

# かわらばん

2016.1  
Vol.47

医療法人恵愛会 中村病院 広報誌

## 病院理念

恵愛・信頼・貢献

## 基本方針

- ・周囲の医療機関などと連携し、地域に貢献し、信頼される中核病院として活動します。
- ・皆様の権利を尊重し、安心かつ思いやりのある良質な医療を提供します。
- ・皆様のプライバシーを守ることに最大限努力し、その上で診療に関わる情報開示、インフォームド・コンセンスの実施等を行います。
- ・医療安全を重視し、危機管理について迅速で徹底した対策を実行します。
- ・職員が皆様に誠意をもって接することのできる職場づくりに務めます。

## 目次

- ❖ 新年のごあいさつ
- ❖ 中村病院 市民公開講座
- ❖ トピックニュース1
  - 学会発表に行ってきました
- ❖ 広報戦隊3レンジャー
  - 突撃部署訪問 ～ 献血協力 ～
- ❖ 便の状態は健康をはかる  
バロメーター
- ❖ 診療のご案内
- ❖ フットサル大会
- ❖ 栄養科よりひとこと
  - 体を温めるレシピ



**診療科** 整形外科・泌尿器科・外科・内科・糖尿病内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科  
肛門外科・消化器外科・皮膚科・形成外科・リハビリテーション科・(禁煙外来)

**病床数** 153床 (一般病床 106床 療養病床 47床)

**指定** 救急・労災・更生医療

**医療設備** レントゲン室・CT スキャナー室・高気圧酸素治療室  
MRI室・体外衝撃波結石破砕装置・人工透析センター  
ハーバード浴室・温泉浴室

## 受付時間

8:00～11:30 13:00～17:00  
土曜日 8:00～11:30

## 診療時間

9:00～12:30 13:30～17:30  
土曜日 9:00～12:30

● 日曜祝日を除く。  
ただし救急の場合は随時受け付けます。

# 新年のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。皆様には、穏やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は皆様にとってどんな1年でしたか。国内の良いニュースではラグビーワールドカップの南アフリカ戦での日本の歴史的勝利や、ノーベル賞の日本人ダブル受賞など嬉しい話題もありました。9月に台風の影響で茨城県常総市の堤防が決壊した映像は自然災害の恐ろしさを改めて実感しました。

さて2016年の新しい年は明るい話題の1年であってほしいと願います。

今年はいかなる制度の導入や診療報酬の改定など病院運営にも影響のある事柄も多くあります。患者様にも分かり易くご不便を掛けないよう職員一同で対応していきたいと思っております。

患者様の期待に応えられる病院づくりを目指し、良質で安全な医療を心掛け、努力を続けて参りたいと思っております。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

中村病院 院長

中村 英助

## 平成27年 中村病院 市民公開講座

もっと知ろう！  
病気のお話



開催日

10月30日(金)

in 別府商工会議所



泌尿器科 副院長 酒本 貞昭

おしっこが近い!!  
と感じたら

恥しいと思わないで!!  
痔のはなし

中村病院市民公開講座を10月30日に行いました。多くの方々にお越しいただき、1時間という短い時間ではありましたが、とても有意義な時間になりました。今後も市民公開講座等を通じ、病気について多くの方に理解していただければと思います。



外科 副院長 中村 洋介



整形外科 部長 土肥 有二

口コモって言われると  
わからないけど運動  
して肩膝を鍛える話

生活習慣病と  
消化器疾患



内科 部長 喜多嶋 和晃

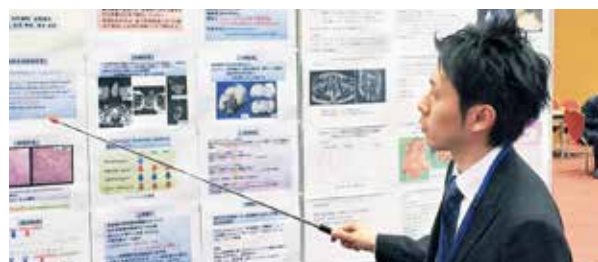


### トピックニュース

学会発表に行ってきました

学会名：西日本泌尿器科学会総会  
泌尿器科イノベーション  
～技術の進歩と応用～

発表者：泌尿器科医師 藤浪 弘行  
題目：TIP療法が著効した進行性陰茎癌の1例



広報戦隊

3レンジャー

突撃 部署訪問  
～ 献血協力 ～

広報戦隊3レンジャーが部署を訪問し、自ら体験したことをリアルにお伝えして行きます。

第26回目は、「献血協力」におじゃましました～!!

Let's  
献血



質疑  
応答中

献血前の  
問診中

献  
血  
中



**3レンジャー** 今回大分県赤十字血液センターさんから献血のご依頼がありましたので、3レンジャーも献血に参加しました。年2回献血のご依頼があるので、次回も参加させていただきます。

**献血の現状** 献血者は年々減少しており、このまま減少傾向が続くと2027年には約85万人分の血液が不足することが試算されています。中村病院では昭和46年から献血を実施しており、現在では年2回、約20名の方にご協力をいただいています。今後の輸血医療を支えるため皆様のあたたかいご協力を心からお待ちしています。

スタッフの皆さんと一緒に

パチリ!



任務完了～

～便の状態は健康をはかるバロメーター～



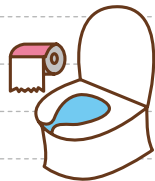
便の性状をチェックするには「ブリストルスケール」表があります。

あなたの便はどのタイプですか?

1～2 は 便秘

3～5 は 正常な便

6～7 は 下痢



※硬いうさぎの糞状のものが出た後に水便が出る場合は便秘と判断

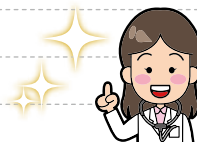
排便回数があっても残便感がある場合も便秘とされます。

☆便の色

便の色は黄褐色が理想的。

腸内環境や薬剤などで便の色が変化します。

便の形・色・臭いなどで自分の健康状態の管理に役立ててください。



看護部 排泄ケア委員会

消化器官の 通過時間	非常に遅い 約100時間	1	コロコロ便 硬くコロコロの便(うさぎの糞のような便)	
		2	硬い便 短く固まった硬い便	
		3	やや硬い便 水分が少なく、ひび割れている便	
		4	普通便 適度な軟らかさの便	
		5	やや軟らかい便 水分が多く、やや軟らかい便	
		6	泥状便 形のない泥のような便	
	非常に早い 約10時間	7	水様便 水のような便	

図2 ブリストル排便スケール



# 診療のご案内

- 手術・学会等により診療医・診療日が変更になることがあります。
- 泌尿器科は午後から手術となりますので、診療をお断りすることがあります。あらかじめお問い合わせください。
- 泌尿器科の新患の診察は午前11時までの受付になります。
- 都合により外来当番医が変更になる場合があります。

H28.1.4~	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日 <small>午後休診</small>	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	
整形外科	中村(英) 土肥	中村(英)	中村(英) 津村	中村(英)	中村(英) 土肥	中村(英)	中村(英)	中村(英)	中村(英)	中村(英) 土肥	中村(英)	担当医については お問い合わせ下さい
泌尿器科	松原	-	酒本	-	酒本	-	松原	-	酒本	-	-	担当医については お問い合わせ下さい
内科	牧野 黒田	牧野	喜多嶋	黒田	黒田	牧野 大分医大 消化器内科 (本田) 喜多嶋	牧野 黒田	堀内	牧野 喜多嶋 黒田	牧野	黒田 喜多嶋	
外科	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	立麻	中村(洋)	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	立麻	
皮膚科	日隈	-	-	田村 <small>1440</small>	日隈	-	日隈	田村	-	-	-	-
形成外科	-	-	-	-	-	佐藤 <small>(備)</small> 松田 <small>(備)</small>	-	-	-	-	-	-
リハビリテーション科	院長・土肥・黒田 9:00~終了まで 13:30~終了まで									<small>午前のみ</small>		
禁煙外来	中村(洋) <small>完全予約制</small>						-	中村(洋) <small>完全予約制</small>	-			

## フットサル大会

12月6日(日)に日出町の速見フットサルコートで大分県内の病院対抗のフットサル大会“第20回ホスピタル杯”が行われ、当院フットサル部“中村病院GOLAZO”が見事初優勝を果たしました。これからもフットサルを通じ、他の病院との交流を図り、地域に貢献できるよう努力していきたく思います。



### ひとこと

東洋医学では、寒い地域のお産物、冬が旬のもの、土の中で育つ根菜などが「陽性」の食べ物として、体を温める性質を持っていると言われてます。逆に、水分の多い夏野菜などが「陰性」の食べ物で、体を冷やす性質を持っています。陽性の食べ物を上手に取り入れ、冬の寒さを乗りきりましょう。

### 栄養科

今回は 体を温めるレシピを紹介します。

● 根菜たっぷりスープ (2人分) ●

- じゃがいも 1個 (100g) ・ ごぼう 1/4本 (50g)
- 大根 2cm分 (50g) ・ にんじん 1/4本 (30g)
- 玉ねぎ 1/4個 (20g) ・ ウィンナー 3本～
- コンソメ 小さじ2杯 ・ 水 1.5カップ
- 塩コショウ、しょうゆ、ブラックペッパー 適量

- 1 具材は1～1.5cm角に切っておく
- 2 鍋を熱し、ウィンナー、野菜の順に炒める
- 3 コンソメと水を入れ、弱火で具が軟らかくなるまで煮る
- 4 塩コショウ、しょうゆで味を調え、お好みでブラックペッパーを振り、完成

### 患者様の権利

- ❖ 権利擁護とプライバシーの保護を受ける権利
- ❖ 良質な医療を平等に受ける権利
- ❖ 知る権利
- ❖ 自己決定権

### 患者様の責務

- ❖ 自分の健康に関する情報を正確に伝える責務
- ❖ 十分に理解できるまで質問する責務
- ❖ 他の患者様の治療や医療スタッフの業務に支障をきたさないようにする責務
- ❖ 受けた医療に対し対価を速やかに支払う責務

日本医療機能評価機構認定病院  
医療法人恵愛会 中村病院

〒874-0937 大分県別府市秋葉町8番24号  
TEL 0977-23-3121 (代表) FAX 0977-26-4083  
URL <http://www.nakamura-med.or.jp>

恵愛会中村病院  検索

▼『かわらばん』へのご意見・ご感想はこちらまで  
✉ E-mail: [webmaster@nakamura-med.or.jp](mailto:webmaster@nakamura-med.or.jp)

かわらばん企画・製作 広報委員会

明けましておめでとうございます。去年の12月は暖かい日が続きましたが、別府市は1月から本格的に寒くなるイメージがあるので、体調管理に気をつけ、風邪等ひかないように頑張りたいと思います。今年も一年宜しくお願い致します。(D.M)

編集後記