

# 診療のご案内

- 手術・学会等により診療医・診療日が変更になることがあります。
- 泌尿器科は午後から手術となりますので、診療をお断りすることがあります。あらかじめお問い合わせください。
- 泌尿器科の新患の診察は午前 11 時までの受付になります。
- 都合により外来当番医が変更になる場合があります。

R2.4.1~	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM
整形外科	中村 土肥	中村	中村	中村	中村	中村 土肥	中村	中村	中村 土肥	中村	中村
泌尿器科	松原	—	酒本	—	酒本	—	松原	—	野村	—	野村
内科	牧野	黒田	田崎 安藤	黒田 喜多嶋 <small>(第2・第4のみ)</small>	黒田 安藤	牧野 田崎	牧野 黒田	堀内	牧野 田崎	黒田	黒田 田崎
血液内科	安藤	—	安藤	—	安藤	—	安藤	—	—	—	—
外科	立麻	立麻	立麻	平林	平林	平林	立麻	平林	平林	立麻	平林
皮膚科	日隈	—	—	田村 <small>~14:30</small>	日隈	—	日隈	田村	—	—	—
形成外科	—	—	—	—	—	形成外科外来	—	—	—	—	—
リハビリテーション科	院長・土肥・黒田 9:00~終了まで 13:00~終了まで										午前のみ
禁煙外来	—	—	—	黒田	—	—	—	—	—	—	—

## 2020年度中村病院 糖尿病教室開催のお知らせ

時間：11時00分~11時30分 場所：中村病院 1階健康教室スペース(売店横広場)

日にち	テーマ	日にち	テーマ
8月14日(金)	糖尿病ってどんな病気?	10月23日(金)	備えていますか? 今からできる災害対策
9月11日(金)	これならできそう! 今日から始める食事と運動のコツ	11月13日(金)	糖尿病腎症について ~知って得する糖尿病と腎臓のお話~
10月9日(金)	糖尿病薬を飲み間違えた時の対処法 ~自宅でのトラブルを減らそう~	11月27日(金)	糖尿病と感染症 ~どう対応しますか?~

## 栄養科より



これからの時期に気をつけたい夏バテ予防にぴったりの夏野菜! オクラについて紹介します。オクラは、アフリカ大陸原産でエジプトでは2000年以上前から栽培されていたといわれています。

オクラのネバネバはペクチンなどの成分で、ペクチンは水溶性の食物繊維で腸を活性化させる作用や血統の上昇を抑え、悪玉コレステロールの吸収を妨げる働きがあります。

胃腸が弱りがちなこれからの季節には体力アップのためにもたっぷり摂りたい野菜です。



### 患者様の権利

- 権利擁護とプライバシーの保護を受ける権利
- 良質な医療を平等に受ける権利
- 知る権利
- 自己決定権

### 患者様の責務

- 自分の健康に関する情報を正確に伝える責務
- 十分に理解できるまで質問する責務
- 他の患者様の治療や医療スタッフの業務に支障をきたさないようにする責務
- 受けた医療に対し対価を速やかに支払う責務



医療法人恵愛会 中村病院

〒874-0937 大分県別府市秋葉町8番24号

TEL 0977-23-3121(代表) FAX 0977-26-4083

URL <https://www.nakamura-med.or.jp>

恵愛会中村病院

検索

▼『かわらばん』へのご意見・ご感想はこちらまで

E-mail: [webmaster@nakamura-med.or.jp](mailto:webmaster@nakamura-med.or.jp)

# 中村通信

# かわらばん

2020.7

Vol.65

医療法人恵愛会 中村病院

医療法人恵愛会 中村病院 広報誌

## 病院理念

恵愛・信頼・貢献

## 基本方針

- ・周辺の医療機関などと連携し、地域に貢献し、信頼される中核病院として活動します。
- ・皆様の権利を尊重し、安心かつ思いやりのある良質な医療を提供します。
- ・皆様のプライバシーを守ることにより最大限努力し、その上で診療に関わる情報開示、インフォームドコンセントの実施等を行います。
- ・医療安全を重視し、危機管理について迅速で徹底した対策を実行します。
- ・職員が皆様に誠意をもって接することのできる職場づくりに努めます。

## 目次

- ・新任医師紹介
- ・夏のイベント中止のお知らせ
- ・医食同源~マスク熱中症について~
- ・教えてDr~精巣異常~
- ・糖尿病教室のお知らせ



## 診療科

整形外科・泌尿器科・外科・内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科  
血液内科・肛門外科・消化器外科・皮膚科・形成外科・リハビリテーション科

## 病床数

153床(一般病床81床 地域包括ケア病床25床 療養病床47床)

## 指定

救急・労災・更生医療

## 医療設備

レントゲン室・CTスキャナー室・高気圧酸素治療室  
MRI室・体外衝撃波結石破碎装置・人工透析センター  
内視鏡センター・ハーバード浴室・温泉浴室

## 受付時間

8:00~11:30 13:00~17:00  
土曜日 8:00~11:30

## 診療時間

9:00~12:30 13:30~17:30  
土曜日 9:00~12:30

●日曜祝日を除く。  
ただし救急の場合は随時受け付けます。



## 新任医師紹介

野村  
威雄  
先生



専門分野 泌尿器科

出身大学 大分医科大学

### 所属学会等

日本泌尿器科学会指導医 日本泌尿器科学会  
日本透析医学会指導医 日本透析医学会  
がん治療認定医 日本泌尿器内視鏡学会  
泌尿器腹腔鏡技術認定

### 患者様へのメッセージ

令和2年4月より、泌尿器科医として働いています。適切な治療が提供できるよう心がけています。

## 医食同源 ～ある血液内科医のブログ～



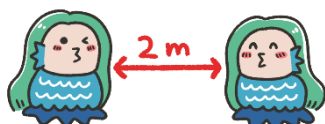
新型コロナウイルス対策のため、長時間マスクを着ける人が増えています。当院でも受診された患者さんには、院内でのマスク着用をお願いしています。これは感染防止には重要ですが、これからの暑い季節には、上手に着脱して熱中症を予防することが求められます。

熱中症の患者は、気温が上昇する5月頃から現れ始め、夏場にかけて増えます。例年、救急搬送される人が数万人、死者が数百人に及び警戒すべき病気です。今年の夏は猛暑が予想されており、更なる注意が必要です。

マスク内には熱がこもってしまい、湿度で口の渴きが感じにくくなります。そのため、のどの渴きを感じなくても**早めに水分を補給**することが重要で、負荷のかかる作業や運動は避けるべきです。屋外で人と**2メートル以上の十分な距離**が保たれていればマスクは不要と考えられており、適宜マスクをはずして休憩をとりましょう。

また、**2歳未満のお子さん**にはマスクを使用しないよう、日本小児科医会が警告しています。空気の通り道が狭いため呼吸や心臓への負担が増し、マスクそのものや嘔吐物による窒息のリスクが高まることなどが理由です。その他、子どもの新型コロナウイルス感染リスクが元々少ないことも理由として挙げられています。

熱中症の症状も、**発熱**や**体のだるさ**など新型コロナウイルス感染症と共通しています。マスクを上手に使用することで、新型コロナウイルス感染症および熱中症を予防しましょう。



安藤 健明 (血液内科部長 兼 総合内科部長)

## 夏のイベント中止のお知らせ



例年7月に開催しておりました『七夕コンサート』、8月に当院外来駐車場で開催されておりました『秋葉町供養祭』この2つのイベントにつきまして、コロナウイルスの流行に伴い、今年度の開催は中止とさせていただきます。

今後の行事につきましては、随時ホームページにお知らせを掲載予定ですので、

下記のURLから最新情報をお確かめください。

●ホームページアドレス● <https://www.nakamura-med.or.jp/>



## 今回は精巣異常についてです。



泌尿器科  
酒本 貞昭

精巣の異常としては大きさの異常、位置の異常と痛みに大別されます。

**位置の異常：**最も問題となるのは精巣が陰嚢の中に入らない場合です。停留精巣と言いまして陰嚢低まで下りてない状態を言います。陰嚢の中に確実に無い場合、精巣の機能を消失したり、将来癌化の危険性も言われており、早期の治療が必要です。小児検診で指摘されることが多いのですが、精巣が見つからない場合や陰嚢の上部にある場合は早期の外科的治療により陰嚢低まで降ろす手術が適応となります。以前は6歳まで下降しなければと言っていましたが、精巣機能保全発育促進などより現在では早期の治療をお勧めします。必ず泌尿器科専門医の診断を受けて下さい。

**痛みの場合：**最も多い疾患は精巣上体に炎症が起きる場合です。精管を伝わって細菌が入ったり、血行性に細菌が飛んできて精巣上体炎を起こすことが通常です。最も多いのは経尿道的にカテーテルが入っている場合や経尿道的手術の術後などに急性炎症を起こすことがあります。また尿道炎などから最近が入ってきて炎症を起こすことがあり要注意です。殆どの場合は抗生物質などの化学療法で軽快することが多いのですが、慢性化して切除をしなければならないこともしばしばです。昔は結核性の事も良く見られましたが現在では少ない様です。痛みで最も気を付けなければならないことは自発痛の項目でも述べましたが精巣捻転症です。激的な痛みで発症しますし、早期治療をしないと精巣は腐ってしまいますので、この病気は緊急処置が必要となります。疑いがあればすぐ病院に行きましょう。精巣自体は硬い白膜に包まれているので炎症を起こすことは極めて稀ですが前述の様におたふくかぜ(流行性耳下腺炎)の場合腫脹して来ます。不妊症の最も多い原因の一つですので要注意です。

陰嚢の付着部付近に“かずら”の様に静脈が凸凹して見られる場合があり、軽い鈍痛がある場合があります。精索静脈瘤と言いまして不妊症の原因ともなりますので治療が必要です。

●ホームページ●

URL:<https://www.nakamura-med.or.jp/>