

- ●手術・学会等により診療医・診療日が変更になることがあります。
- ●泌尿器科は午後から手術となりますので、診療をお断りすることがあります。 あらかじめお問い合わせください。
- ●泌尿器科の新患の診察は午前 11 時までの受付になります。
- ●都合により外来当番医が変更になる場合があります。

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
R2.4.1~	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM
整形外科	中村	中村	中村	中村	中村	中村	中村	中村	中村	中村	中村
金川ジグトやオ	土肥					土肥	449		土肥		中心
泌尿器科	松原	_	酒本	_	酒本	_	松原	1	野村		野村
			田崎	黒田	黒田	牧野	牧野		牧野		黒田
内科	牧野	黒田	安藤	喜多嶋	安藤	田﨑	黒田	堀内	田﨑	黒田	田﨑
				(おと・お4 のみ)							
血液内科	安藤	—	安藤	—	安藤	_	安藤		_		_
外科	立麻	立麻	立麻	平林	平林	平林	立麻	平林	平林	立麻	平林
皮膚科	日隈	_		田村~14:30	日隈	_	日隈	田村	_	_	_
形成外科		_	1	_		形成外科外来	1	1	_	1	_
リハピリテーション科	院長・土肥・黒田 9:00~終了まで 13:00~終了まで								午前のみ		
禁煙外来	_	_	_	黒田	_	_	_	_	_	_	_

2020年度中村病院 糖尿病教室開催のお知らせ

2020年は6月~11月の間、毎月1回ずつ開催予定です。

時間:11時00分~11時30分

場所:中村病院 1階健康教室スペース(売店横広場)

日にち	テーマ	担当
6月12日(金)	糖尿病ってどんな病気?	理学療法士
7月10日(金)	これならできそう!今日から始める食事と運動のコツ	栄養士・理学療法士

※新型コロナウイルスの影響で開催が中止になることも想定されます。中止となった場合は改めてホームページにてご案内いたします



今回は4月から5月に旬を迎える『スナップエンドウ』について お話します。スナップエンドウは実がある程度大きくなっても、さ やが硬くならないさやえんどうで、さやごと食べられます。シャキ シャキとした食感で甘みもあることから、スナックエンドウと呼ば れることもあります。

抗酸化作用の高いビタミンCが比較的多く、老化抑制などの効果が あります。また、βカロテンが豊富で、βカロテンは体内でビタミ ンAとなり皮膚・粘膜を守る働きがあるため美肌効果、抗酸化作用 が期待できます。

◎手軽なプラスー品に

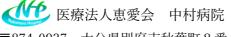
スナップエンドウは硬い筋の部分を取り除いて下茹でし、刻んだに んにくと塩コショウで味付けした鶏肉・豚肉などを一緒に油で炒め ると、よりビタミンAの吸収率が高まります。



参考文献: 旬の野菜の栄養事典

- 権利擁護とプライバシーの保護を受ける権利
- 良質な医療を平等に受ける権利
- 知る権利
- 自己決定権

- 自分の健康に関する情報を正確に伝える責務
- 十分に理解できるまで質問する責務
- 他の患者様の治療や医療スタッフの業務に支障 をきたさないようにする責務
- 受けた医療に対し対価を速やかに支払う責務



〒874-0937 大分県別府市秋葉町8番24号 TEL 0977-23-3121(代表)FAX 0977-26-4083 URL https://www.nakamura-med.or.jp

恵愛会中村病院



▼『かわらばん』へのご意見・ご感想はこちらまで E-mail:webmaster@nakamura-med.or.jp





(学) 医療法人恵愛会 中村病院

中村病院 広報誌

病院理念

恵愛・信頼・貢献 基本方針

- ・周辺の医療機関などと連携し、地域に貢献し、信頼される中核病院とし て活動します。
- ・皆様の権利を尊重し、安心かつ思いやりある良質な医療を提供します。
- ・皆様のプライバシーを守ることに最大限努力し、その上で診療に関わる 情報開示、インフォームドコンセントの実施等を行います。
- ・医療安全を重視し、危機管理について迅速で徹底した対策を実行します。
- ・職員が皆様に誠意をもって接することのできる職場づくりに努めます。

目 次

- 『おおいた歩得』表彰されました。
- 今年入職した職員紹介
- 医食同源~新型コロナウイルス~
- 教えてD r ~精巣異常~
- ・ 糖尿病教室のお知らせ



診療科 整形外科・泌尿器科・外科・内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科 受付時間

血液内科・肛門外科・消化器外科・皮膚科・形成外科・リハビリテーション科

153 床 (一般病床 81 床 地域包括ケア病床 25 床 療養病床 47 床)

8:00~11:30 13:00~17:00

土曜日 8:00~11:30

定 救急・労災・更生医療

医療設備 レントゲン室・CT スキャナー室・高気圧酸素治療室

MRI 室・体外衝撃波結石破砕装置・人工透析センター 内視鏡センター・ハーバード浴室・温泉浴室

診療時間

9:00~12:30 13:30~17:30

土曜日 9:00~12:30

●日曜祝日を除く。 ただし救急の場合は随時受け付けます。

かわらばん企画・制作 広報委員会

「おおいた歩得」健康保険事業所対抗戦 上位表彰されました!!

昨年9月1日から11月30日まで行われた第1回健康経営事業所対抗戦にて、当院3チームが上位10位以内に入賞し、表彰されました。

当院は県内1位『中村病院A』、2位『スコーピーズ』、10位『なかむらけいちゃんず』の3チームが表彰されました。対抗戦期間中は県内のさまざまなイベントなどに参加し、ポイントを獲得していました。 これからも健康経営事業所として、日頃の健康のため頑張って行きたいと思います。







医食同源 ~ある血液内科医のブログ~



ヒトに感染するコロナウイルスは従来、風邪のウイルス4種類と重症急性呼吸器症候群(SARS)コロナウイルス、中東呼吸器症候群(MERS)コロナウイルスの計6種類が知られていました。新型コロナウイルス (COVID-19) はこれらとは異なるウイルスで、主に呼吸器感染を起こし、病原性は SARS や MERS よりも低いレベルと考えられています。飛沫および接触によりヒトーヒト感染を起こすと考えられていますが、空気感染は否定的です。

新型コロナウイルス感染症に特徴的な症状や所見はありません。発熱、咳、筋肉痛、倦怠感、呼吸困難などが比較的多くみられ、頭痛、喀痰、血痰、下痢などを伴う例も認められます。その中でも「長く続く発熱」と「強い倦怠感」は、本ウイルスに感染した方に認めやすい症状と言われています。ただし、症状のみで診断を確定することはできませんし、現時点では一般の医療機関でのウイルス検査も実施不可能です。受診や予防に関する相談は保健所(https://www.pref.oita.jp/site/bosaianzen/shingatacorona.html)へお願いします。

厚生労働省が示している「相談・受診の目安」は以下の通りです。



- ①風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く場合(解熱剤を飲み続ける必要がある場合を含む)
- ②強い倦怠感や息苦しさがある場合

なお、「高齢者」や「糖尿病、心不全、呼吸器疾患の基礎疾患がある方や透析を受けている方」、「免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方」、「妊娠されている方」は重症化しやすいため、①②の状態が2日程度続く場合には、御相談ください。

安藤 健明(血液内科部長 兼 総合内科部長)

今年入職した職員紹介

4月になり新入職員の方が11名入職されました。

入職した方々は、仕事をしっかりと学び、新しい風を中村病院に 吹き込んでもらえればと思います。

看護スタッフ:8名

リハビリスタッフ:2名

事務スタッフ:1名





今回は精巣異常についてです。



泌尿器科 酒本 貞昭

精巣の異常としては大きさの異常、位置の異常と痛みに大別されます。

大きさの異常の場合: 良く見られる症状として大きさの異常がありますが、代表的疾患として陰嚢水腫と言う病気があります。精巣の周囲に水が溜まる病気です。精巣は胎内に居る間は腹腔の中にあり、胎児が成長するにつれ腹膜に覆われたまま陰嚢の中に下降してきます。陰嚢の中に入ると精巣に血液を送付する血管、精子を運ぶ精管などを包む精索の中で腹膜は閉じてしまいますがこれが閉鎖しないと腹水が精巣の周囲に溜まってきます。これを交通性陰嚢水腫と言います。逆にこの交通が無い場合は閉鎖性陰嚢水腫と言います。しかしながら交通性を証明することは困難な事が多いのが現状です。 小児の場合の陰嚢水腫は穿刺して排液すると治癒して再発しない事が多いのですが、大人の場合は穿刺排液してもまた溜まる事が多く外科的治療の対象となります。光をかざすと水が透けて見えるので容易に診断できますし、現在では超音波検査にて診断は容易です。稀に陰嚢内炎症性疾患で溜まることもあります。

陰嚢水腫に良く似た病気で精索水腫と言う病気がありますが、この場合は精巣を包む固有漿膜の外側に発生しますので確実に精索水腫を切除しないと再発します。時としてこの両者を誤診して精索水腫に陰嚢水腫の手術を適応すると必ず再発しますので専門医の確実な診断と治療が必要です。陰嚢水腫があって最も困るのが精巣機能(精子を作成する機能)が低下する危険性があることや前述の精巣捻転の危険性などが考えられますので長期の放置はしない方が良いと思われます。

医嚢内に連溜形成か見られる場合かめります。精果から充生する恶性腫瘍も稀に見られます。精果腫瘍と言い悪性度の強い癌が出ることがあります。早期発見早期治療をすれば完治が期待出来ます。最近では抗癌剤治療が確立されており例え転移があったにせよ、十分な治療効果が期待できるようになっています。陰嚢内に硬い物質を触れる場合は精巣上体(睾丸の横にある)の慢性炎症もしくは精液瘤と言いまして精子を含む腫瘤が出来る事がありますが、後者の場合は切除しか方法はありません。

●ホーハページ●

URL:https://www.nakamura-med.or.ip/