医療法人恵愛会 中村病院

中村通信 かわらばん

2019.7
Vol.61

医療法人恵愛会 中村病院　広報誌

病院理念

恵愛 ・ 信頼 ・ 貢献

基本方針

- 周囲の医療機関などと連携し，地域に貢献し，信頼される中核病院として活動します。
- 皆様の権利を尊重し，安心かつ思いやりのある良質な医療を提供します。
- 皆様のプライバシーを守ることに最大限努力し，その上で診療に関わる情報開示，インフォームド・コンセントの実施等を行います。
- 医療安全を重視し，危機管理について迅速で徹底した対策を実行します。
- 職員が皆様に誠意をもって接することのできる職場づくりに務めます。

目次

✿ 広報戦隊３レンジャー突撃　～ 中村病院ホームページ ～
✿ トピックニュース１
　● おおいた歩得
✿ トピックニュース２
　● ふれあい看護
✿ 七夕コンサート開催のお知らせ
✿ 酒本先生コラム
　● 疼痛
✿ 診療のご案内
✿ 栄養科よりひとこと
　● オクラ

診療科　整形外科･泌尿器科･外科･内科･糖尿病内科･呼吸器内科･循環器内科･消化器内科
血液内科･肛門外科･消化器外科･皮膚科･形成外科･リハビリテーション科

病床数　153 床（一般病床81床　地域包括ケア病床25床　療養病床47床）

指定　救急･労災･更生医療

医療設備　レントゲン室･CT スキャナー室･高気圧酸素治療室
MRI 室･体外衝撃波結石破砕装置･人工透析センター
内視鏡センター･ハーバード浴室･温泉浴室

受付時間
8：00～11：30　13：00～17：00
土曜日　8：00～11：30

診療時間
9：00～12：30　13：30～17：30
土曜日　9：00～12：30

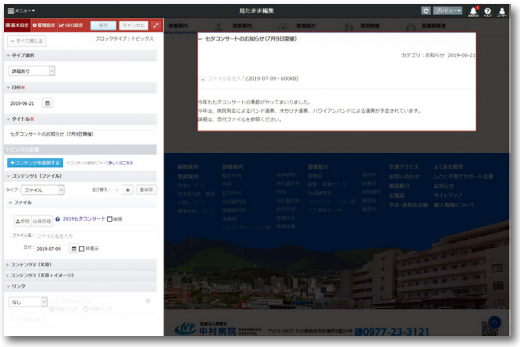
● 日曜祝日を除く。
ただし救急の場合は随時受け付けます。

広報戦隊 3レンジャー 突撃 ～中村病院ホームページ～

広報戦隊３レンジャーが部署を訪問し、自ら体験したことをリアルにお伝えしていきます。

第40回は、新しくなった“中村病院ホームページ”を紹介します!!

新しいホームページは簡単に内容の編集ができるということで黄レンジャーが挑戦中

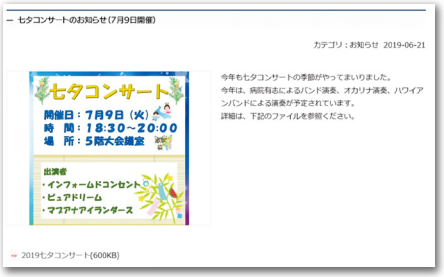


これが編集画面です

フムフム、わかりやすいぞ！

簡単にできた！

お知らせ更新完了！



中村病院のホームページが2019年５月31日より新しく生まれ変わりました。

新しいホームページではブログなどを作成し、今までお伝えしきれなかった部分まで発信していきます！

イベントの予定や、写真など随時更新していきますのでぜひご覧ください！

URLはこちらです！

トピックニュース1 おおいた歩得

院内対抗おおいた歩得を行いました。（第１回院長杯）

昨年から、大分県職場対抗戦にも参加しているアプリ【おおいた歩得】を使用し、院内対抗戦第１回院長杯を行いました。３～４人のチームを作り、月の目標を最大50万歩と決め、４月１日～４月30日までの１か月間で争いました。参加チーム数35チームで総勢105名参加しました。これを機に普段の運動習慣を見直す良い機会になったのではないでしょうか。

優勝チーム	：騎虎之勢	総歩数1,500,000歩
準優勝チーム	：ストロベリー	総歩数1,414,680歩
第３位チーム	：ＨＭＫ	総歩数1,401,776歩

トピックニュース2 ふれあい看護

5月14日(火)に別府鶴見丘高校の２年生が当院で『ふれあい看護体験』を行いました。
この体験を通して、今後の人生設計に役立ててもらえればと思います。

七夕コンサート開催のお知らせ

令和初の七夕コンサートの開催が決定しましたのでお知らせいたします。
お時間のある方はぜひご来場ください！

日　時　7月9日(火) 18:30～20:00

出演者
- インフォームドコンセント
- ピュアドリーム
- マプアナアイランダース

今回は 疼痛についてです。

泌尿器科
酒本　貞昭

こんな症状ありませんか?

泌尿器科系で痛みが来る場合は急激に起きる場合と慢性的な痛みがある場合があります。急激に起きる痛みが来る場合をお話しします。急激に来る痛みで腰痛、脇腹が痛い場合は尿路結石で石が尿管に陥頓（尿管に落ち込んで詰まる）した場合に起きます。腎臓には痛みを感じる神経はありませんが腎臓周囲を線維膜が覆っていますが、これが拡張するために痛みが発生します。また結石の場合、急激に陥頓すると尿管腎臓周囲に尿が漏れたりして炎症が起きますので、腎臓周囲炎により痛みが発生します。従いまして慢性的に結石が陥頓している場合は、激烈な痛みは発生しなのが普通です。また腎臓内に結石があっても、尿の通過障害にならなければ痛みはありません。また腎盂腎炎になりますと腎臓自体に細菌がついて炎症を起こしますので、腎臓が腫れなくても炎症が腎臓および腎周囲脂肪識に起きて痛みが発生します。診察の時に同側の背部、または側腹部を叩くと痛みがあります。これを叩打痛と言います。病変部位の診断の決め手となることがあります。また尿管結石が下降するとそれに伴い痛みが下方に推移することもあります。これは尿管周囲の線維膜が拡張するために生じる痛みです。

結石症、腎盂腎炎などの炎症疾患の他、腎臓の悪性腫瘍などでも痛みが生じる事がありますが、早期発見が健康診断などで可能な現代に於いては、悪性腫瘍で痛みが出る事はまずありません。生じる事は相当進行してからでないとないようです。

●ホームページ●
URL: http://www.nakamura-med.or.jp/

診療のご案内

- 手術・学会等により診療医・診療日が変更になることがあります。
- 泌尿器科は午後から手術となりますので，診療をお断りすることがあります。あらかじめお問い合わせください。
- 泌尿器科の新患の診察は午前11時までの受付になります。
- 都合により外来当番医が変更になる場合があります。

R1.7.1～	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日 午後休診
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM
整形外科	中村(英) 土肥	中村(英)	中村(英)	中村(英)	中村(英)	中村(英) 土肥	中村(英)	中村(英)	中村(英) 土肥	中村(英)	担当医についてはお問い合わせ下さい
泌尿器科	松原	-	酒本	-	酒本	-	松原	-	酒本	-	髙橋
内科	牧野	黒田	田﨑 安藤	黒田 喜多嶋 (第2･第4のみ)	黒田 安藤	牧野 田﨑	牧野 黒田	堀内	牧野 田﨑	黒田	黒田 田﨑
血液内科	安藤	-	-	-	-	-	安藤	-	-	-	-
外科	立麻	立麻	立麻	平林	平林	平林	立麻	平林	平林	立麻	平林
皮膚科	日隈	-	-	田村 ~1430	日隈	-	日隈	田村	-	-	-
形成外科	-	-	-	-	-	形成外科外来	-	-	-	-	-
リハビリテーション科	院長・土肥・黒田　9:00～終了まで　13:30～終了まで										午前のみ
禁煙外来	-	-	-	黒田	-	-	-	-	-	-	-

糖尿病教室のご案内

- 時　間／ 11時00分～11時30分
- 場　所／中村病院 1階 売店横の広場にて

日程	テーマ	担当部署
7月12日	あなたの健康を支える食事と運動のお話	栄養科・リハビリ
8月 9日	知っておきたい！糖尿病治療薬による血糖値の下がり方	薬　剤　部
9月13日	災害発生！その時あなたは何を持ち出しますか？	看　護　部
10月11日	糖尿病と足の病気～共に歩んで〇〇十年!?あなたの足は大丈夫？～	検　査　科
11月 8日	ご存知ですか？シックデイ！～いざという時の為に確認しておこうシックデイルール～	看　護　部

※救急対応などにより当日内容の変更及び中止になる場合があります

ひとこと 栄養科より

今回は

オクラ

を紹介します。

夏に旬を迎えるオクラについて紹介します。
星形の見た目が可愛いオクラは、独特の粘り気とプチプチとした食感が特徴的な夏野菜です。水溶性食物繊維のペクチンがネバネバの成分で、胃の粘膜の保護、修復効果が期待できます。茹でる場合は、ヘタを切ってしまうと水っぽくなってしまうので、ヘタごとさっと仕上げるのがポイントです。

☆★オクラの梅しそ和え★☆
（2人分）
・オクラ　6本
・塩　適量
A・種抜き梅干し3個
・しそ　3枚
B・麺つゆ（3倍濃縮）大1
・酢　大1

～作り方～
①オクラを塩で板ずりする。
②熱湯で1分ほど茹で、氷水で冷やし、ざるに上げて水気を切る。ヘタを落とし、斜め切りにしておく。
③Aをみじん切りにしてBと混ぜる。

暑い季節にさっぱりとした一品料理として、細かく切って冷奴やそうめんにのせたり、肉等と組合せて食べるのもおすすめです。

出典・参考URL：Salad　Cafe、クックパッド、http://yasaioisii.net

患者様の権利

- 権利擁護とプライバシーの保護を受ける権利
- 良質な医療を平等に受ける権利
- 知る権利
- 自己決定権

患者様の責務

- 自分の健康に関する情報を正確に伝える責務
- 十分に理解できるまで質問する責務
- 他の患者様の治療や医療スタッフの業務に支障をきたさないようにする責務
- 受けた医療に対し対価を速やかに支払う責務

医療法人恵愛会　中村病院
〒874-0937　大分県別府市秋葉町8番24号
TEL　0977-23-3121（代表）　FAX　0977-26-4083
URL　http://www.nakamura-med.or.jp
恵愛会中村病院　検索
▼『かわらばん』へのご意見・ご感想はこちらまで
E-mail：webmaster@nakamura-med.or.jp

かわらばん企画・製作　広報委員会

編集後記

平成から令和へ年号が変わる前後に、テレビの特集で平成に起こった出来事という番組が各局で放送されていました。番組を見ながら、昔はどうだったかを自分に鑑みて、令和の時代をどう行動するのかを考える機会になりました。

（D.M）