日本医療機能評価機構認定病院
医療法人恵愛会 中村病院

中村通信 かわらばん

2012.12
Vol.35

医療法人恵愛会 中村病院　広報誌

病院理念

恵愛 ・ 信頼 ・ 貢献

基本方針

- 周囲の医療機関などと連携し，地域に貢献し，信頼される中核病院として活動します。
- 皆様の権利を尊重し，安心かつ思いやりのある良質な医療を提供します。
- 皆様のプライバシーを守ることに最大限努力し，その上で診療に関わる情報開示，インフォームド・コンセンスの実施等を行います。
- 医療安全を重視し，危機管理について迅速で徹底した対策を実行します。
- 職員が皆様に誠意をもって接することのできる職場づくりに務めます。

目次

✿ 新年のごあいさつ
✿ 広報戦隊３レンジャー
突撃部署訪問～放射線科～
✿ トピックニュース１
●第50回日本糖尿病学会九州地方会
✿ トピックニュース２
●第30回大分県病院学会に参加しました
✿ おしえて！黒田せんせい
肺炎の予防に
肺炎球菌ワクチンを!!
✿ 診療のご案内
✿ 教室のご案内
✿ 栄養科よりひとこと
●お雑煮について

本年もよろしくお願い申し上げます

診療科 内科･外科･整形外科･泌尿器科･麻酔科･肛門科･胃腸科
皮膚科･呼吸器科･循環器科･形成外科･リハビリテーション科

病床数 153 床（一般病床 106 床　療養病床 47 床）

指定 救急･労災･更生医療

医療設備 レントゲン室･CT スキャナー室･高気圧酸素治療室
MRI 室･体外衝撃波結石破砕装置･人工透析センター
ハーバード浴室･温泉浴室

受付時間
8：00～11：30　13：00～17：00
土曜日　8：00～11：30

診療時間
9：00～12：00　13：30～17：30
土曜日　9：00～12：00

● 日曜祝日を除く。
ただし救急の場合は随時受け付けます。

新年のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。

皆様には、穏やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年はロンドンオリンピックに日本中が湧き、サッカーや水泳選手たちのチーム力に心が熱くなり改めて日本人の団結力や精神力の強さを感じました。

一昨年3月の大震災から未だに多くの方々が不自由な生活を送っている中で、オリンピック選手たちの活躍は一緒に喜びや感動を味わえる瞬間ではなかったでしょうか。

世界の国の大統領やトップが変わり変革していく中で、日本も今後は国民が安心して暮らせるよう政治の力で取り戻してほしいと願うばかりです。

中村病院では昨年の増改築に伴いリハビリテーションと透析室の拡張を行い、相談室や健康教室のスペースも確保しました。地域の皆様にご利用いただきやすいようこれからもリニューアルを行っていきます。職員一同で患者様の期待に応えられる病院づくりを目指し、質の高い安全な医療を心掛けて参りたいと思います。

今後も地域の医療機関とも連携を結び、人と人の絆を大切に地域医療に更なる貢献をしていきたいと考えております。

今年は皆様にとって明るく、また飛躍の年になりますようお祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

院長　中村　英助

好評につきシリーズ化！

広報戦隊 3レンジャー　突撃 部署訪問 ～放射線科～

広報戦隊３レンジャーが部署を訪問し、自らが体験したことをリアルにお伝えして行きます。

第14回目は、〝放射線科〟の〝ＭＲＩ〟のお仕事について３レンジャーがご紹介します。

MRI について

2012年10月1日より、MRI（GE社製1.5T）が導入されました。

以前稼働していたものと比較すると、磁場強度が大きいため、検査時間の短縮（約半分）、また、以前できなかった撮影などが可能となり、検査・診断に有用なものになりました。

安全に検査を行うため、新たな問診票・同意書を作成し、事故０を目指して、患者様にできるだけ負担・苦痛のないよう、診断に有用な画像を提供できるように努めていきたいと思っています。

3レンジャー 体験感想文

今回は放射線科に新ＭＲＩが導入されたと知らせが入ったので､突撃してきました！
第１印象はデカイ！ 以前より注意事項が増えましたが、詳細な検査が出来るようになったそうジャー!! ３レンジャーもＮＥＷ３レンジャーになるべく日々鍛錬をするんジャー（特に黄レンジャー）

トピックニュース1 第50回日本糖尿病学会九州地方会

福岡県久留米市「ホテルマリターレ創世」

平成24年10月19日(金)・20日(土)に
当院より参加致しました。

1C-14
インスリン投与量調節が困難な患者でのシタグリプチン併用の有用性検討

恵愛会 中村病院1、同 看護部2

鎗水浩治1、永松静香2、藤川桂子2、中村英助1

1H-30
血糖自己測定手技患者指導マニュアルの有用性検討～3報～

恵愛会 中村病院 検査科1、恵愛会 中村病院2

田能村美穂1、平原順子1、阿部恒憲1、山西佐知1、中村英助2、平賀正治2、鎗水浩治2

2G-01
糖尿病治療食の改善の取組み委託業者との協力～第4報～

恵愛会 中村病院 栄養科1、恵愛会 中村病院2、恵愛会 中村病院 糖尿病代謝内科3

溝部昌子1、小林恭代2、藤川桂子2、中村英助2、鎗水浩治3

2F-07
DPP-Ⅳ阻害剤発売後の当院における経口血糖降下薬処方量の推移ー薬剤指導の留意点ー

恵愛会 中村病院 薬剤部1、そうごう薬局2、中村病院3

渕 聡一郎1、泉 智謙2、渡邊奈月1、中村英助3、鎗水浩治3

トピックニュース2 第30回大分県病院学会に参加しました

題　名	発表者	題　名	発表者
・シャント部穿刺手順の統一	江藤　里砂	・ハイリスクシートの改善による早期介入への取り組み	井尾　太亮
・透析穿刺部位消毒剤の検討	吉田　孝子	・感染性廃棄物の処理費用削減への取り組み	高原　麻衣
・透析関連感染サーベイランスの開始	奥　由美		

おしえて！黒田せんせい

とってもわかりやすくてためになる
肺炎の予防に肺炎球菌ワクチンを!! のおはなし

呼吸器内科　黒田 芳信
日本内科学会認定内科医
日本呼吸器内視鏡学会指導医
日本呼吸器学会認定医・指導医

こんにちは! 呼吸器内科の黒田です。よろしくお願いいたします!

肺炎は、癌・心臓疾患・脳血管障害につづく、日本人死亡原因の第4位です。
多くの病気に併発して、死因となりますので、元気に過ごすために、肺炎を予防することが重要になります。
肺炎の病原菌には、いろいろな種類があります。若い人の肺炎では、マイコプラズマ肺炎が注目されますが、一般の生活の中で起きる肺炎（市中肺炎）の30%をしめる代表菌種が、〈肺炎球菌〉です。
肺炎球菌ワクチンを接種して、肺炎球菌への抵抗力をつける。すべての肺炎を予防できるわけではありませんが、65歳以上の方・COPDなど呼吸器疾患の方・糖尿病の患者さん・施設入所中の方などへの、接種が勧められています。インフルエンザワクチンとの併用で、寝たきりの人の入院回数の減少や老人の肺炎発症の減少が、報告されています。
有料・自己負担ですが、一度の接種で、5年間有効です。自治体の補助で、接種を勧めているところも増えています。是非、かかりつけ医に、ご相談ください。

診療のご案内

- 手術・学会等により診療医・診療日が変更になることがあります。
- 泌尿器科は午後から手術となりますので，診療をお断りすることがあります。あらかじめお問い合わせください。

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日 午後休診	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	
内科	鎗水 黒田 児玉	鎗水 秋永	平賀 鎗水	秋永 黒田	秋永 児玉 鎗水	黒田	鎗水 黒田	平賀 児玉	平賀 黒田 増田	秋永 児玉	平賀 黒田	鎗水 第2・4土 児玉 第1・3土
整形外科	院長	院長	院長 津村	院長	院長 原	院長	院長	院長	院長 原	院長	院長	
泌尿器科	酒本	菅 完全予約制	酒本	酒本	酒本	酒本	菅	酒本	酒本	酒本	交互	
外科	中村(洋)	中村(洋)	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	立麻	
胃腸科	中村(洋)	中村(洋)	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	立麻	
循環器科	児玉	児玉		-	児玉	-	-	児玉	児玉	児玉	児玉 第1・3土	
呼吸器科	黒田	-	-	-	-	黒田	黒田	-	黒田	-	黒田	
形成外科	-	-	-	-	-	佐藤	-	-	-	-	-	
肛門科	中村(洋)	中村(洋)	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	立麻	
皮膚科	日隈	-	-	田村	日隈	-	日隈	田村	-	-	-	
リハビリテーション科	院長・原・黒田 9:00～終了まで　13:30～終了まで										午前のみ	
禁煙外来	中村(洋) 完全予約制										-	

教室のご案内

- 時　間／糖尿病教室 11:00 ～ 12:00　健康教室 11:30 ～ 12:00
- 場　所／中村病院１階待合室
- 講師の都合により日程・テーマが変更になることがあります。

日程	テーマ		講師	
1月16日(水)	健康教室	骨粗しょう症について	整形外科	原医師
1月23日(水)	糖尿病教室	糖尿病って何？ / 自宅でできる運動療法	内科	鎗水医師／理学療法士
2月13日(水)	健康教室	便秘とその対策	外科	立麻医師
2月27日(水)	糖尿病教室	糖尿病の合併症 / 検査データの見方	内科	鎗水医師／検査技師
3月13日(水)	健康教室	薬の服用について		薬剤師
3月27日(水)	糖尿病教室	糖尿病の治療について 自己血糖測定法	内科	鎗水医師／看護師

ひとこと 栄養科より

今回は **お雑煮** についてのお話です。

お正月と言えば、お雑煮です。ここではお雑煮の由来を紹介します。
お雑煮は一年の無事を祈りお正月に食べる伝統的な日本料理です。沖縄を除く日本各地でお雑煮を食べる風習があります。餅の形やだし、具の種類にいたるまで、地方や家庭ごとに千差万別です。
お雑煮と言えば餅がつきものです。餅は昔から日本人にとってお祝い事や特別の日に食べるものです。そのため新年を迎えるにあたり、餅をついて他の産物とともに歳神様にお供えをしました。そして元旦にそのお供えをお下がりとして頂くのがお雑煮です。お雑煮を食べる際には旧年の収穫や無事に感謝し、新年の豊作や家内安全を祈ります。
日本全国、お雑煮の形は様々です。餅については関西地方では円満の意味を持つ縁起物の丸餅、寒冷地や東京周辺は手早く数多く作れる角餅を使う傾向があります。
汁の味付けは関西地区では白味噌仕立てで、東日本と近畿地方を除く西日本ではすまし汁仕立てです。具は大根、人参、葱などの野菜に加えてその土地の産物、山村なら山の幸、漁村なら海の幸が入ります。東北なら山菜やきのこ、新潟はサケやイクラ、千葉なら海苔、島根ならハマグリ、広島なら牡蠣などです。なにかとお餅を食べる機会が多いと思いますが、食べすぎには注意しましょう。

編集後記

慌ただしいシーズンですね。私は娘の新体操の発表会に向け、衣装作りに追われています。
裁縫が苦手な私にとっては地獄のシーズンです（涙 ̥）。
それでは皆様、素敵な X'mas＆年末年始をお過ごし下さい♡　　（K.K）

患者様の権利

- 権利擁護とプライバシーの保護を受ける権利
- 良質な医療を平等に受ける権利
- 知る権利
- 自己決定権

患者様の責務

- 自分の健康に関する情報を正確に伝える責務
- 十分に理解できるまで質問する責務
- 他の患者様の治療や医療スタッフの業務に支障をきたさないようにする責務
- 受けた医療に対し対価を速やかに支払う責務

日本医療機能評価機構認定病院
医療法人恵愛会　中村病院
〒874-0937　大分県別府市秋葉町８番24号
TEL　0977-23-3121（代表）　FAX　0977-26-4083
URL　http://www.nakamura-med.or.jp
恵愛会中村病院　検索
▼『かわらばん』へのご意見・ご感想はこちらまで
E-mail：webmaster@nakamura-med.or.jp

かわらばん企画・製作　広報委員会