日本医療機能評価機構認定病院
医療法人恵愛会 中村病院

中村通信 かわらばん

2014.10
Vol.42

医療法人恵愛会 中村病院　広報誌

病院理念

恵愛 ・ 信頼 ・ 貢献

基本方針

- 周囲の医療機関などと連携し，地域に貢献し，信頼される中核病院として活動します。
- 皆様の権利を尊重し，安心かつ思いやりのある良質な医療を提供します。
- 皆様のプライバシーを守ることに最大限努力し，その上で診療に関わる情報開示，インフォームド・コンセンスの実施等を行います。
- 医療安全を重視し，危機管理について迅速で徹底した対策を実行します。
- 職員が皆様に誠意をもって接することのできる職場づくりに務めます。

目次

✿ トピックニュース１
●新任医師紹介
✿ 広報戦隊３レンジャー
突撃部署訪問　～臨床工学科～
✿ 七夕コンサート
✿ トピックニュース２
●夏イベント
✿ 糖尿病についてのおはなし
✿ 診療のご案内
✿ 教室のご案内
✿ 栄養科よりひとこと
●秋の食材さつまいも

撮影：衛藤　友子

診療科　整形外科･泌尿器科･外科･内科･糖尿病内科･呼吸器内科･循環器内科･消化器内科
肛門外科･消化器外科･皮膚科･形成外科･リハビリテーション科･（禁煙外来）

病床数　153 床（一般病床 106 床　療養病床 47 床）

指定　救急･労災･更生医療

医療設備　レントゲン室･CT スキャナー室･高気圧酸素治療室
MRI 室･体外衝撃波結石破砕装置･人工透析センター
ハーバード浴室･温泉浴室

受付時間
8：00～11：30　13：00～17：00
土曜日　8：00～11：30

診療時間
9：00～12：30　13：30～17：30
土曜日　9：00～12：30

● 日曜祝日を除く。
ただし救急の場合は随時受け付けます。

トピックニュース1　新任医師紹介

土肥有二（どい ゆうじ）

出身地　長崎県　　出身大学　大分大学

専門分野　整形外科

所属学会　日本整形外科学会　西日本整形・災害外科学会
日本リウマチ・関節外科学会
日本骨・関節感染症学会　日本人工関節学会
日本救急医学会　日本臨床救急医学会

整形外科医の土肥有二です。7月より当院にて勤務しています。当院に勤務する前は大分三愛メディカルセンターに勤務していました。中村病院は8年前に勤務していました。手足に痛みや違和感がある方は一度診察に来てください。

広報戦隊 3レンジャー　突撃 部署訪問 ～ 臨床工学科 ～

広報戦隊３レンジャーが部署を訪問し、自ら体験したことをリアルにお伝えして行きます。

第21回目は、“臨床工学科”におじゃましました～!!

機器の説明及び点検中

機器点検
記録入力中

高気圧酸素治療中

臨床工学科理念

我々臨床工学科は、11名の臨床工学技士(ＭＥ)で構成されています。

当院では主に、人工透析療法、人工呼吸器など医療機器の保守、点検、管理、更に高気圧酸素療法の業務に携わっています。

日々、日進月歩を遂げる医療において、医療機器も高度なものになってきています。そのような機器にも対応できるよう、日々の努力を怠らず、得られた知識や技術を患者様、スタッフの方々に還元できるよう、日々業務に努めています。

3レンジャー 体験感想文

医療機器の使用及びメンテナンスのスペシャリストが集まる部署に取材に行きました。医師や看護師が医療機器を安心・安全に使用する為には、日々の点検が欠かせないものだと感じました。

スタッフの皆さんと一緒に

パチリ!

七夕コンサート

7月15日（火）に当院で七夕コンサートを行いました。今年はニューライフさわやかコーラスの皆さんとマプアナアイランダースの皆さんが演奏してくださいました。

ニューライフさわやかコーラスの皆さんには混声合唱で歌っていただきました。また、会場の皆さんと一緒に合唱をしました。マプアナアイランダースの皆さんはフラダンサーと一緒に演奏やフラダンスをしていただきました。会場のみんなが一つとなり、とても良いコンサートになったと思います。

トピックニュース2 夏イベント

今年は、雨が多くイベントが中止になることが多かったですが、
当院で参加したイベントの様子を一部掲載致します。

7/27 別府夏の宵まつり

8/31 別府浜脇薬師祭り

糖尿病についてのおはなし

こんにちは! 管理栄養士の溝部です。
宜しくお願い致します!!

はじめまして、管理栄養士の溝部です。今回は「食事」についてのお話です。

食事療法は「糖尿病治療の基本」です。食事療法と聞くと、とても大変でむずかしいイメージがありますが、特別な食事ではなく、実は、みなさんが毎日食べている食事を、ちょっと工夫するだけで美味しく楽しい「健康食」となるのです。それを出来ることからはじめて長く続けることが重要なのです。

食事のポイント

①適正なエネルギー量の食事

- 腹８分目にしましょう。

②栄養素のバランスがよい食事

- 主食とオカズで一汁三菜に。
- いろいろな食品を偏りなく食べましょう。

③規則正しい時間・回数の食事

- １日３回規則正しく食べましょう。
  夕食は21時までにすませましょう。

④食べる順番は食物繊維を先に食べる食事

- 野菜を先に食べましょう。
  （海藻・きのこ類もいっしょに）

⑤ゆっくりよく噛んで食べる食事

- 食材は大きめに、歯ごたえのある食材や料理を食べましょう。

⑥糖尿病合併症予防の食事

- 脂肪は控えましょう。
  （適正体重を目安に体重が増えないように）
- 塩分は控えましょう。
  （１日６g未満の塩分で適塩を）

1日に何をどれくらい食べたらいいの？

適正エネルギー摂取量は、性別や年齢、体格、身体活動量、血糖値や合併症の有無などを考慮し、個々に合った量が決められます。

また、テレビや新聞、雑誌、インターネットなど「食に関する情報」がいっぱいです。自分に合った食事量や食事内容、健康食品やサプリメントなど、自分で判断せずに医師や医療スタッフにお気軽にご相談ください。

診療のご案内

- 手術・学会等により診療医・診療日が変更になることがあります。
- 泌尿器科は午後から手術となりますので，診療をお断りすることがあります。あらかじめお問い合わせください。
- 泌尿器科の新患の診察は午前11時までの受付になります。
- 都合により外来当番医が変更になる場合があります。

H26.7.1～	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日 午後休診
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM
整形外科	中村(英)	中村(英)	中村(英) 津村	中村(英)	中村(英) 土肥	中村(英)	中村(英)	中村(英)	中村(英) 土肥	中村(英)	担当医についてはお問い合わせ下さい
泌尿器科	酒本	-	酒本	-	酒本	-	松原	-	酒本	-	担当医についてはお問い合わせ下さい
内科	牧野 黒田	牧野	平賀	黒田	黒田	牧野 大分医大消化器内科 (得丸・和田)	黒田	平賀 ~15:30 堀内 鎗水 要予約	牧野 平賀 黒田	牧野	平賀 黒田
外科	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	中村(洋)	中村(洋)	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	立麻
皮膚科	日隈	-	-	田村 ~14:40	日隈	-	日隈	田村	-	-	-
形成外科	-	-	-	-	-	佐藤(隔週) 嶋(隔週)	-	-	-	-	-
リハビリテーション科	院長・土肥・黒田　9:00～終了まで　13:30～終了まで										午前のみ
禁煙外来	中村(洋) 完全予約制						-		中村(洋) 完全予約制		-

教室のご案内

- 時　間／糖尿病教室：第２金曜日 11:00～11:30
- 場　所／１階ロビー

日程	テーマ		講師
10月10日（金）	糖尿病教室	糖尿病の合併症 ～自分で確認できること～	看 護 師
11月　7日（金）	健康教室	病気があっても自宅で安心して生活できるお手伝い～訪問看護～	訪問看護
11月14日（金）	糖尿病教室	糖尿病のお薬のお話	薬 剤 師

※救急対応などにより当日内容の変更及び中止になる場合があります

1日救急隊長に任命

９月12日に別府消防本部より、当病院看護師の川内康平さんが１日救急隊長に任命されました。

消防長より委嘱状とたすきを受け取った後、救急処置訓練や救急隊員と意見交換など行いました。

栄養科より　ひとこと

今回は

秋の食材 さつまいも

についてのお話です。

17世紀の初頭に、ポルトガル人によって薩摩の国（現在の鹿児島県）にもたらされたのが、さつまいもの名前の由来です。別名「カライモ」「カンショ」とも呼ばれています。従来暖かい風土の穀物ですが、今では日本全国まで広がって栽培されています。主成分はデンプンで、じっくり加熱すると一部が糖質に変わり甘みがします。ビタミンCやビタミンB１、B２、食物繊維がたっぷりで美肌効果はもとより、感染症予防、ミネラル類も豊富で便秘の改善などにも効果を発揮します。

さつまいもの食べ方としては、焼き芋や天ぷらを食べる機会が多いと思いますが、葱との甘辛煮やおろし和えなども美味しいです。さつまいものデンプンを糖に変える酵素は、加熱時間が短いと十分に働かず、糖が作られないうちに熱が通ったものになってしまいます。電子レンジでの加熱調理は簡単で便利ですが、甘みが少なくなります。

さつまいもを選ぶポイントは、皮の光沢と太り具合をみるとよいです。主成分である糖分も含まれており、食べ過ぎは太る原因となりますので気を付けましょう。

栄養科より

編集後記

先日、長者原の夕デ原湿原で行われた「自然観察会」に参加してきました。植物の匂いをかぎ、また生き物の声に耳を澄ませながら約2.5kmの木道散策路をガイドさんとゆっくり歩いたのですが、日頃の頂を目指す山登りとはまた別の喜びや新鮮さを感じました。紅葉の時期、みなさんも足を運ばれてみてはいかがでしょうか。（J.O）

患者様の権利

- 権利擁護とプライバシーの保護を受ける権利
- 良質な医療を平等に受ける権利
- 知る権利
- 自己決定権

患者様の責務

- 自分の健康に関する情報を正確に伝える責務
- 十分に理解できるまで質問する責務
- 他の患者様の治療や医療スタッフの業務に支障をきたさないようにする責務
- 受けた医療に対し対価を速やかに支払う責務

日本医療機能評価機構認定病院
医療法人恵愛会　中村病院
〒874-0937　大分県別府市秋葉町８番24号
TEL　0977-23-3121（代表）　FAX　0977-26-4083
URL　http://www.nakamura-med.or.jp
恵愛会中村病院　検索
▼『かわらばん』へのご意見・ご感想はこちらまで
E-mail：webmaster@nakamura-med.or.jp

かわらばん企画・製作　広報委員会