

# かわらばん

2016.7  
Vol.49

医療法人恵愛会 中村病院 広報誌

## 病院理念

恵愛・信頼・貢献

## 基本方針

- 周囲の医療機関などと連携し、地域に貢献し、信頼される中核病院として活動します。
- 皆様の権利を尊重し、安心かつ思いやりのある良質な医療を提供します。
- 皆様のプライバシーを守ることに最大限努力し、その上で診療に関わる情報開示、インフォームド・コンセンスの実施等を行います。
- 医療安全を重視し、危機管理について迅速で徹底した対策を実行します。
- 職員が皆様に誠意をもって接することのできる職場づくりに務めます。

## 目次

- ❖ トピックニュース1
  - 新任医師紹介
- ❖ 広報戦隊3レンジャー
  - 突撃部署訪問 ～ 特定健診～
- ❖ トピックニュース2
  - 中村病院七夕コンサート
- ❖ 酒本先生コラム
  - 排尿障害
- ❖ フットサル大会
  - 診療のご案内
- ❖ 糖尿病教室のご案内
  - 栄養科よりひとこと
  - 非常食



場所：石垣島 撮影：衛藤 友子

**診療科** 整形外科・泌尿器科・外科・内科・糖尿病内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科  
肛門外科・消化器外科・皮膚科・形成外科・リハビリテーション科・(禁煙外来)

**病床数** 153床 (一般病床86床 地域包括ケア病床20床 療養病床47床)

**指 定** 救急・労災・更生医療

**医療設備** レントゲン室・CT スキャナー室・高気圧酸素治療室  
MRI室・体外衝撃波結石破砕装置・人工透析センター  
ハーバード浴室・温泉浴室

## 受付時間

8:00～11:30 13:00～17:00  
土曜日 8:00～11:30

## 診療時間

9:00～12:30 13:30～17:30  
土曜日 9:00～12:30

● 日曜祝日を除く。  
ただし救急の場合は随時受け付けます。

# トピックニュース

## 新任医師紹介

田崎 貴子



最終学歴・所属学会・資格

日本消化器病学会専門医  
日本消化器内視鏡学会専門医  
日本内科学会総合内科専門医  
日本プライマリ・ケア連合学会認定医  
日本痔臓学会会員

【自己紹介】 出身は千葉です。御縁があって大分に移り、大分医科大学を卒業し研修後、アルメイダ病院、鶴見病院及び大分中村病院に勤務し、2016年4月より当院で勤務しております。消化器疾患を中心として、他の内科疾患も診療させていただいています。

【患者さんへのメッセージ】 地域の方々の健康に貢献できるように、分かりやすく丁寧な診療をこころがけております。また侵襲の少ない内視鏡検査をめざしています。腹痛や食思不振等、腹部症状や検診の異常の指摘などあれば、気軽に受診いただければと存じます。

戸高 雅広



最終学歴・所属学会・資格

大分大学医学部卒業  
日本泌尿器科学会

【自己紹介】 平成26年に大分大学医学部卒業後、2年間の研修医生活を経て、平成28年4月より中村病院に赴任しました。精一杯がんばります。よろしくお願いします。

【患者さんへのメッセージ】 常に患者様の立場に立って診療に従事しようと考えております。



### 広報戦隊

## 3レンジャー

### 突撃 部署訪問

### ～ 特定健診 ～

広報戦隊3レンジャーが部署を訪問し、自ら体験したことをリアルにお伝えして行きます。

第28回目は、“特定健診”におじゃましました～!!

身体計測中



問診表記入中

#### < 特定健診の対象者は？ >

別府市国民健康保険加入者で40～74歳（昭和16年5月2日～昭和52年3月31日生まれ）のみなさまです。

#### < いつまでに受ければいいのか？ >

今年、平成28年5月1日(日)～来年、平成29年3月31日(金)までです。

※10月以降になると混み合いますので、早めの受診（5～9月）をお勧めします。

#### < 何を持っていけばいいのか？ >

別府市の国民健康保険証と受診券（市役所から送られてくるピンク色の用紙）を持ってきて下さい。

※後期高齢者の方には『健康診査受診券』というハガキが届きます。

#### < わからないことはどこに聞けばいいのか？ >

☆健診の仕組みについてのお問い合わせは  
保険年金課 電話：0977-21-1148

☆当院での健診予約に関するお問い合わせは  
中村病院 電話：0977-23-3121 健診室

こんにちは、健診室です。別府市にお住まいの方の健康の保持、増進のために、月～水・金曜日の午前中に特定健診を行っています。

主に生活習慣病予防を目的に、これまでにかかった病気や食事、運動習慣などについてお話を伺いながら進めていきます。市から受診券が届いている方であれば無料です。予約が必要ですので、まずはお電話でお問い合わせ下さい。受付で申し出ていただいても結構です。ご自身の健康状態を知っておくためにも、ぜひ特定健診を受けて下さい。

心音  
異常なし!



3レンジャー  
体験  
感想文

今回は特定健診について学びました。病気は早期発見することが重要になってきます。体調が悪くなくても、毎年特定健診を受けてみてはいかがでしょうか。



今回特に  
異常ありません

# トピックニュース★

## 中村病院七夕コンサート

日付：平成28年7月12日(火)

出演者・ニューライフさわやかコーラス

時間：18：30～20：00

・インフォームドコンセント

場所：5階大会議室

・酒本Drと愉快的仲間たち

今年は、コーラスの方々と当院の有志バンドと酒本Drの演奏になります。皆様のご来場お待ちしております。

## 今回は排尿障害についてです。



泌尿器科  
酒本 貞昭



泌尿器科医師の酒本です。かわらばんに毎回掲載しますので、多くの方に見ていただくと幸いです。今回は排尿障害についてです。

**排尿障害**（排尿に時間がかかりおしっこが出にくい）

- 1) 排尿に時間がかかる      2) 排尿しようとするもなかなか出てこない

などの症状があります。そんな症状はありませんか？原因として膀胱もしくは尿道などの問題がありますが、膀胱の機能異常および器質的異常などの原因でおこることが大部分です。

①**機能的問題**：まず機能的な異常として問題となるのは「神経因性膀胱」と言いまして、膀胱もしくは膀胱に関係する神経異常（脳の異常（出血、梗塞）、脊髄の病気、糖尿病、骨盤内手術など）により膀胱機能が障害される病気です。膀胱には尿を出そうとする神経と尿意を我慢させる神経があります。これが協調作業をして排尿を調節している訳ですが、中枢性（脳、脊髄など）の病気でこれがうまくコントロールされないとこの様な症状が出現します。

②**器質的問題**：膀胱もしくはそれ以下（おしっこが通る道で考えると）の病気で起こります。排尿が十分に出来ず、長い事尿が膀胱に多量に残る（残尿といいます）と、膀胱が拡張して筋力が無くなり、排尿出来ないことがあります。また膀胱に続く前立腺肥大症、前立腺癌、尿道などの病気のため尿道が狭くなり、排尿時に力まないと尿が出なくなります。陰茎に被さっている包皮が狭くなり尿が出なくなる時もあります。また尿道周囲よりの圧迫などにより出なくなる時もあります。この他尿路性器感染症（膀胱炎、前立腺炎など）が起ると器質的疾患が重篤になり排尿困難を生じてきます。

詳しくは、中村病院ホームページに掲載しています。

ホームページ URL: <http://www.nakamura-med.or.jp/>

## 第21回ホスピサル杯優勝！

先日、6月5日、速見フットサルコートにて第21回ホスピサル杯が開催され、中村病院フットサル部GOLAZOは優勝！前回12月に行われた冬のホスピサル杯での初優勝からの2連覇を達成することができました！大会MVPには当院理学療法士の仲村、女性の得点王には3F看護師の橋本が受賞することができました。今後も、院内スタッフの健康増進、コミュニケーション・連携をモットーに活動してまいりますので応援よろしく願いいたします。





## 診療のご案内

- 手術・学会等により診療医・診療日が変更になることがあります。
- 泌尿器科は午後から手術となりますので、診療をお断りすることがあります。あらかじめお問い合わせください。
- 泌尿器科の新患の診察は午前11時までの受付になります。
- 都合により外来当番医が変更になる場合があります。

H28.6.1~	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日 <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">午後休診</span>	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	
整形外科	中村(英) 土肥	中村(英)	中村(英) 津村	中村(英)	中村(英) 土肥	中村(英)	中村(英)	中村(英)	中村(英)	中村(英) 土肥	中村(英)	担当医については お問い合わせ下さい
泌尿器科	松原	-	酒本	-	酒本	-	松原	-	酒本	-	-	担当医については お問い合わせ下さい
内科	牧野 黒田	牧野	田崎	黒田 喜多嶋 (第2・第4のみ)	黒田	牧野 田崎	牧野 黒田	堀内	牧野 田崎 黒田	牧野	黒田 田崎 安藤 (第2・第4のみ)	
外科	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	平林	平林	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	立麻	
皮膚科	日隈	-	-	田村 <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">-1440</span>	日隈	-	日隈	田村	-	-	-	-
形成外科	-	-	-	-	-	佐藤(偏週) 草津(偏週)	-	-	-	-	-	-
リハビリテーション科	院長・土肥・黒田				9:00~終了まで		13:30~終了まで					午前のみ
禁煙外来	中村(洋) <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">完全予約制</span>						-		中村(洋) <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">完全予約制</span>		-	



## 糖尿病教室のご案内

- 時間 / 11:00~11:30
- 場所 / 1階ロビー



日程	テーマ	担当部署
7月 8日(金)	運動の効果と継続のコツ ~できることからはじめましょう!~	理学療法科
8月12日(金)	脱メタボ! 生活習慣病予防! 食べ方の工夫	栄養科
9月 9日(金)	糖尿病薬と食べ物の飲み合わせ	薬剤部
10月14日(金)	フットケア ~自分の足をみる習慣をつけましょう~	看護部
11月11日(金)	自分の血管をみてみよう!!	検査科

※救急対応などにより当日内容の変更及び中止になる場合があります

### ひとこと

### 栄養科

今回は

### 非常食

を紹介します。



熊本地震からもうすぐ3ヵ月が経とうとしています。みなさん非常食の準備は万全でしょうか。災害時の非常食は最低でも3日分必要で、1週間分の蓄えがあると安心と言われています。出来るだけ賞味期限の長いもの、手をかけずに食べられるものが良いでしょう。また、1人が1日に必要な飲料水は3リットルが目安です。非常食や飲料水は賞味期限を確認し、定期的に入れ替えをしておくことも必要です。非常食の他にも生活用品や、毎日飲んでいるお薬の準備も欠かせません。自然災害はいつでもどこで起こるかわかりません。この機会に非常食を含め、災害時の備えを見直してみてください。

#### 非常食の一例

アルファ米、缶詰、インスタント食品、レトルト食品、乾燥スープ、フリーズドライ食品、乾パン、ビスケットやクッキー、カロリーメイト、キャンディーなど。

### 患者様の権利

- ❖権利擁護とプライバシーの保護を受ける権利
- ❖良質な医療を平等に受ける権利
- ❖知る権利
- ❖自己決定権

### 患者様の責務

- ❖自分の健康に関する情報を正確に伝える責務
- ❖十分に理解できるまで質問する責務
- ❖他の患者様の治療や医療スタッフの業務に支障をきたさないようにする責務
- ❖受けた医療に対し対価を速やかに支払う責務

### 医療法人 恵愛会 中村病院

〒874-0937 大分県別府市秋葉町8番24号  
TEL 0977-23-3121 (代表) FAX 0977-26-4083  
URL <http://www.nakamura-med.or.jp/>

恵愛会中村病院 検索

▼『かわらばん』へのご意見・ご感想はこちらまで  
✉ E-mail: webmaster@nakamura-med.or.jp

かわらばん企画・製作 広報委員会

- すっかり暑くなりましたね。九州熊本地震からもう3ヵ月。大きな揺れのあった湯布院では耐震工事を行っている店舗を見かけました。“備えあれば憂いなし” 普段からしっかり備えておきたいものですね。(S.K)

編集後記