

- 手術・学会等により診療医・診療日が変更になることがあります。
- 泌尿器科は午後から手術となりますので、診療をお断りすることがあります。あらかじめお問い合わせください。
- 泌尿器科の新患の診察は午前11時までの受付になります。
- 都合により外来当番医が変更になる場合があります。

R3.5.1~	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM
整形外科	中村 土肥	中村	中村	中村	中村	中村 土肥	中村	中村	中村 土肥	中村	中村
泌尿器科	松原	—	酒本	—	酒本	—	松原	—	野村	—	野村
内科	牧野	黒田	田崎 安藤	黒田	黒田 安藤	牧野 田崎	牧野 黒田	堀内	牧野 田崎	黒田	黒田 田崎
血液内科	安藤	—	安藤	—	安藤	—	安藤	—	—	—	—
外科	立麻	立麻	立麻	平林	平林	平林	立麻	平林	平林	立麻	平林
皮膚科	日隈	—	—	田村 ~14:30	日隈	—	日隈	田村	—	—	—
形成外科	—	—	—	—	—	形成外科外来	—	—	—	—	—
リハビリテーション科	院長・土肥・黒田 9:00~終了まで 13:00~終了まで										午前のみ
禁煙外来	—	—	—	黒田	—	—	—	—	—	—	—

栄養科より



新緑の季節5月です。今回は新茶時期を迎えるお茶についてお話します。新茶はその年の最初に生育した新芽を摘み取って作ったお茶で、立春から八十八夜(八十八日目)に当たる5月上旬に旬を迎えます。

現在飲まれている緑茶、紅茶や中国茶は同じ品種の木の葉から作られており、製造法の違いにより不発酵茶(緑茶)、発酵茶(紅茶)、半発酵茶(ウーロン茶)に分類されます。

お茶の主成分であるカテキンは、抗菌作用があり、うがいに利用すると風邪予防にも良いとされ、動脈硬化や血圧を下げる働きもあると言われています。また、甘み成分であるテアニンはリラックス効果があり、玉露、抹茶に多く含まれています。お茶の新芽には、前年から一冬越えて蓄えられた成分が豊富に含まれています。若々しい香りが失われないよう製茶された新茶をゆっくりと飲まれてはいかがでしょうか。



参考文献: 茶事変、厚生労働省 eJIM

患者様の権利

- 権利擁護とプライバシーの保護を受ける権利
- 良質な医療を平等に受ける権利
- 知る権利
- 自己決定権

患者様の責務

- 自分の健康に関する情報を正確に伝える責務
- 十分に理解できるまで質問する責務
- 他の患者様の治療や医療スタッフの業務に支障をきたさないようにする責務
- 受けた医療に対し対価を速やかに支払う責務



医療法人恵愛会 中村病院

〒874-0937 大分県別府市秋葉町8番24号

TEL 0977-23-3121(代表) FAX 0977-26-4083

URL <https://www.nakamura-med.or.jp>

恵愛会中村病院

検索

▼『かわらばん』へのご意見・ご感想はこちらまで

E-mail: webmaster@nakamura-med.or.jp

中村通信



医療法人恵愛会 中村病院

かわらばん

2021.5

Vol.67

医療法人恵愛会 中村病院 広報誌

病院理念

恵愛・信頼・貢献

基本方針

- ・周辺の医療機関などと連携し、地域に貢献し、信頼される中核病院として活動します。
- ・皆様の権利を尊重し、安心かつ思いやりのある良質な医療を提供します。
- ・皆様のプライバシーを守ること最大限努力し、その上で診療に関わる情報開示、インフォームドコンセントの実施等を行います。
- ・医療安全を重視し、危機管理について迅速で徹底した対策を実行します。
- ・職員が皆様に誠意をもって接することのできる職場づくりに努めます。

目次

- ・新入職員紹介
- ・おおいた歩得対抗戦が開催されました
- ・医食同源～コロナウイルスワクチン～



診療科

整形外科・泌尿器科・外科・内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科
血液内科・肛門外科・消化器外科・皮膚科・形成外科・リハビリテーション科

受付時間

8:00~11:30 13:00~17:00
土曜日 8:00~11:30

病床数

153床(一般病床81床 地域包括ケア病床25床 療養病床47床)

指定

救急・労災・更生医療

診療時間

9:00~12:30 13:30~17:30
土曜日 9:00~12:30

医療設備

レントゲン室・CTスキャナー室・高気圧酸素治療室
MRI室・体外衝撃波結石破碎装置・人工透析センター
内視鏡センター・ハーバード浴室・温泉浴室

●日曜祝日を除く。
ただし救急の場合は随時受け付けます。

4月入職の新入職員紹介

今年度も新たに3名の職員が入職しました...
 コロナ禍の世間で、医療の現場は大変だといわれ
 れておりますが、若い力でがんばって乗り越え
 ていただきたいと思います...
 どうぞよろしくお願いいたします...



おおいた歩得県内対抗戦・中村病院院長杯が開催されました

太分県の健康推進アプリ『おおいた歩得』を用いた県内職場対抗戦、並行して第2回中村
 病院院長杯が、2021年1月1日～2月28日の期間で行われました。県内職場対抗戦で
 は中村病院から3チームが表彰されました...

院長杯は5人以上1組のチームの平均歩数で争われ、上位チームには院長先生からの記念
 品が贈られました...

『おおいた歩得』を利用することで、自分が一日どのくらいの歩数歩いているのかが把握
 できたと思います。これからも大いに活用して、各自の活動量、運動量を知る目安として、
 健康維持のツールとして役立てていこうと思います...

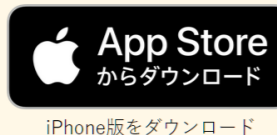
今後も県内職場対抗戦は県から定期的で開催されていきますので、積極的に参加し、健康
 意識を高めていきたいと思っております...

下の画像は院長杯上位入賞チームの平均歩数と授賞式の写真です...

2020年度 おおいた歩得 院長杯院内対抗戦成績		
順位	チーム名	1日の平均歩数
1	つくみかん	11952
2	光陰如流水	7319
3	中村美女軍団5	6710



アプリの無料ダウンロードはこちら



iPhone版をダウンロード



Android版をダウンロード



医食同源 ～ある血液内科医のブログ～ 新型コロナウイルスワクチン



われわれ医療従事者につづいて、65歳以上の高齢者に対する新型コロナウイルスワクチンの
 接種が開始されました

しかしながら、別府市においては、受付可能な予約数が限られる見通しとなり不要な混乱を
 避けるため、まずは75歳以上の方々から接種券を送付(4月19日)しています...

65歳～74歳の方々へは、5月13日に送付予定と聞いています...

ワクチン接種の予約は、下記の連絡先で4月28日より受付を開始しています...

●別府市新型コロナワクチン接種コールセンター：TEL 0120-797-567

●別府市コロナワクチン予約フォーム：<https://beppu.rsv4citizens.jp/>

当院へも連日電話での問い合わせがありますが、直接の予約はできません...

現在承認されているファイザー社製の新型コロナウイルスワクチンは、1瓶で5～6人(専用
 の注射器の有無によります)の接種が可能です。1人でも多くの方々に接種していただけるよ
 う過不足なく提供される必要があるため、それぞれの病院での予約数も決まっています。その
 ために各自治体での厳重な管理が必要なのです...

以下、簡単にその手順をお知らせしたいと思います...

自治体から接種券が届いた方は、①予約できる日時・場所を探します。自治体の広報誌などで
 検索可能で、中村病院でもかかりつけの患者さんは接種可能です。次に、②上記コールセンタ
 ーや予約サイトで予約します。本ワクチンは3週間後に2回目の接種が必要ですので、2回目
 接種の予約(同じ曜日が推奨)も忘れずに行ってください...

接種当日には、(1)接種券、(2)身分証、(3)記入した予診票(事前に届いている場合)を
 持参していただき、マスク着用の上で肩を出しやすい服装で会場にお越しください。会場
 では、検温 → 問診の後、ワクチンを接種。その後、会場内で15～30分程度経過観察を行ってか
 ら帰宅していただきます...

ワクチン接種後には一定頻度でアナフィラキシー(全身性の重症型アレルギー反応)が起こ
 り得ます。その早期発見および緊急処置のために、上記の15～30分程度の経過観察が重要な
 です

尚、本ワクチン接種は、原則として住民票所在地の市町村で行うこととなっています。しか
 しながら、基礎疾患をもつ方が主治医のいる医療機関で接種を希望する場合などは、住民票所
 在地外での接種が可能です...

接種券がお手元に届きましたら、接種の可否も含めて主治医へ御相談ください...

安藤 健明(血液内科部長 兼 総合内科部長)



←院長先生もワクチン接種を受けました