医療法人恵愛会 中村病院

中村通信 かわらばん

2018.7
Vol.57

医療法人恵愛会 中村病院　広報誌

病院理念

恵愛 ・ 信頼 ・ 貢献

基本方針

- 周囲の医療機関などと連携し，地域に貢献し，信頼される中核病院として活動します。
- 皆様の権利を尊重し，安心かつ思いやりのある良質な医療を提供します。
- 皆様のプライバシーを守ることに最大限努力し，その上で診療に関わる情報開示，インフォームド・コンセントの実施等を行います。
- 医療安全を重視し，危機管理について迅速で徹底した対策を実行します。
- 職員が皆様に誠意をもって接することのできる職場づくりに務めます。

目次

- トピックニュース１
  新任医師紹介
- 広報戦隊３レンジャー
  突撃　～ 訪問看護ステーション～
- トピックニュース２
  ●ふれあい看護
- トピックニュース３
  ●特定健診のお知らせ
- 酒本先生コラム
  ●排尿時痛
- 診療のご案内
- 七夕コンサートのお知らせ
- 栄養科よりひとこと
  ●新生姜

診療科　整形外科･泌尿器科･外科･内科･糖尿病内科･呼吸器内科･循環器内科･消化器内科
血液内科･肛門外科･消化器外科･皮膚科･形成外科･リハビリテーション科

病床数　153 床（一般病床81床　地域包括ケア病床25床　療養病床47床）

指定　救急･労災･更生医療

医療設備　レントゲン室･CT スキャナー室･高気圧酸素治療室
MRI 室･体外衝撃波結石破砕装置･人工透析センター
内視鏡センター･ハーバード浴室･温泉浴室

受付時間
8：00～11：30　13：00～17：00
土曜日　8：00～11：30

診療時間
9：00～12：30　13：30～17：30
土曜日　9：00～12：30

● 日曜祝日を除く。
ただし救急の場合は随時受け付けます。

トピックニュース1 新任医師紹介

高橋（たかはし） 美香（みか）

専門分野　泌尿器科

出身大学　大分大学

所属学会

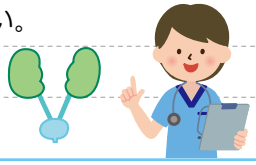
日本泌尿器科学会専門医

自己紹介

４月より、泌尿器科医として働いています。

患者さんへメッセージ

尿がつくられてから出ていくまでの臓器（腎臓、尿管、膀胱、尿道）の疾患を診ています。感染症、腫瘍、形の異常等様々です。気になることがあれば診察に来てみて下さい。



広報戦隊 3レンジャー 突撃 ～訪問看護ステーション～

広報戦隊３レンジャーが部署を訪問し、自ら体験したことをリアルにお伝えしていきます。

第36回は、“訪問看護ステーション”におじゃましました～!!

訪問看護の真っ最中です。

カンファレンスに参加中

はじめまして。管理者の松永といいます。訪問看護師は医師の指示のもと利用者さん宅に訪問し、健康チェックと必要なケアを行うとともに、24時間さまざまな相談対応や臨時訪問を行っています。また理学療法士も在籍しており、専門的な評価とリハビリを実施することで活動範囲を広げたり、ご家族の介護負担の軽減も図っています。

自宅での生活を継続したい患者様、介護をしているご家族、遠方にいるご家族も、双方が安心して地域で暮らしていくことができるよう、お手伝いさせていただきたいと思っています。

ちなみに一緒に働く訪問看護師を募集中です。未経験者歓迎！

ホームページを是非一度覗いてください。

●ホームページ●
URL: http://www.nakamura-med.or.jp/houmonkango/

3レンジャー 体験感想文

今回は開設から１周年の訪問看護ステーションにおじゃましました。

普段見学することができない訪問看護に同行させて頂きました。利用者の立場としても、看護師さんが定期的に家にきてお世話をしてくれるのは、とても心強いのではないかと思いました。

訪問看護ステーションスタッフと一緒に パチリ！

トピックニュース2 ふれあい看護

5月8日(火)に当院で、別府鶴見丘高校の3年生が『ふれあい看護体験』を行いました。

今回のさまざまな看護体験を通して、将来設計に活かして頂ければと思います。

トピックニュース3 特定健診のお知らせ

当院では、特定健診を実施しております。

お手元に『特定健診受診券』が届いていませんか？『特定健診受診券』があれば、当院で特定健診を受けることができます。※予約が必要です。

特定健診とは生活習慣病、メタボリックシンドロームに焦点を当て、問診・血液検査・尿検査・身体計測・医師の診察を行うものです。受診券が届いた方は、年に１度、健診を無料で受けることができます。(一部の負担金が生じる場合があります） 受診券には有効期限がありますので、お手元に届いた受診券でご確認ください。

※別府市から受診券が届いている場合は、【平成30年５月１日から平成31年２月28日】まで

今回は排尿時痛についてです。

泌尿器科
酒本　貞昭

その名の通りおしっこをする時に痛みを感じる事を言います。膀胱および尿道の痛みが主です。殆どの場合膀胱炎、尿道炎からの痛みで、診断は容易です。膀胱炎の場合は、膀胱に炎症が起きると膀胱が縮小（排尿中）時に出ますので、排尿時末期に痛みが出てきます。排尿終末時痛と言います。逆に尿道および前立腺に炎症が生じた場合は排尿初期に痛みが生じる事が多いようです。

前項で述べましたが尿道に感染症（STDが大部分ですが）が起きた場合、排尿の始めに激烈な痛みを尿道の先端などに感じる事があります。排尿初期痛といいます。また尿管結石が尿管下部に陥頓した場合、排尿痛として症状が現れる事があり要注意です。

排尿時痛があるからと言って、全てが病的と言う訳でもありません。普通尿は薄められて濃度が低いですが、脱水になったりしますと尿が濃くなり尿道に刺激が加わり、痛みと感じる事がありますので注意してください。

●ホームページ●
URL: http://www.nakamura-med.or.jp/

診療のご案内

- 手術・学会等により診療医・診療日が変更になることがあります。
- 泌尿器科は午後から手術となりますので，診療をお断りすることがあります。あらかじめお問い合わせください。
- 泌尿器科の新患の診察は午前11時までの受付になります。
- 都合により外来当番医が変更になる場合があります。

H30.7.1～	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日 午後休診
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM
整形外科	中村(英) 土肥	中村(英)	中村(英)	中村(英)	中村(英)	中村(英) 土肥	中村(英)	中村(英)	中村(英) 土肥	中村(英)	担当医については お問い合わせ下さい
泌尿器科	松原	-	酒本	-	酒本	-	松原	-	酒本	-	髙橋
内科	牧野 黒田	牧野	田崎 安藤	黒田 喜多嶋 (第2･第4のみ)	黒田 安藤	牧野 田崎	牧野 黒田	堀内	牧野 田崎 黒田 岡本 糖尿病内科 (第2･第4のみ)	牧野	黒田 田崎
血液内科	安藤	-	-	-	-	-	安藤	-	-	-	-
外科	立麻	立麻	立麻	平林	平林	平林	立麻	平林	平林	立麻	平林
皮膚科	日隈	-	-	田村 ~14:40	日隈	-	日隈	田村	-	-	-
形成外科	-	-	-	-	-	清水	-	-	-	-	-
リハビリテーション科	院長・土肥・黒田　9:00～終了まで　13:30～終了まで										午前のみ
禁煙外来	黒田 完全予約制						-		黒田 完全予約制		-

七夕コンサートのお知らせ

平成30年７月17日（火）に５階大会議室にて毎年恒例の七夕コンサートを開催いたします。

今年は趣向を変えて、カラオケ大会も実施しますのでぜひご来場ください。

時間　18時30分～20時

演目
- 混声合唱団みどり
- カラオケ大会
- ロマンティックギターの夕べ

ひとこと 栄養科より

今回は **新生姜** を紹介します。

今回は新生姜について紹介します。

赤い茎の部分がついている新生姜は６月頃から８月くらいまで出回る夏が旬です。

新生姜は通常の生姜の上にできる「新しい根」のことを言い、色が白っぽく艶があり、茎の切り口付近がきれいな紅色の物を選ぶのがおすすめです。新生姜は水分が多く、辛みも穏やかで、繊維が柔らかい為、生で食べやすいのが特徴です。この季節、甘酢生姜、はちみつ漬け、混ぜ寿司・生姜ご飯、酢の物・和え物、ジンジャーエール等、いろいろな料理に取り入れて食感や香りを楽しんでみてはいかがでしょうか。

編集後記

７月の下旬から今年も夏祭りのシーズンがやってきます。

私は別府市在住ではなく、元々地元の祭りの踊りも覚えていなかったのですが、過去２年間で３～４曲の踊りを覚えました。踊ることはあまり得意ではないのですが、過去２年でとても楽しく踊ることができました。

今年も楽しく夏祭りに参加できればと思います。　(Y.H)

患者様の権利

- 権利擁護とプライバシーの保護を受ける権利
- 良質な医療を平等に受ける権利
- 知る権利
- 自己決定権

患者様の責務

- 自分の健康に関する情報を正確に伝える責務
- 十分に理解できるまで質問する責務
- 他の患者様の治療や医療スタッフの業務に支障をきたさないようにする責務
- 受けた医療に対し対価を速やかに支払う責務

医療法人恵愛会　中村病院
〒874-0937　大分県別府市秋葉町８番24号
TEL　0977･23･3121（代表）　FAX　0977･26･4083
URL　http://www.nakamura-med.or.jp
恵愛会中村病院　検索
▼『かわらばん』へのご意見・ご感想はこちらまで
E-mail：webmaster@nakamura-med.or.jp

かわらばん企画・製作　広報委員会