日本医療機能評価機構認定病院
医療法人恵愛会 中村病院

中村通信 かわらばん

2014.1
Vol.39

医療法人恵愛会 中村病院　広報誌

病院理念

恵愛 ・ 信頼 ・ 貢献

基本方針

- 周囲の医療機関などと連携し，地域に貢献し，信頼される中核病院として活動します。
- 皆様の権利を尊重し，安心かつ思いやりのある良質な医療を提供します。
- 皆様のプライバシーを守ることに最大限努力し，その上で診療に関わる情報開示，インフォームド・コンセンスの実施等を行います。
- 医療安全を重視し，危機管理について迅速で徹底した対策を実行します。
- 職員が皆様に誠意をもって接することのできる職場づくりに務めます。

目次

✿ 新年のごあいさつ
✿ 広報戦隊３レンジャー
突撃部署訪問 ～医師事務作業補助室～
✿ トピックニュース１
● 感染川柳
● 感染川柳入賞作品
✿ 診療のご案内
✿ おしえて！奥師長
手指衛生のおはなし
✿ 栄養科よりひとこと
● 春の七草について

診療科　整形外科･泌尿器科･外科･内科･糖尿病内科･呼吸器内科･循環器内科･消化器内科
肛門外科･消化器外科･皮膚科･形成外科･リハビリテーション科･（禁煙外来）

病床数　153 床（一般病床 106 床　療養病床 47 床）

指定　救急･労災･更生医療

医療設備　レントゲン室･CT スキャナー室･高気圧酸素治療室
MRI 室･体外衝撃波結石破砕装置･人工透析センター
ハーバード浴室･温泉浴室

受付時間
8：00～11：30　13：00～17：00
土曜日　8：00～11：30

診療時間
9：00～12：30　13：30～17：30
土曜日　9：00～12：30

● 日曜祝日を除く。
ただし救急の場合は随時受け付けます。

新年のごあいさつ

２０１４年　新しい年が明け希望に満ちた一歩をスタートしていることと思います。今年はソチオリンピックに始まりサッカーのワールドカップと楽しみな話題が多い年ですね。

日本はアベノミクス効果により国民の景気は上向いたかのように言われますが、実態は地方は疲弊したままで、社会保障制度における税の一体改革を掲げた政府案では医療と介護は決して国民のために良い政策へ向かっているとは思えません。

日本はますます高齢化社会へ向かい、社会保障費の急増は避けられず、70歳から74歳の高齢者の2割負担や4月からの消費税の増税と国民の負担は増すばかりです。

中村病院はこれからも地域の患者様のために、医療を通して社会に貢献し、安全で信頼される医療機関であるよう努めたいと思います。患者様に利用して頂きやすいよう、今年は電子カルテシステムを導入し患者様へのサービスと質の向上をめざして参りたいと思います。今年は午年です。皆様にとって飛躍の年となるよう祈念いたします。

中村病院　院長　中村　英助

好評につきシリーズ化！

広報戦隊 3レンジャー 突撃 部署訪問 医師事務作業補助室

広報戦隊３レンジャーが部署を訪問し、体験したことをリアルにお伝えして行きます。

第18回目は、医師の補助業務を行う“医師事務作業補助室”におじゃましました～!!

先生カルテ持ってきました

代行入力中

お気をつけてお帰りください

医師事務の勉強中

医師事務作業補助室は8/1に正式に部署として立ち上がり、現在９名（内パート２名）体制で事務を行っています。

主な業務としては、外来診療補助、診断書書きの代行、検査データの整理、診療情報提供書の整理等、医師の行う業務のなかの事務的な部分を医師の指示のもとに行っています。

まだまだ暗中模索の状態ですが、私たちの業務を理解していただき、各部署との連携、情報の共有等を図り、先生方のサポートが行えるよう日々努力していきたいと思います。

3レンジャー 体験感想文

医師事務作業補助室というのは、医師が行う業務のうち、事務的な業務をサポートする部署というのがわかりました。患者様の診察待ち時間などを少しでも減らしていければいいと思います。今年度立ち上がったばかりの部署なので頑張るんジャー!!

スタッフの皆さんと一緒に　パチリ！

トピックニュース1 ～感染川柳～

感染川柳を病院ホームページ・院内掲示により
2013年7月1日～7月31日まで募集しました。

- 応募総数100名、250作品。
- 県外からの応募は56名、155作品。
  21都道府県（北海道から長崎まで）

北海道：１名	山形県：１名	東京都：５名
神奈川県：７名	千葉県：４名	埼玉県：５名
栃木県：２名	静岡県：１名	愛知県：７名
滋賀県：１名	大阪府：８名	奈良県：２名
兵庫県：２名	島根県：３名	広島県：１名
山口県：１名	香川県：１名	徳島県：１名
福岡県：１名	佐賀県：１名	長崎県：１名

- 県内からの応募は44名、95作品。
  内、14名26作品は職員からの応募でした。
- 8月9日～8月12日の期間に医療関連感染委員会内で1次選考を実施し、37作品選考。
- 9月2日～9月30日まで1階健康教室会場にて37作品を展示し、外来患者さんからの投票と9月6日～9月20日の期間に病院職員全員投票により二次選考を実施し、院長賞・委員会賞・金、銀、銅賞等15作品を選考、10月4日委員会にて入賞者を発表しました。

～感染川柳入賞作品（一覧）～

院長賞　手洗いと　うがいで我が子ら　皆勤賞　40歳/女性　大分県大分市

委員会賞　洗い方　学ぶもみじの　手が並ぶ　53歳/女性　長崎県諫早市

金　賞　ぼくのての　バイキンマンを　やっつけろ　5歳/男性　大分県別府市

銀　賞　公共の　場で思いやる　咳と席　41歳/女性　埼玉県入間市

銅　賞　感染は　最初の一人の　手落ちから　86歳/女性　大分県別府市

佳作①　手洗いは　見えない菌の　防波堤　75歳/男性　愛知県名古屋市

佳作②　手指衛生　それはいつやる？　今でしょう　40歳/男性　大分県別府市

佳作③　ひかる手は　ネイルじゃなくて　手洗いで。　○歳女性　大分県別府市

佳作④　もう無いわ！　減りがうれしい　ハンドソープ　57歳/女性　大分県別府市

佳作⑤　うがいして　バイキンマンに　勝つ園児　66歳/男性　神奈川県横浜市

佳作⑥　ただいまの　後は手洗い　直行便　49歳/男性　大阪府大東市

佳作⑦　無作法の　彼氏のせきに　冷める熱　66歳/男性　神奈川県横浜市

佳作⑧　手洗いの　笑顔が映る　シャボン玉　33歳/男性　東京都足立区

佳作⑨　じいばあに　手洗い教える　孫三歳　62歳/女性　大分県別府市

佳作⑩　手洗いは　手の甲指先　手首まで　64歳/男性　埼玉県さいたま市

診療のご案内

- 手術・学会等により診療医・診療日が変更になることがあります。
- 泌尿器科は午後から手術となりますので，診療をお断りすることがあります。あらかじめお問い合わせください。
- 泌尿器科の新患の診察は午前11時までの受付になります。

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日 午後休診
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM
整形外科	中村(英)	中村(英)	津村 中村(英)	中村(英)	原 中村(英)	中村(英)	中村(英)	中村(英)	原 中村(英)	中村(英)	担当医についてはお問い合わせ下さい
泌尿器科	酒本	酒本 女性外来 要予約	酒本	-	酒本	-	松原	-	酒本	-	担当医についてはお問い合わせ下さい
内科	黒田	秋永	平賀 児玉	秋永 黒田	秋永 児玉	黒田	児玉 黒田	平賀 ~15:30 鎗水 要予約 堀内	平賀 黒田 牧野	秋永	平賀 黒田
外科	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	中村(洋)	中村(洋)	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	立麻
皮膚科	日隈	-	-	田村 ~14:40	日隈	-	日隈	田村	-	-	-
形成外科	-	-	-	-	-	佐藤	-	-	-	-	-
リハビリテーション科	院長・原・黒田 9:00～終了まで　13:30～終了まで										午前のみ
禁煙外来	中村(洋) 完全予約制						-		中村(洋) 完全予約制		-

おしえて！奥師長

とってもわかりやすくてためになる

手指衛生 のおはなし《第3回》

感染対策室　奥　由美
感染管理認定看護師

こんにちは！ 感染対策室の奥です。よろしくお願いいたします！

こんにちは、感染管理認定看護師の奥です。

今回はインフルエンザとワクチンについてお話をします。

インフルエンザは、患者さんの咳やくしゃみの中に、たくさん入っています。１回のくしゃみの中に、何百万個のインフルエンザウイルスが入っています。それを数個～100個ぐらいぶっ掛けられると、口や鼻の粘膜から感染します。（飛沫感染）

又、くしゃみをした時、ウィルスが周囲のものにつき、それを手につけ、自分の口や鼻や目に持っていくと感染します。（接触感染）

発症は悪寒・発熱等急におこり、かぜと違い、全身症状（全身倦怠感、関節痛、筋肉痛）がひどいです。又、かぜで死亡することはありませんが、インフルエンザは、重傷化し、世界では年間25万～50万人が死亡しています。

病院に行って、15分くらいで簡単にできる検査がありますが、１日目はまだウィルスの量が検査に引っかかる量に増えていない等で、「陰性」とでることがあります。帰宅後、症状が良くならず、２日目に再度病院に行き、再検査で「陽性」と出ることもあります。抗ウィルス薬（タミフル等）は48時間以内に内服しないと効果が発揮できないと言われています。症状出現後、48時間以内に内服を開始することが重要ですね。インフルエンザが流行する時期は、インフルエンザを疑っても良いでしょうね。

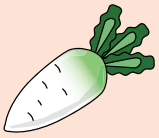
１番の予防はワクチンです。ワクチンは車のシートベルトと同じで、シートベルトをしていれば、事故にあったとき、死亡や重症化を防げます。ワクチンも同じです。

ワクチンをしても、インフルエンザにかかりますが、死亡や重症化するのを防ぐことができます。ワクチンがまだの方は、急いでワクチンを接種してください。

特に、ハイリスクグループの小児、高齢者、喘息、糖尿病、心疾患、免疫不全患者さんにはワクチンが推奨されています。

ひとこと 栄養科より

今回は **春の七草** についてのお話です。



春の七草は、春先のまだ寒い時期に緑色をしているこれらの野草を食べて、早く暖かい春が訪れるのを待とうという気持ちから始まったようです。

七草の名前由来・効能は

セリ…新芽がたくさん「セリ」あって育つことから。
精を養い、血脈を整え神経痛、痛風、リウマチによい。

ナズナ…秋から冬にかけて育ち、春には種を実らせるので「夏なら菜」で「なずな」になった。別名ペンペン草。若菜の青汁は動脈硬化に良い。

ゴギョウ…ゴギョウは人形（ひとがた）のこと。多くが母と子の人形だったので「ハハコグサ」と呼ばれる。咳・痰に良い。

ハコベラ…古くはハクベラといい、ハクは綿布のこと。ベラは古語で「群がる」こと。細かい茎に葉が付いている様子が綿布がもつれあい群がっているように見えることから。産後の浄血や催乳に用いる。

ホトケノザ…地面に平らに広がって生えている葉を仏の座に見たてた。
胃腸に良い。

スズナ（カブ）…昔のカブは、葉を重要したので「すず葉」と言ったことから。
葉はビタミンA・C・Caを多く含んでいる。

スズシロ（大根）…スズシロは清白。大根の古名です。七草の時に限りスズシロと言います。葉はビタミンA・C・Caを多く含んでいる。

年末年始の食事でバランス摂取できなかった方へ…。
七草粥又は雑炊にして、胃をいたわってみてはいかがでしょうか。

患者様の権利

- 権利擁護とプライバシーの保護を受ける権利
- 良質な医療を平等に受ける権利
- 知る権利
- 自己決定権

患者様の責務

- 自分の健康に関する情報を正確に伝える責務
- 十分に理解できるまで質問する責務
- 他の患者様の治療や医療スタッフの業務に支障をきたさないようにする責務
- 受けた医療に対し対価を速やかに支払う責務

日本医療機能評価機構認定病院
医療法人恵愛会　中村病院
〒874-0937　大分県別府市秋葉町８番24号
TEL　0977-23-3121（代表）　FAX　0977-26-4083
URL　http://www.nakamura-med.or.jp
恵愛会中村病院　検索
▼『かわらばん』へのご意見・ご感想はこちらまで
E-mail：webmaster@nakamura-med.or.jp

かわらばん企画・製作　広報委員会

編集後記

昨年末に当院内の行事がいくつかあり、事務部では忘年会の余興としてハンドベルの演奏を行うことに。楽器や楽譜に縁のない数名は四苦八苦。当日もハンドベルを鳴らすタイミングを計りながら緊張感があり、かつ冷や汗の出る数分となりました。年が明け、今年は普段しないことにも更なるチャレンジをしていきたいと思います。（M.E）