

かわらばん

2016.10
Vol.50

医療法人恵愛会 中村病院 広報誌

病院理念

恵愛・信頼・貢献

基本方針

- ・周囲の医療機関などと連携し、地域に貢献し、信頼される中核病院として活動します。
- ・皆様の権利を尊重し、安心かつ思いやりのある良質な医療を提供します。
- ・皆様のプライバシーを守ることに最大限努力し、その上で診療に関わる情報開示、インフォームド・コンセントの実施等を行います。
- ・医療安全を重視し、危機管理について迅速で徹底した対策を実行します。
- ・職員が皆様に誠意をもって接することのできる職場づくりに務めます。

目次

- ★ トピックニュース1
 - 新任医師紹介
- ★ 酒本先生コラム
 - 残尿感
- ★ 広報戦隊3レンジャー
 - トピックニュース3
 - 夏のイベント
- ★ 突撃部署訪問 ～内視鏡検査～
- ★ 中村病院 市民公開講座
- ★ 診療のご案内
- ★ トピックニュース2
 - 七夕コンサート
- ★ 栄養科よりひとこと
 - きのこと



撮影：衛藤 友子

診療科 整形外科・泌尿器科・外科・内科・糖尿病内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科
肛門外科・消化器外科・皮膚科・形成外科・リハビリテーション科・(禁煙外来)

病床数 153床 (一般病床86床 地域包括ケア病床20床 療養病床47床)

指 定 救急・労災・更生医療

医療設備 レントゲン室・CT スキャナー室・高気圧酸素治療室
MRI室・体外衝撃波結石破碎装置・人工透析センター
ハーバード浴室・温泉浴室

受付時間

8:00～11:30 13:00～17:00
土曜日 8:00～11:30

診療時間

9:00～12:30 13:30～17:30
土曜日 9:00～12:30

● 日曜祝日を除く。
ただし救急の場合は随時受け付けます。

トピックニュース

新任医師紹介

ひろやし やすひろ
平林 康宏



最終学歴・所属学会・資格
大分大学 医学部卒業
日本外科学会専門医
日本消化器病学会専門医
日本医師会認定産業医
日本内視鏡外科学会会員
日本消化器内視鏡学会会員

自己紹介

大分県津久見市出身で、平成3年大分医科大学を卒業し、消化器・小児外科学講座教室に入局しました。最近の10年間では、黒木記念病院、大分岡病院、大分県立病院、新別府病院に勤務し、本年7月より当院に着任しました。主に、消化器外科を中心に診療を行っております。

ひろやし やすひろ

これまで消化器外科の診療を中心に携わってききましたが、今後も地域医療に貢献できるように診療に努めたいと思います。宜しくお願い致します。

広報戦隊

3レンジャー

突撃 部署訪問 ～内視鏡検査～

広報戦隊3レンジャーが部署を訪問し、自ら体験したことをリアルにお伝えして行きます。

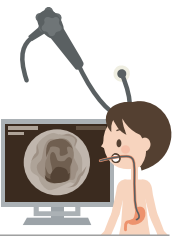
第29回目は、“内視鏡検査”におじゃましました～!!

お腹の調子が
すぐれません！



では、内視鏡検査を
してみましようか。

胃カメラ中



大腸カメラ中

消化器内科では、胃腸炎や胃潰瘍・十二指腸潰瘍、胆・脾疾患、胃・大腸ポリープ、消化器癌など、腹部の多彩な病気を扱っています。診察して、必要に応じて胃カメラ・大腸カメラなどの消化管内視鏡検査、エコー検査、CT検査やヒロリ菌検査などを行います。
急性或いは慢性の腹部症状や腹部の検診異常など気になることがあれば、気軽にご相談ください。患者さんの希望や都合に合わせて、極力きつくない検査を行うように心がけ、また工夫しております。



今回は異常
ありません

3レンジャー 今回、内視鏡検査について学びました。
体験感想文 内視鏡検査をすることで、病気が早期発見することができます。気になる症状がある方は医師へ相談し、内視鏡検査について聞いてみてください。

スタッフの皆さんと一緒に

パチリ!



任務完了～

平成28年 中村病院 市民公開講座 のお知らせ



是非ご参加
ください



詳しくはホームページにて

- 日時** 10月28日 (金)
14:00～15:00 (開場13:30～)
- 場所** 別府商工会議所 3階大会議室
- 参加費** 無料



トピックニュース★2

七夕コンサート

7月12日に七夕コンサートがありました。ニューライフさわやかコーラスはきれいな歌声で楽しませていただきました。また、酒本先生と病院スタッフでバンドを組み演奏することができました。



今回は残尿感についてです。



泌尿器科
酒本 貞昭



正常な膀胱は排尿後完全に尿が膀胱より排出され膀胱には尿が残っていません。

排尿後検査までに時間がかかる場合残尿測定で尿が検出される事がたまにありますが、それは残尿とは言いません。検査を受ける場合は排尿直後に尿が残っているかどうか検査してもらいましょう。

残尿感とは、様々な疾患で生じる症状ですが、男性の場合肥大した前立腺のため膀胱が尿を全部出しきれずに残尿が生じてきます。前立腺肥大症と言いますが、この場合前立腺の内腺が肥大するため尿道が圧迫され、全部出しきれず尿が残るようになります。

逆に前立腺癌の場合は外腺から発生するため尿道が初期では圧迫されず、残尿が無い事の方が多いようです。

また膀胱支配神経が障害され排尿力が弱まり尿が完全に出ない事もあります。前項の排尿困難に引き続き起こる症状でしょう。

尿路感染症を併発していない残尿は許容範囲は50mlと考えてください。これ以上だと将来膀胱機能、腎臓機能が障害される可能性が出てきます。また残尿が少量でも尿路感染症(尿の中に白血球、細菌が多量にあること)があれば発熱、排尿機能障害の悪化などをきたしますので、細菌専門医に受診することをお勧めします。考えられる疾患は排尿困難を生じる疾患とほぼ同一です。



詳しくは、中村病院ホームページに掲載しています。

● ホームページ ●
URL: <http://www.nakamura-med.or.jp/>

トピックニュース★3

夏のイベントに参加しました

今年も、秋葉神社夏祭り・べっぷ火の海まつり・秋葉町供養祭・浜脇薬師祭り各イベントの写真を一部掲載致します。





診療のご案内

- 手術・学会等により診療医・診療日が変更になることがあります。
- 泌尿器科は午後から手術となりますので、診療をお断りすることがあります。あらかじめお問い合わせください。
- 泌尿器科の新患の診察は午前11時までの受付になります。
- 都合により外来当番医が変更になる場合があります。

H28.10.1~	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日 午後休診	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	
整形外科	中村(英) 土肥	中村(英)	中村(英)	中村(英)	中村(英) 土肥	中村(英)	中村(英)	中村(英)	中村(英)	中村(英) 土肥	中村(英)	担当医については お問い合わせ下さい
泌尿器科	松原	-	酒本	-	酒本	-	松原	-	酒本	-	-	担当医については お問い合わせ下さい
内科	牧野 黒田	牧野	田崎	黒田 喜多嶋 (第2・第4のみ)	黒田	牧野 田崎	牧野 黒田	堀内	牧野 田崎 黒田	牧野	黒田 田崎 安藤 (第2・第4のみ)	担当医については お問い合わせ下さい
外科	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	平林	平林	立麻	立麻	中村(洋)	中村(洋)	中村(洋)	担当医については お問い合わせ下さい
皮膚科	日隈	-	-	田村 -1440	日隈	-	日隈	田村	-	-	-	-
形成外科	-	-	-	-	-	佐藤(編週) 草津(第4のみ) ※第2は休診	-	-	-	-	-	-
リハビリテーション科	院長・土肥・黒田				9:00~終了まで		13:30~終了まで				午前のみ	
禁煙外来	中村(洋) 完全予約制						-		中村(洋) 完全予約制		-	

サマーインターンシップ in 中村病院

今年は、杵築高等学校から5名の生徒の方が参加されました。
今回の体験を生かして、将来看護師を目指してもらえたのではない
でしょうか。



●●● 1日救急隊長に任命 ●●●

9月9日に別府消防本部より、当病院
看護師の笠井正輝さんが1日救急隊長に
任命されました。

消防長より委嘱状とたすきを受け取
った後、救急
処置訓練や
救急隊員と
意見交換
など行いま
した。



ひとこと

栄養科より

今回は

きのこ

を紹介します。



今回は、秋に旬を迎えるきのこについて、レシピを添えて紹介します。

きのこ類は食物繊維、ビタミンB群、ビタミンD、ミネラルを豊富に含んだ、低カロリー食品です。近年ではダイエット食材としても注目されています。

美味しい旬の時期に、ぜひ味わってみてください。

きのこのマリネ (4人分)

- お好みのきのこ (2~3種類) 300g
- ※レモン汁 (あればワインビネガー) 40ml
- ※オリーブオイル 大さじ2
- ※粒マスタード 大さじ1
- コンソメ顆粒 小さじ1 ● 刻みパセリ 適量

- ① ※を混ぜ合わせて、マリネ液を作る
- ② きのこを食べやすい大きさに切る
- ③ 耐熱容器に②を入れ、ふんわりラップをして、レンジ500Wで2~3分加熱する
- ④ 熱いうちにコンソメを入れて混ぜ、①のマリネ液を混ぜ合わせる
冷蔵庫で冷まして出来上がり

患者様の権利

- ❖ 権利擁護とプライバシーの保護を受ける権利
- ❖ 良質な医療を平等に受ける権利
- ❖ 知る権利
- ❖ 自己決定権

患者様の責務

- ❖ 自分の健康に関する情報を正確に伝える責務
- ❖ 十分に理解できるまで質問する責務
- ❖ 他の患者様の治療や医療スタッフの業務に支障をきたさないようにする責務
- ❖ 受けた医療に対し対価を速やかに支払う責務



医療法人 恵愛会 中村病院

〒874-0937 大分県別府市秋葉町8番24号
TEL 0977-23-3121 (代表) FAX 0977-26-4083
URL <http://www.nakamura-med.or.jp/>

恵愛会中村病院 検索

▼『かわらばん』へのご意見・ご感想はこちらまで
✉ E-mail: webmaster@nakamura-med.or.jp

かわらばん企画・製作 広報委員会

編集後記
●●● 「○○の秋」といえば食欲や読書など様々な表現がされますが、その中でも「スポーツの秋」は1964年東京オリンピックが由来だそうです。“スポーツに親しみ、健康な心身を培う”ことを趣旨として、1966年から開催日の10月10日が「体育の日」に制定されました。夏の暑さも一段落し過ごしやすい季節、2020年東京オリンピック目指して!? 新しい事に挑戦してはいかがでしょうか。 (M.I.)