医療法人恵愛会 中村病院

中村通信 かわらばん

2019.4
Vol.60

医療法人恵愛会 中村病院　広報誌

病院理念

恵愛 ・ 信頼 ・ 貢献

基本方針

- 周囲の医療機関などと連携し，地域に貢献し，信頼される中核病院として活動します。
- 皆様の権利を尊重し，安心かつ思いやりのある良質な医療を提供します。
- 皆様のプライバシーを守ることに最大限努力し，その上で診療に関わる情報開示，インフォームド・コンセントの実施等を行います。
- 医療安全を重視し，危機管理について迅速で徹底した対策を実行します。
- 職員が皆様に誠意をもって接することのできる職場づくりに務めます。

目次

✿ 広報戦隊３レンジャー
突撃　～ 広報委員会 ～
✿ 酒本先生コラム
● 自発痛
✿ 学会発表
✿ ゴールデンウィークの診療について
✿ 診療のご案内
✿ 栄養科よりひとこと
● キャベツ

診療科　整形外科･泌尿器科･外科･内科･糖尿病内科･呼吸器内科･循環器内科･消化器内科
血液内科･肛門外科･消化器外科･皮膚科･形成外科･リハビリテーション科

病床数　153 床（一般病床81床　地域包括ケア病床25床　療養病床47床）

指定　救急･労災･更生医療

医療設備　レントゲン室･CT スキャナー室･高気圧酸素治療室
MRI 室･体外衝撃波結石破砕装置･人工透析センター
内視鏡センター･ハーバード浴室･温泉浴室

受付時間
8：00～11：30　13：00～17：00
土曜日　8：00～11：30

診療時間
9：00～12：30　13：30～17：30
土曜日　9：00～12：30

● 日曜祝日を除く。
ただし救急の場合は随時受け付けます。

広報戦隊 3レンジャー 突撃 ～広報委員会～

広報戦隊３レンジャーが部署を訪問し、自ら体験したことをリアルにお伝えしていきます。
第39回は、“広報委員会”におじゃましました～!!

今回は記念すべきかわらばん第60号ということで、特別にかわらばんがどのように作成されているかお伝えします!!

①まず、広報委員会の中でかわらばんの内容について話し合います。

～真剣に会議中～

②会議で決定した内容を基にパソコンで作成をしていきます。

がんばるぞ！

うーん、うまくまとまらない…

※画像は前回号のものです

③印刷会社さんに綺麗にレイアウトを作成していただき、完成です！

3レンジャー 体験感想文

かわらばんが今回で15周年を迎えました。これからも色々な情報を発信してまいりますのでよろしくお願いします！

広報委員さんと一緒に

パチリ

今回は自発痛についてです。

泌尿器科
酒本　貞昭

発熱の項目で精巣の痛みについては述べましたので略しますが、殆どの場合は陰嚢に痛みが発生した場合は精巣捻転症、急性精巣上体炎によるものです。自発痛、圧痛ともありますので診断は容易ですが、時として捻転症と精巣上体炎の区別がなかなか困難なことがあります。血流を見れる超音波の機械があれば診断の手助けとなることがよくあります。

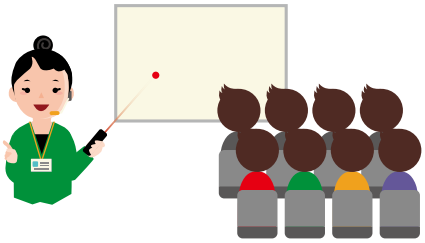
これらの補助診断を使っても診断不可能な事がありますが、精巣を助けるために試験切開をすることも稀ではありません。精巣捻転症の場合は診断が付けば反対側も精巣固定術をしておかないと反対側に発生した場合、性機能障害（妊娠不可能、勃起不可能など）が将来発生する危険性があるので診断治療は極めて重要です。

尿道痛は炎症に伴う事が多いので診断は簡単ですが、時として尿道に放散する痛みがあります。下部尿路結石などの場合です。また稀ですが尿道海綿体炎および陰茎海綿体炎などが発生しますと痛みが起こる事があります。泌尿器科専門医受診が必要です。極めて稀ですが尿道に発生する癌がありますが、この場合痛みと出血で受診することがあります。進行が速いので速やかに診てもらいましょう。

●ホームページ●
URL: http://www.nakamura-med.or.jp/

学会発表

前年度当院ではさまざまな学会発表に参加してまいりました。
その一部ではありますがここで紹介させていただきます。



第14回日本臨床泌尿器科医会臨床検討会　2018年10月28日

演　題　『失禁型メモカスのお勧め』
発表者　泌尿器科　副院長　酒本　貞昭

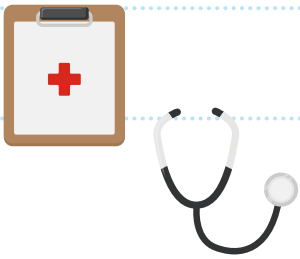
第49回 日本看護学会-看護教育-学術集会　2018年８月16日～17日　広島国際会議場

演　題　『中小規模病院における看護補助者の育成～補助者が主体的に企画運営する集合教育・現場教育の成果と課題～』
発表者　看護師　藤川桂子

第49回 日本看護学会-急性期看護-学術集会　2018年９月７日～８日 別府国際コンベンションセンター

演　題　『A病院一般急性期における退院支援スクリーニング項目の検討』
発表者　看護師　小野智佳子

演　題　『中小規模病院における医療安全委員会の取り組み』
発表者　看護師　日衛島今朝子



演　題　『インフルエンザアウトブレイク対応と今後の課題』
発表者　看護師　工藤雅美

第41回 大分県看護研究学会　2019年３月２日 大分県看護研修会館

演　題　『中小規模病院における新人集合研修の成果と課題～集合教育から見えてきた課題～』
発表者　看護師　笠井正輝

他多数の学会発表を行っています。

★Golden Week★ ゴールデンウィークの診察について

4/27	28	29	30	5/1	2	3	4	5	6	7
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
午前診察	休診	休診	診察	休診	診察	休診	休診	休診	休診	診察

※各診療科の休診についてはお問い合わせください。（代）0977-23-3121

診療のご案内

- 手術・学会等により診療医・診療日が変更になることがあります。
- 泌尿器科は午後から手術となりますので，診療をお断りすることがあります。あらかじめお問い合わせください。
- 泌尿器科の新患の診察は午前11時までの受付になります。
- 都合により外来当番医が変更になる場合があります。

H31.4.1～	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日 午後休診
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM
整形外科	中村(英) 土肥	中村(英)	中村(英)	中村(英)	中村(英)	中村(英) 土肥	中村(英)	中村(英)	中村(英) 土肥	中村(英)	担当医についてはお問い合わせ下さい
泌尿器科	松原	-	酒本	-	酒本	-	松原	-	酒本	-	髙橋
内科	牧野	黒田	田﨑 安藤	黒田 喜多嶋 (第2･第4のみ) 糖尿病外来 (第2･第4のみ) 14時～17時	黒田 安藤	牧野 田﨑	牧野 黒田	堀内	牧野 田﨑	黒田	黒田 田﨑
血液内科	安藤	-	-	-	-	-	安藤	-	-	-	-
外科	立麻	立麻	立麻	平林	平林	平林	立麻	平林	平林	立麻	平林
皮膚科	日隈	-	-	田村 ~14:30	日隈	-	日隈	田村	-	-	-
形成外科	-	-	-	-	-	形成外科外来	-	-	-	-	-
リハビリテーション科	院長・土肥・黒田　9:00～終了まで　13:30～終了まで										午前のみ
禁煙外来	-	-	-	黒田	-	-	-	-	-	-	-

ひとこと 栄養科より

今回は **キャベツ** を紹介します。

４～６月に出回るものは「新キャベツ」、「春キャベツ」と言われます。巻きがゆるやかで、球の中心に近い葉も黄緑色を帯びています。葉が柔らかいので、サラダや即席漬けなどの生食向き。もっともおいしくなる時期は５月頃です。主にビタミンＣやビタミンＵ、ビタミンＫやカロテンなどの栄養素が含まれます。栄養素の種類自体は、春キャベツでも冬キャベツでも大きな違いはありませんが、ビタミンＣは春キャベツの方が1.3倍、カロテンは約２倍近い量（100ｇあたりで比較）含まれています。

＊ビタミンＣ：免疫力を高めてくれるともいわれ、風邪の予防も期待できます。
＊ビタミンＵ：胃潰瘍や十二指腸の潰瘍の治癒に効果があるといわれています。
＊ビタミンＫ：骨へのカルシウムの沈着を助ける、血液の凝固作用があります。
＊カロテン　：体内で必要な量だけビタミンＡに変わり、残りは抗酸化物質として、ガンの予防や活性酸素の害から守ってくれます。

年中出回っているキャベツですが、生食で食べやすい春キャベツをこの時期に味わってみてはいかがでしょうか。

編集後記

４月になり、ついに新元号が発表されました。
来月には新しい元号になり、新たな時代の始まりを感じられます。
これを機に自分自身もステップアップしていけるよう誠心誠意努力してまいります。

(Y.H)

患者様の権利

- 権利擁護とプライバシーの保護を受ける権利
- 良質な医療を平等に受ける権利
- 知る権利
- 自己決定権

患者様の責務

- 自分の健康に関する情報を正確に伝える責務
- 十分に理解できるまで質問する責務
- 他の患者様の治療や医療スタッフの業務に支障をきたさないようにする責務
- 受けた医療に対し対価を速やかに支払う責務

医療法人恵愛会　中村病院
〒874-0937　大分県別府市秋葉町８番24号
TEL　0977･23･3121（代表）　FAX　0977･26･4083
URL　http://www.nakamura-med.or.jp
恵愛会中村病院　検索
▼『かわらばん』へのご意見・ご感想はこちらまで
E-mail：webmaster@nakamura-med.or.jp

かわらばん企画・製作　広報委員会