福祉サービスについて	地域連携室	
9月２６日（水）	糖尿病教室	糖尿病の治療について	内科	鎗水医師

ひとこと 栄養科より

今回は

食中毒予防

についてのお話です。

食中毒は、梅雨から夏にかけて気温・湿度が上がり、食中毒の原因となる 殺菌が増殖しやすい季節ですが、近年では年間を通して食中毒が発生しています.食中毒予防の正しい知識を持ち、食中毒から身を守りましょう。

＊食中毒予防の三原則＊

- 菌をつけない
  手指、調理器具は十分に洗浄・消毒しましょう。
  食品はラップ等して保管しましょう。
- 菌をふやさない
  食品は室温に放置せず、冷蔵庫に保存しましょう。
  作った料理は速やかに食べましょう。
- 菌をやっつける
  食品の加熱は８５℃で１分以上、中心部まで十分に行いましょう。
  調理器具は、漂白剤や熱湯などで定期的に消毒しましょう。

編集後記

暑い季節がやってくると同時に雨の多い時期に突入しました。道行く人の服装が涼しそうなものへとすっかり衣替えしたようです。
中村病院の事務職員も6月１日より夏の制服へ。男性職員はネクタイのいらないクールビスとなり、着替えるのも楽になりました。
気持ちもリフレッシュして頑張りたいと思います。　（M.E）

患者様の権利

- 権利擁護とプライバシーの保護を受ける権利
- 良質な医療を平等に受ける権利
- 知る権利
- 自己決定権

患者様の責務

- 自分の健康に関する情報を正確に伝える責務
- 十分に理解できるまで質問する責務
- 他の患者様の治療や医療スタッフの業務に支障をきたさないようにする責務
- 受けた医療に対し対価を速やかに支払う責務

日本医療機能評価機構認定病院
医療法人恵愛会　中村病院
〒874-0937　大分県別府市秋葉町８番24号
TEL　0977-23-3121（代表）　FAX　0977-26-4083
URL　http://www.nakamura-med.or.jp
恵愛会中村病院　検索
▼『かわらばん』へのご意見・ご感想はこちらまで
E-mail：webmaster@nakamura-med.or.jp

かわらばん企画・製作　広報委員会