日本医療機能評価機構認定病院
医療法人恵愛会 中村病院

中村通信 かわらばん

2015.1
Vol.43

医療法人恵愛会 中村病院　広報誌

病院理念

恵愛 ・ 信頼 ・ 貢献

基本方針

- 周囲の医療機関などと連携し，地域に貢献し，信頼される中核病院として活動します。
- 皆様の権利を尊重し，安心かつ思いやりのある良質な医療を提供します。
- 皆様のプライバシーを守ることに最大限努力し，その上で診療に関わる情報開示，インフォームド・コンセンスの実施等を行います。
- 医療安全を重視し，危機管理について迅速で徹底した対策を実行します。
- 職員が皆様に誠意をもって接することのできる職場づくりに務めます。

目次

✿ 新年のごあいさつ
✿ 広報戦隊３レンジャー
突撃部署訪問　～ 健康相談室 ～
✿ トピックニュース１
●糖尿病学会
✿ トピックニュース２
●クリスマスコンサート
✿ 糖尿病についてのおはなし
✿ 診療のご案内
✿ 栄養科よりひとこと
●冬の食材大根

診療科　整形外科･泌尿器科･外科･内科･糖尿病内科･呼吸器内科･循環器内科･消化器内科
肛門外科･消化器外科･皮膚科･形成外科･リハビリテーション科･（禁煙外来）

病床数　153 床（一般病床 106 床　療養病床 47 床）

指定　救急･労災･更生医療

医療設備　レントゲン室･CT スキャナー室･高気圧酸素治療室
MRI 室･体外衝撃波結石破砕装置･人工透析センター
ハーバード浴室･温泉浴室

受付時間
8：00～11：30　13：00～17：00
土曜日　8：00～11：30

診療時間
9：00～12：30　13：30～17：30
土曜日　9：00～12：30

● 日曜祝日を除く。
ただし救急の場合は随時受け付けます。

新年のごあいさつ

２０１５年　皆様方には、穏やかな新春をお迎えのことをお慶び申し上げます。

昨年末には慌ただしくも解散・総選挙が行われ、新たな安倍政権も始動しているようですが、憲法改正や消費税増税のことは今後どうなるのでしょうか。

アベノミクス効果の先には地方創生を掲げているようです。大分駅の開業に向け県内は活気づいているようですが、別府の町も以前のような賑わいを取り戻せると良いとしみじみ思います。

厚生労働省の進める社会保障制度改革の中では、社会保障財源の適正化を目標にしていますが消費税の増税を財源と考えているので国民の負担は増えるばかりです。

ますます高齢化社会へ向かう中で地域の中での支え合いが重要になっており、別府市内でも医療や支援の必要な高齢者も多くなっています。中村病院でも市内の医療機関や介護施設との連携に取り組み、患者様や家族への支援を進めるために情報交換を行っております。

これからも地域の患者様のために頼られる医療機関でありたいと考え、職員一同で更なるサービスと質の向上をめざし、安全で信頼される病院であるよう努めたいと思います。

皆様にとって今年は明るく良い年のスタートとなりますよう願っております。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

中村病院　院長　中村　英助

広報戦隊 3レンジャー　突撃 部署訪問 ～ 健康診断室 ～

広報戦隊３レンジャーが部署を訪問し、自ら体験したことをリアルにお伝えして行きます。

第22回目は、“健康診断室”におじゃましました～!!

聴力検査

腹囲測定

採血中

視力検査

健診室では、主に特定健診や雇い入れ時健診、企業健診を行っています。雇い入れ時健診や個人健診の一般的な検査内容であれば、その日に結果をお渡しすることができます。また、健診の予約をいただいていれば、当院を受診の際に健診を受けることも可能です。病気は、早期発見・早期治療がとても大切です。健診を受けて良かったと思っていただけるように、日々努力していきたいと思います。

3レンジャー 体験感想文

今回は、健康診断室におじゃましました。健康な身体を保つためには、日々の生活の悪い部分を改善していくことが大事だということがわかりました。クリスマス・年末年始とイベントが続いていたので、黄レンジャーも運動などを行い、健康な身体になるよう日々努力します。

医師との問診

トピックニュース1 糖尿病学会

第52回 日本糖尿病学会・九州地方会　2014年10月31日(金)・11月1日(土)での発表

先日ホテル日航熊本・テトリア熊本（熊本県）にて第52回の日本糖尿病学会・九州地方会が開催され、当院から３名が学会発表を行いました。

～ワークショップでの発表～

鎗水浩治（糖尿病専門医）
「SGLT-2阻害薬の有用性と中止時期の検討」
溝部昌子（管理栄養士）
「SGLT-2阻害剤の体重減量効果を持続させるための栄養指導による動機づけ」

～口述発表～

黒木晃一郎（理学療法士）
「糖尿病患者に対するリスク管理の実態調査～理学療法士からみる現状と問題点」

学会に参加することによって糖尿病に関する様々な知見や最新の情報を得ることができ、発表を通して自己の研鑽にもつながります。今後も糖尿病に関する知識の向上や情報の収集・発信に努めていけるよう、こういった院外活動を積極的に実施していきたいと思います。

トピックニュース2 クリスマスコンサート

平成26年12月16日に当院でクリスマスコンサートを行いました。

今年は、ザ・コールサザンクロスさん・ハーモニアス野ばらさん・サウンド70さんにお越しいただきコーラス及び演奏を行っていただきました。クリスマスよりは少し早いですが、入院患者様や地域の方々にクリスマスプレゼントをお渡しできたと思います。また、当院の有志バンド【インフォームド・コンセント】は次回のコンサートに向け練習中です。

インフォームド・コンセント

糖尿病についてのおはなし

こんにちは！ 薬剤師の渕です。
宜しくお願い致します!!

はじめまして、薬剤師の渕です。今回は「インスリン注射の保管・期限」についてのお話です。皆さんはインスリン注射に「保管方法」や「開封後の使用期限」があることを知っていますか？ インスリンはたんぱく質でできているため、光や温度変化に弱く、直射日光に長い間放置したり、極端に温度が高い場所や低い場所に置いておくと効果が変わってしまいます。このため、インスリン注射は遮光できる温度変化のない環境で保管するのが最適とされています。

それでは保管場所ですが、「開封前」は**冷蔵庫のドアポケット（卵のところ）**に保管し、「開封後」は**室温（1～30℃で遮光の環境）**に保管します。開封前後で保管場所が異なる理由は、「冷蔵庫（保管時）と室温（使用時）を繰り返すことによる温度差で結露がおこり、注入器に不具合がでたりするトラブル」と、「冷蔵庫から出したばかりの冷たいインスリンを注射して痛みを感じること」を防ぐためです。

また、インスリンは凍らせてもダメです。特に今の時期の冬場は、冷蔵庫の奥や車の中のように0℃以下になる可能性がある場所での保管は避けましょう。

次に、開封後の使用期限は、過ぎてしまうとインスリンは効果が一定に保てなくなります。使用中のインスリンがありながら、新しいインスリンを開封してしまったという話はよくあることですので、開封したインスリンには必ず開封日を書き、過ぎてしまった場合は使用しないようにしましょう。

★☆インスリンの種類によって期限が異なるため、下記に開封後の使用期限一覧を載せています☆★

インスリンの商品名	開封後期限
ノボラピッド注フレックスタッチ	4週間以内
ノボラピッド注フレックスペン	
ノボラピッド注イノレット	
ノボラピッド注ペンフィル	
ノボラピッド30ミックス注フレックスペン	
ノボラピッド30ミックス注ペンフィル	
ノボラピッド50ミックス注フレックスペン	
アピドラ注ソロスター	
アピドラ注カート	
ランタス注ソロスター	
ランタス注カート	

インスリンの商品名	開封後期限
ヒューマログ注ミリオペン	28日間以内
ヒューマログ注カート	
ヒューマログミックス25注ミリオペン	
ヒューマログミックス25注カート	
ヒューマログミックス50注ミリオペン	
ヒューマログミックス50注カート	
ヒューマリンR注ミリオペン	
ヒューマリンR注カート	
ヒューマリンN注ミリオペン	
ヒューマリンN注カート	
ヒューマリン3/7注ミリオペン	
ヒューマリン3/7注カート	

インスリンの商品名	開封後期限
ノボリンR注フレックスペン	6週間以内
ノボリンN注フレックスペン	
ノボリン30R注フレックスペン	
イノレット30R注	
レベミル注フレックスペン	
レベミル注イノレット	
レベミル注ペンフィル	
トレシーバ注フレックスタッチ	8週間以内
トレシーバ注ペンフィル	

最後に、インスリン注射は使い慣れてくるとついつい保管方法が雑になりがちです。しかし、良好な血糖コントロールをするためには、手技や単位だけでなく、**適切な保管をすることも重要**であるため意識するようにしましょう。

診療のご案内

- 手術・学会等により診療医・診療日が変更になることがあります。
- 泌尿器科は午後から手術となりますので，診療をお断りすることがあります。あらかじめお問い合わせください。
- 泌尿器科の新患の診察は午前11時までの受付になります。
- 都合により外来当番医が変更になる場合があります。

H26.7.1～	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日 午後休診
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM
整形外科	中村(英)	中村(英)	中村(英) 津村	中村(英)	中村(英) 土肥	中村(英)	中村(英)	中村(英)	中村(英) 土肥	中村(英)	担当医についてはお問い合わせ下さい
泌尿器科	酒本	-	酒本	-	酒本	-	松原	-	酒本	-	担当医についてはお問い合わせ下さい
内科	牧野 黒田	牧野	平賀	黒田	黒田	牧野 大分医大消化器内科 （得丸・和田）	黒田	平賀 ~15:30 堀内 鎗水 要予約	牧野 平賀 黒田	牧野	平賀 黒田
外科	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	中村(洋)	中村(洋)	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	立麻
皮膚科	日隈	-	-	田村 ~14:40	日隈	-	日隈	田村	-	-	-
形成外科	-	-	-	-	-	佐藤(隔週) 嶋 (隔週)	-	-	-	-	-
リハビリテーション科	院長・土肥・黒田　9:00～終了まで　13:30～終了まで										午前のみ
禁煙外来	中村(洋) 完全予約制						-		中村(洋) 完全予約制		-

クリスマスコンサートの様子

ザ・コールサザンクロス

ハーモニアス野ばら

サウンド70

ひとこと 栄養科より

今回は

冬の食材 大根

についてのお話です。

大根はアブラナ科で原産地は地中海沿岸の野菜で越年草。麦が西方から中国に渡来した時に麦畑の雑草として、中国で栽培野菜化されました。日本には弥生時代に伝えられ、「オオネ」と呼ばれていました。春に花が咲いて種子から油が採れます。大根の種類は100以上の品種があり、「青首大根」が有名です。

大根の葉は緑黄色野菜、根は淡色野菜です。大根は葉に近い部分ほど辛味が弱く、下にいくほど辛味が強くなります。

大根には辛みの成分のイソチオシアナートが豊富に含まれており、血液をサラサラにし、殺菌作用などがあります。でんぷん分解酵素のアミラーゼなどの消化酵素も豊富に含まれていて、食べ物の消化吸収を促進します。食物繊維を多く含み、ビタミンCも豊富ですが、特に皮には中心部より２倍ものビタミンCが含まれます。葉の部分には根よりずっと多くのビタミンCを含み、ビタミンA（カロチン）も豊富で、さらに乾燥させた切干大根には、生の大根より、ビタミンB１、カルシウム、鉄分を多く含み、食物繊維やミネラル供給におすすめです。

タコやイカの料理で大根が多く用いられるのは、大根に含まれる酵素にこれらを軟らかくするという効果があるためです。

年末年始から飲酒やお餅を食べる機会が多くなりますが、大根は食べ物の消化を促進し、胸焼け、胃もたれ、二日酔いなどの症状に効果的です。

栄養科より

編集後記

インフルエンザの季節が到来しました。インフルエンザの感染力は非常に強く、日本では毎年約１千万人、約12人に１人が感染しています。インフルエンザは流行性があり、いったん流行が始まると短期間に多くの人へ感染が拡がりますので、皆様もお気をつけください。　(H.M)

患者様の権利

- 権利擁護とプライバシーの保護を受ける権利
- 良質な医療を平等に受ける権利
- 知る権利
- 自己決定権

患者様の責務

- 自分の健康に関する情報を正確に伝える責務
- 十分に理解できるまで質問する責務
- 他の患者様の治療や医療スタッフの業務に支障をきたさないようにする責務
- 受けた医療に対し対価を速やかに支払う責務

日本医療機能評価機構認定病院
医療法人恵愛会　中村病院
〒874-0937　大分県別府市秋葉町８番24号
TEL　0977-23-3121（代表）　FAX　0977-26-4083
URL　http://www.nakamura-med.or.jp
恵愛会中村病院　検索
▼『かわらばん』へのご意見・ご感想はこちらまで
E-mail：webmaster@nakamura-med.or.jp

かわらばん企画・製作　広報委員会