日本医療機能評価機構認定病院
医療法人恵愛会 中村病院

中村通信 かわらばん

2013.4
Vol.36

医療法人恵愛会 中村病院　広報誌

病院理念

恵愛 ・ 信頼 ・ 貢献

基本方針

- 周囲の医療機関などと連携し，地域に貢献し，信頼される中核病院として活動します。
- 皆様の権利を尊重し，安心かつ思いやりのある良質な医療を提供します。
- 皆様のプライバシーを守ることに最大限努力し，その上で診療に関わる情報開示，インフォームド・コンセンスの実施等を行います。
- 医療安全を重視し，危機管理について迅速で徹底した対策を実行します。
- 職員が皆様に誠意をもって接することのできる職場づくりに務めます。

目次

✿ 広報戦隊３レンジャー
突撃部署訪問　～受付～
✿ トピックニュース
●研修会に参加しています
✿ ＩＣＴラウンドについて
✿ おしえて！黒田せんせい
タバコの害のおはなし
✿ 診療のご案内
✿ 教室のご案内
✿ 栄養科よりひとこと
●春の山菜について

診療科　整形外科･泌尿器科･外科･内科･糖尿病内科･呼吸器内科･循環器内科･消化器内科
肛門外科･消化器外科･皮膚科･形成外科･リハビリテーション科･（禁煙外来）

病床数　153 床（一般病床 106 床　療養病床 47 床）

指定　救急･労災･更生医療

医療設備　レントゲン室･CT スキャナー室･高気圧酸素治療室
MRI 室･体外衝撃波結石破砕装置･人工透析センター
ハーバード浴室･温泉浴室

受付時間
8：00～11：30　13：00～17：00
土曜日　8：00～11：30

診療時間
9：00～12：30　13：30～17：30
土曜日　9：00～12：30

● 日曜祝日を除く。
ただし救急の場合は随時受け付けます。

好評につき シリーズ化!

広報戦隊 3レンジャー 突撃 部署訪問 ～医事課の受付～

広報戦隊３レンジャーが部署を訪問し、自ら体験したことをリアルにお伝えしていきます。

第15回目は、中村病院の窓口でもある”医事課”の”受付”にお邪魔しました～！！

データ	●スタッフ ９名 １日平均患者数　230名
理　念	● 恵愛・信頼・貢献
目　標	●患者様の待ち時間を少なくするため、正確・迅速な会計に努めます。

毎月保険証の確認が必要です。必ず保険証の提示を　お願い致します。

3レンジャー 体験感想文

今回は病院の「顔」受付に突撃してきました！

受付をまとめる辛島副主任の指導の下、患者さんが来院してから退院するまでの受付業務をレクチャーしていただきました。

病院の「顔」として忙しいとき笑顔を絶やさず、迅速に業務を行い、なるべく患者さんをお待たせしないように努力されているとのことでした。

トピックニュース　研修会に参加しています

(公社)大分県理学療法士協会主催 ヘルスプロモーション研修会 糖尿病のリハビリテーション ～もしかしたらあなたも糖尿病かも～

2013年1月27日(日)13時～16時

大分県理学療法士協会主催の研修会で当院の理学療法士が講演を実施してきました。今回は糖尿病の治療の柱である運動療法・食事療法を中心に話を進めていきました！当日は実際に床にマットを敷いて受講者全員と運動やストレッチを行ったりなど、楽しい雰囲気で講演を行うことができました。

運動療法はなかなか継続することが難しいとされているので、少でも普段の生活に運動を取り入れてもらえるような活動を今後も継続して行っていきたいと思います！

第35回大分県看護研究会 学会テーマ：目覚めよ！ 看護の力

2013年2月3日（日）

・看護ケア・医療安全
感染性廃棄物の分別見直し対策
発表者　阿南　ユキ子

・慢性期看護・在宅終末期ケア・その他（業務改善）
退院支援に向けたスクリーニングシート活用の成果と課題
発表者　小野　智佳子

・感染看護・看護ケア
透析関連感染サーベイランスとケアバンドルの導入
発表者　奥　由美

ＩＣＴラウンドについて

ＩＣＴとはインフェクション・コントロール・チームと言って、感染対策をすすめていくチームのことです。

病院にいるすべての人たち（患者さん・職員・来院される方たち）を感染から守るために、病院の中でいろいろな活動をしています。

そのひとつの活動であるICTラウンドをご紹介します。

医師、薬剤師、臨床検査技師、感染管理認定看護師が中心となり、毎週金曜日の午後、抗菌薬が患者さまにとって適切に使用されるようアドバイスを行ったり、院内の環境問題等について病棟全体をラウンドしています。ラウンド中、主治医との意見交換をしたり、みんなで患者さんの病気の回復に向けて抗生物質の使用方法等を検討いたします。（抗生物質と菌の相性をみています）抗生物質をむやみに長期間使用すると、おなかの中の環境がこわれてしまい、下痢をする病気になって困ることもあります。又、薬に全く効かなくなる耐性菌などが、出現してきます。

環境では、汚物室の改善に取り組んでいます。患者さんには、いつも清潔できれいな尿器や便器を使用していただくために、器械洗浄のできる器具も購入予定とし、検討しています。

平賀・ＩＣＮ奥

おしえて！黒田せんせい

とってもわかりやすくてためになる

タバコの害 のおはなし

呼吸器内科　黒田 芳信

日本内科学会認定内科医
日本呼吸器内視鏡学会指導医
日本呼吸器学会認定医・指導医

こんにちは！ 呼吸器内科の黒田です。よろしくお願いいたします！

喫煙者では、肺癌の発生率が、５倍～10倍になるといわれています。

肺癌ばかりではなく、食道癌、喉頭癌、舌癌、膀胱癌。あらゆる種類の、至る所の、癌発生率が上昇します。ニコチンの血管収縮作用は、血圧を上げて心臓に負担をかけますし、脳血管を収縮して脳梗塞をおこす。いわゆるボケも、早まります。さらに・・・

いつの頃からか・・・階段で、坂道で、息切れを感じる。痰がでる。ゼーゼーいう。ＣＯＰＤです。

慢性閉塞性肺疾患。慢性気管支炎や肺気腫のことです。

喫煙によって、気管支があれて、気管支粘膜が腫れて、痰が増える。気管支での空気の通りが悪くなる。閉塞する。これが慢性気管支炎。

狭くなった気管支で呼吸すると、吸気はできるのに、呼気が突っかかる。呼気が長引く。吸っても吐けない。気管支の先端についている風船・肺胞は、膨らむだけ膨らんで、はじける。破壊される。まるでスポンジの目が粗くなったように、大根にスが入ったようになってしまう。肺気腫です。

静かにしていると良いけど、運動に見合った呼吸ができない。酸素を取り入れられない。髪を洗ったり、衣服を着替えるときにも・・息が上がる。

在宅酸素療法という手段があります。自宅に酸素の機械をおいて・・・歩くときにも、酸素ボンベを引っ張って・・・なかなか、大変ですよ。

さらに、二酸化炭素をはき出せない。体に二酸化炭素がたまると、ＣＯ２ナルコーシスといって、炭酸ガスに酔って、脳が眠ってしまう。生命の危機です。

レントゲンやＣＴで、また、肺機能検査で、簡単に、わかります。

肺が大きく・・・たるんでしまう。ＣＴでは、スが入った状態が解ります。

肺活量や、一秒間にはき出せる量が、低下します。正常でも、年齢と共に下がりますが、それ以上に、はげしく。一秒量、60歳以上でも、2000～3000ｍｌのはずが、1000を切ると、日常生活での息切れを感じるようになります。

禁煙しても、元の若い肺には戻りません。

でも、今の肺の力を、守るためには、禁煙が、必須です。

薬はあります。気管支を広げて、通りをよくする。タンを切る。でも、禁煙の効果が、一番です。

診療のご案内

- 手術・学会等により診療医・診療日が変更になることがあります。
- 泌尿器科は午後から手術となりますので，診療をお断りすることがあります。あらかじめお問い合わせください。

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日 午後休診
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM
整形外科	中村(英)	中村(英)	津村 中村(英)	中村(英)	原 中村(英)	中村(英)	中村(英)	中村(英)	原 中村(英)	中村(英)	交互
泌尿器科	酒本	菅 女性外来要予約	酒本	-	酒本	-	菅	-	酒本	-	担当医についてはお問い合わせ下さい
内科	鎗水 黒田 児玉	鎗水 秋永	平賀 鎗水 要予約	秋永 黒田 鎗水 要予約	鎗水 要予約 秋永 児玉	黒田	鎗水 黒田	平賀 ~15:30 児玉 15:30~ 鎗水 要予約	平賀 黒田 児玉 鎗水 要予約	秋永 児玉	平賀 黒田 児玉 第1・第3 鎗水 第2・第4
外科	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	中村(洋)	中村(洋)	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	立麻
皮膚科	日隈	-	-	田村	日隈	-	日隈	田村	-	-	-
形成外科	-	-	-	-	-	佐藤	-	-	-	-	-
リハビリテーション科	院長・原・黒田 9:00～終了まで　13:30～終了まで										午前のみ
禁煙外来	中村(洋) 完全予約制										-

教室のご案内

- 時　間／健 康 教 室：第２水曜日 11:30～12:00
  糖尿病教室：第４水曜日 11:00～11:30
- 場　所／１階ロビー

日程	テーマ		講師	
4月１０日（水）	健康教室	骨粗しょう症について	整形外科	原医師
4月２４日（水）	糖尿病教室	自宅でできる運動療法 糖尿病って？	内科	理学療法士／鎗水医師
5月　８日（水）	健康教室	便秘症とその対策	外科	立麻医師
5月２２日（水）	糖尿病教室	検査データの見方 糖尿病の合併症	内科	検査技師／鎗水医師
6月１２日（水）	健康教室	前立腺の病気のおはなし	整形外科	佐藤医師
7月２４日（水）	糖尿病教室	高脂血圧にならない食事のしかた 高脂血圧について	内科	栄養士／鎗水医師

※救急対応などにより当日内容の変更及び中止になる場合があります

ひとこと 栄養科より

今回は

春の山菜

についてのお話です。

○春の山菜について
春は夏に向けて、冬に貯めてしまった脂肪を分解して、夏の暑さをしのげるように準備します。旬を迎える春の食材には、季節限定の「春の山菜」があります。
昔から「春は苦いものを摂りましょう」と言われ、山菜の「新芽」を食べることで、解毒や脂肪分解に働くアルカロイドやポリフェノールを摂取してきました。

○苦味野菜の効用
- 老化防止…ポリフェノールが含まれており、活性酸素を除去し、老化の進行を遅らせます。
- 新陳代謝を促進…独特の苦味成分であるアルカロイド類は、新陳代謝を活発にし、消化を促進する。(たらの芽やふきのとうに多い)。
- 血圧を下げる…カリウムや強い香りの成分にテルペン類が多く含まれ、血圧低下、血行促進作用、鎮痛作用がある。

○春の山菜の種類と美味しい食べ方
- ふきのとう・たらの芽…天ぷら
- ぜんまい・ふき・わらび…煮物
- 菜の花・せり・ぜんまい…茹でる
  (お浸し、ゴマ・ポン酢・味噌・マヨネーズ和え)

春はお花見など外出も増えてきます。季節に応じた適度な食事をすることで自然に体調を整える習慣をつけていきましょう。

編集後記

４月から暖かくなりそろそろアウトドアシーズンですね。
花見・キャンプ・ゴルフなどが楽しい季節です。
また、この季節になると進学や就職などのフレッシュなこともあり、
気がつけば『自分にもそんな季節があったな～』っと物思いに老けています(笑)
(M.E)

患者様の権利

- 権利擁護とプライバシーの保護を受ける権利
- 良質な医療を平等に受ける権利
- 知る権利
- 自己決定権

患者様の責務

- 自分の健康に関する情報を正確に伝える責務
- 十分に理解できるまで質問する責務
- 他の患者様の治療や医療スタッフの業務に支障をきたさないようにする責務
- 受けた医療に対し対価を速やかに支払う責務

日本医療機能評価機構認定病院
医療法人恵愛会　中村病院
〒874-0937　大分県別府市秋葉町８番24号
TEL　0977-23-3121（代表）　FAX　0977-26-4083
URL　http://www.nakamura-med.or.jp
恵愛会中村病院　検索
▼『かわらばん』へのご意見・ご感想はこちらまで
E-mail：webmaster@nakamura-med.or.jp

かわらばん企画・製作　広報委員会