

かわらばん

2015.10
Vol.46

医療法人恵愛会 中村病院 広報誌

病院理念

恵愛・信頼・貢献

基本方針

- ・周囲の医療機関などと連携し、地域に貢献し、信頼される中核病院として活動します。
- ・皆様の権利を尊重し、安心かつ思いやりのある良質な医療を提供します。
- ・皆様のプライバシーを守ることに最大限努力し、その上で診療に関わる情報開示、インフォームド・コンセンスの実施等を行います。
- ・医療安全を重視し、危機管理について迅速で徹底した対策を実行します。
- ・職員が皆様に誠意をもって接することのできる職場づくりに務めます。

目次

- ❖ 広報戦隊3レンジャー 突撃部署訪問 ～薬剤科～
- ❖ トピックニュース1
・サマーインターシップ
- ❖ トピックニュース2
・七夕コンサート
- ❖ トピックニュース3
・夏のイベント
- ❖ 歯磨きの大切さ
- ❖ 診療のご案内
- ❖ 教室のご案内
- ❖ 栄養科よりひとこと
・しいたけについて



撮影：衛藤 友子

診療科 整形外科・泌尿器科・外科・内科・糖尿病内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科
肛門外科・消化器外科・皮膚科・形成外科・リハビリテーション科・(禁煙外来)

病床数 153床 (一般病床 106床 療養病床 47床)

指 定 救急・労災・更生医療

医療設備 レントゲン室・CT スキャナー室・高気圧酸素治療室
MRI室・体外衝撃波結石破碎装置・人工透析センター
ハーバード浴室・温泉浴室

受付時間

8:00～11:30 13:00～17:00
土曜日 8:00～11:30

診療時間

9:00～12:30 13:30～17:30
土曜日 9:00～12:30

● 日曜祝日を除く。
ただし救急の場合は随時受け付けます。

広報戦隊

突撃 部署訪問

3レンジャー

～ 薬剤科 ～

広報戦隊3レンジャーが部署を訪問し、自ら体験したことをリアルにお伝えして行きます。

第25回目は、“薬剤科”におじゃましました～!!



診察中



服薬指導中

服薬実施



薬剤科では、患者さんの薬の調剤・持ち込み薬の鑑別・服薬指導・無菌製剤の混注等を主な仕事としています。

特に服薬指導は、患者さんのベッドまで訪問し、薬の効果・飲み方・使い方等の説明を行い、患者さんの訴えや苦しみを最大限取り除けるように日々精進しています。

現在、月約30件指導を行っており、今後より一層増やしていきます。

3レンジャー 今回、薬剤科に密着しました。服薬指導や入院患者さんへの院内処方作業などを見せてもらいました。たくさんの人に正しい薬の使い方を広めてほしいと思いました。

スタッフの皆さんと一緒に

パチリ!!



トピックニュース

サマーインターシップ in 中村病院

8月7日に杵築高等学校・大分西高等学校・大分南高等学校の生徒の方々に参加していただきました。今回のインターシップを通じて、学んだことを生かし、将来看護師になりたいと思っていただけたのではないのでしょうか。



トピックニュース

セタコンサート

セタコンサートを7月7日に行いました。ニューライフさわやかコーラスの歌声やSYTTカルテットのJAZZ演奏を聞き、楽しい一時を一緒に過ごすことができました。



ニューライフ さわやかコーラス



SYTTカルテット



ファンの方から
花束いただきました

トピックニュース

夏のイベントに参加しました

秋葉神社祭・秋葉町供養祭・浜脇薬師祭りに参加しました。その時の写真を一部掲載します。



～歯磨きの大切さ～



～入れ歯の取り扱い・手入れ方法～

虫歯、歯周病の予防、歯の健康維持の大前提となるのが歯磨きです。歯磨きは一本一本、歯の裏や隙間までしっかり磨いて、はじめて効果があります。毛先でしっかりと磨く事も大事です。

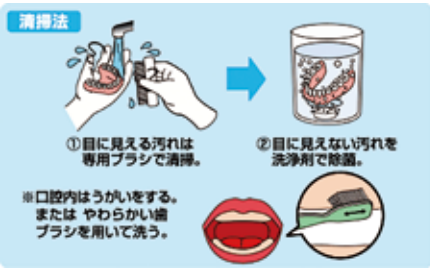
しかし、あまり力を込めすぎると歯ブラシで擦るだけになってしまい、十分な効果を得られません。また、上下など同一方向にだけ動かすのではなく、多様な動かし方で、毛先がなかなか届かない所も磨く必要があります。

口内の汚れをしっかりと落として、初めて歯磨きをしっかり行った事になります。

- <理由>
- ①睡眠中、飲み込む恐れがあります。
 - ②歯茎や歯を休ませましょう。
 - ③長時間の使用により、顎の骨に負担がかかります。
 - ④寝不足、ストレスにつながる可能性があります。

- ※注意※
- * 乾燥すると歪む事があるので、入れ歯を外した時は、水の中に浸けましょう。
 - * 硬い物の上に落としたり、熱湯をかけたりすると、割れたり変形します。
 - * 入れ歯は、目に見えない無数の溝や穴があります。そこに菌が付着しているため、効果的に除菌する為にも、毎日入れ歯の洗浄をして下さい。

食べるケア委員会





診療のご案内

- 手術・学会等により診療医・診療日が変更になることがあります。
- 泌尿器科は午後から手術となりますので、診療をお断りすることがあります。あらかじめお問い合わせください。
- 泌尿器科の新患の診察は午前11時までの受付になります。
- 都合により外来当番医が変更になる場合があります。

H27.9.1~	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日 午後休診
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM
整形外科	中村(英) 土肥	中村(英)	中村(英) 津村	中村(英)	中村(英) 土肥	中村(英)	中村(英)	中村(英)	中村(英) 土肥	中村(英)	担当医については お問い合わせ下さい
泌尿器科	松原	-	酒本	-	酒本	-	松原	-	酒本	-	担当医については お問い合わせ下さい
内科	牧野 黒田 上田	牧野 上田	上田 喜多嶋	黒田 上田	黒田 上田	牧野 大分医大 消化器内科 (本田) 喜多嶋	牧野 黒田 上田	堀内 上田	牧野 喜多嶋 上田 黒田	牧野 上田	黒田 喜多嶋
外科	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	立麻	中村(洋)	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	立麻
皮膚科	日隈	-	-	田村 1440	日隈	-	日隈	田村	-	-	-
形成外科	-	-	-	-	-	佐藤(偏週) 松田(偏週)	-	-	-	-	-
リハビリテーション科	院長・土肥・黒田					9:00~終了まで		13:30~終了まで		午前のみ	
禁煙外来	中村(洋) 完全予約制					-		中村(洋) 完全予約制		-	



教室のご案内

- 時間/ 11:00~11:30
- 場所/ 1階ロビー



日程	テーマ	講師
10月 9日(金)	糖尿病教室 合併症予防・あなたの足は大丈夫?	看護師
10月23日(金)	健康教室 運動している人としてない人は何が違う?	理学療法士
11月13日(金)	糖尿病教室 糖尿病と検査	検査科

※救急対応などにより当日内容の変更及び中止になる場合があります

ひとこと

栄養科

今回は

いま旬の時期 しいたけ

についてのお話です。



しいたけは低カロリーで、食物繊維、ビタミンB群が豊富に含まれています。日光や紫外線にあたるとビタミンDに変化するエルゴステロールは、カルシウムの吸収を助けます。

新陳代謝を促進し老化防止に力を発揮する、うまみ成分のグルタミン酸、血液中の過剰なコレステロールを排泄する働きがあるエリタデニン、他にも免疫機能を強化する成分も含まれます。

美味しいしいたけを見分けるポイントは、肉厚で、かさの表面につやがあること、裏が白く、膜の張っているものを選ぶことです。網で軽く炙って塩を少々ふるだけで、しいたけの旨味が出て美味しくいただけます。旬の時期にぜひ味わってみてはいかがでしょうか。

栄養科 工藤

患者様の権利

- ❖ 権利擁護とプライバシーの保護を受ける権利
- ❖ 良質な医療を平等に受ける権利
- ❖ 知る権利
- ❖ 自己決定権

患者様の責務

- ❖ 自分の健康に関する情報を正確に伝える責務
- ❖ 十分に理解できるまで質問する責務
- ❖ 他の患者様の治療や医療スタッフの業務に支障をきたさないようにする責務
- ❖ 受けた医療に対し対価を速やかに支払う責務

日本医療機能評価機構認定病院
医療法人 恵愛会 中村病院

〒874-0937 大分県別府市秋葉町8番24号
TEL 0977-23-3121 (代表) FAX 0977-26-4083
URL <http://www.nakamura-med.or.jp>

恵愛会中村病院

▼『かわらばん』へのご意見・ご感想はこちらまで
✉ E-mail: webmaster@nakamura-med.or.jp

かわらばん企画・製作 広報委員会

暑さ寒さも彼岸までと言いますが、朝方や夕方は涼しくなってきました。先日、秋の味覚である梨狩りに行きましたが、夏の天候があまり良くなく、去年よりも収穫量は少なかったみたいです。しかし、その場で食べる梨は格別においしかったです。(D.M)

編集後記