中村通信 かわらばん

2006.7
Vol.9

医療法人恵愛会 中村病院　広報誌

病院理念

恵愛 ・ 信頼 ・ 貢献

基本方針

私たちは，恵愛を以って地域医療への積極的参加を信条とし，医療機関としての社会的信頼を得るよう誠意ある行動と，人々の健康を通じて豊かな人間生活の向上に貢献いたします。

目次

- 手術実績報告
- 新任医師紹介
  内科：児玉医師
  整形外科：二宮医師
- Q&A　～整形外科編～
- INFORMATION
  - 健診室を開設しました！
- NEWS
  - 看護の日の行事を行いました
  - 防災避難訓練
  - BLS(一次救命処置)講習会
  - べっぷ鶴見岳一気登山大会に参加
- 診療のご案内
- 健康教室のご案内
- 栄養科よりひとこと
  - 食中毒予防の3原則！

長崎　小浜の夕日

病院概要

診療科　内科･外科･整形外科･泌尿器科･麻酔科･肛門科･胃腸科
皮膚科･呼吸器科･循環器科･形成外科･リハビリテーション科

病床数　153 床（一般病床 106 床　療養病床 47 床）

指定　救急労災･更生医療

医療設備　レントゲン室･CT スキャナー室･高気圧酸素治療室
MRI 室･体外衝撃波結石破砕装置･人工透析センター
ハーバード浴室･温泉浴室

受付時間
8：30～11：30　13：00～17：00

診療時間
9：00～12：00　13：30～17：30

● 日曜・祝日を除く。
ただし，救急の場合は
随時受け付けます。

手術実績報告

＊平成 17 年度に当院で実施した，整形外科・外科・泌尿器科の主な手術症例数です。

（平成 17 年 4 月 1 日～平成 18 年 3 月 31 日実績）

整形外科　（428例）		外科　（113例）		泌尿器科　（523例）	
大腿骨頚部骨折手術	67例	鼠径ヘルニア手術	28例	体外衝撃波腎・尿管結石波砕手術	140例
上肢外傷手術	57例	その他ヘルニア手術	4例	前立腺肥大症手術	70例
下肢外傷手術(*大腿骨頚部を除く)	34例	胆石手術	14例	膀胱癌手術	51例
人工関節手術	44例	胆嚢癌手術	1例	人工透析シャント手術	42例
膝靱帯再建手術	9例	大腸癌手術	20例	前立腺癌手術	36例
関節鏡下手術	57例	痔核手術	11例	経尿道的尿路結石除去術	34例
血管・神経・腱手術	16例	虫垂炎手術	5例	膀胱結石手術	10例
脊椎手術	12例	胃癌手術	1例	腎・尿管癌手術	9例
肩・鎖骨手術	10例	胃瘻造設術	6例	(*腎尿管全摘・腹腔鏡下を含む)	
腫瘍手術	10例	乳癌手術	2例	尿失禁手術	5例
植皮術	6例	その他	21例	その他	126例
その他	106例				

新任医師紹介

New Doctor！

内科　児玉医師

所属学会

日本内科学会，日本循環器学会
日本リハビリテーション医学会
日本心臓リハビリテーション医学会
日本認知症ケア学会
大分県音楽療法研究会

内科・循環器科の児玉俊一です。長崎大学医学部を卒業後，久留米医科大学，ミネソタ大学等に学び，昭和 45 年から国立別府病院，その後県立三重病院等を経て 4 月から当院に勤務しています。白髪頭で，お役に立てるか心配ですが，心臓に障害のある人々のお役に立てたら幸いです。また禁煙外来も応援したいです。よろしくお願いいたします。

整形外科の二宮直俊です。5 月から当院で勤務しています。4 月までアルメイダ病院に勤務していました。中村院長，古代先生とともに外来，手術に励んでいきたいと思います。またバドミントン部・フットサル同好会にも所属しています。これからよろしくお願いいたします。

整形外科　二宮医師

所属学会

日本整形外科学会
日本リハビリテーション医学会
日本救急医学会

Q&A～整形外科編～

Q　腰痛のため，コルセットをつけるよう指導されました。コルセットにはどのような種類があるのですか？

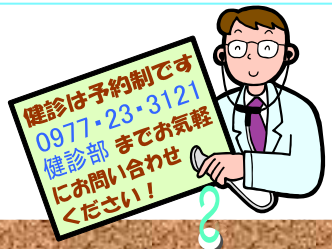
A　コルセットには硬さによって軟性，半硬性，硬性の 3 種類があります。腰椎圧迫骨折では硬性コルセットや半硬性コルセット，腰椎の手術後や腰痛症には軟性コルセットを使用します。コルセットの装着は症例によってさまざまで，24 時間装着の必要性がある場合や運動時のみでよい場合などがありますので，主治医の指導に従ってください。

Q　変形性膝関節症で整形外科を受診した際，痛み止めを処方されました。1日3回の内服薬と，坐薬を処方されましたが，内服薬と坐薬を一緒に使ってもよいのでしょうか？内服薬は，1日3回飲んでまだ痛いとき，もっと飲んでもよいのでしょうか？

A　内服薬は，1 日の投与量が決まっています。1 日 3 回までなら，それ以上は内服してはいけません。また，内服薬と坐薬は併用してもかまいませんが，できれば時間をずらしたほうがよいです。たとえば，内服しても効果がないときはすぐに坐薬を使用するのではなく，2 時間から 3 時間おいて坐薬を使用してください。使用回数，量は主治医の指導に従ってください。

INFORMATION

健診室を開設しました！



検診室

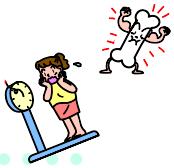
待合室

当院では，このたび健診専用の健診室と待合室を新設しました。これに伴い，6 月より健診の検査項目・内容・料金等を見なおし，健診を，専用の健診室を中心に行っています。

また，健診専用のコンピュータシステムを導入し，過去の健診の内容等をデータベースに登録･管理し，詳細な健診結果を利用者様に提供しています。

NEWS

看護の日の行事を行いました



看護の日の 5 月 12 日，「看護の心をみんなの心に」をメインテーマに，当院では血圧・体脂肪測定，医療相談等を行いました。約 80 名の方が来院され，会場となった玄関ホールは混雑するほどの盛況ぶりでした。皆様に看護の心が少しでも伝わり，理解して頂けたのではないかと思います。（記：看護部長 柳井）

防災避難訓練

5 月 24 日，2 階病棟食堂からの出火を想定して，防災避難訓練を実施しました。消防隊到着までの初期消火と避難誘導の実際，引き続き職員 10 名が，水消火器を使用した消火訓練を行いました。（記：防災委員会 管）

BLS（一次救命処置）講習会

6 月 11 日(日)，大分岡病院 救命救急部(ER)スタッフを 7 名招き，BLS(一次救命処置)の講習会を行いました。受講生は 5 つのグループに分かれ，蘇生人形を用いて，心臓マッサージや人工呼吸法等の実施訓練をしました。今回の学びは院内職員に伝授し，実際の患者様のケアに活かしたいと思います。

べっぷ鶴見岳一気登山大会に参加

爽やかな春の季節，天候にも恵まれ，桜と緑美しい鶴見岳を満喫しました。

『第 19 回べっぷ鶴見岳一気登山大会』

と　き：4 月 9 日（日）

①海抜 0m SPA ビーチから 1375m 山頂

②海抜 0m SPA ビーチからロープウェイ

参加者：中村病院の元気な老?若?男女 約 30 名

スタート前なのでみんな元気です・・・

診療のご案内

●禁煙(ニコチン依存症)外来を行っております。お気軽にご相談ください。
●理事長の診察は，月～金まで終日受けられます。

	整形外科		泌尿器科		内科		外科		形成外科		皮膚科	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
月	院長		酒本		平賀・児玉	秋永・牧野	中村(洋)		―		―	
火	古代	津村	酒本		平賀・谷口	秋永・児玉	垣迫		―		―	田村
水	二宮	院長	酒本		秋永・室園	秋永・北﨑	中村(洋)		―	清水 種子田	―	
木	古代	院長	藤田		秋永・米持	平賀・米持	垣迫		―		―	田村
金	古代(院長)	院長	酒本		平賀・児玉	秋永	中村(洋)		―		―	
土	二宮・古代	交代	交代		平賀		中村(洋)	交代	―		―	

●手術・学会等により予告なく変更することがあります。ご了承ください。
●泌尿器科は午後から手術となりますので，診察をお待たせすることもあります。ご了承ください。

健康教室のご案内

●どなたでもご自由に参加できます。　無料です！
●時　間／13：30 ～ 14：40　場　所／中村病院５階　会議室

日程	テーマ	講師	日程	テーマ	講師
7月　4日（火）	首・肩・肩こりとは	整形外科 古代医師	8月22日（火）	飲み物について	栄養士
7月11日（火）	糖尿病とは	内科 平賀医師	8月29日（火）	不整脈について	内科 児玉医師
7月18日（火）	睡眠薬と安定剤	薬剤師	9月　5日（火）	膝の痛みについて（運動の仕方から）	理学療法士
7月25日（火）	検診のすすめ	内科 平賀医師	9月12日（火）	糖尿病治療	内科 平賀医師
8月　1日（火）	水虫について	皮膚科 田村医師	9月19日（火）	別府市前立腺がん検診の「PSA」の読み方について	泌尿器科 酒本医師
8月　8日（火）	糖尿病の検査	内科 平賀医師	9月26日（火）	ジェネリック医薬品について	薬剤師

●7/19(水)，8/23(水)，9/20(水)　9：30 ～ 11：30
当院１階玄関ロビーにて，血圧測定・栄養相談を行っています。
お気軽にご相談ください。

栄養科よりひとこと

食中毒 予防の3原則！

食中毒を予防するためには，食品を取り扱ううえで，
「清潔」「迅速」「加熱･冷却」の３つを守ることが重要です。
さあ，どれくらい守られているでしょう？

原則 1 清潔
菌をつけない
清潔な服装と施設
食材の洗浄,衛生的に保管
手洗いの励行
調理器具の洗浄･消毒

原則 2 迅速
菌を増やさない
調理は手際よく
食材の室温放置はしない
先入れ,先出しが原則

原則 3 加熱･冷却
菌をやっつける
十分な加熱
中心温度 75℃1分間加熱
食材をカットして確認
食材は素早く冷蔵又は冷凍
冷蔵 5℃以下,冷凍 -15℃以下

患者様の権利
- 権利擁護とプライバシーの保護を受ける権利
- 良質な医療を平等に受ける権利
- 自己決定権
- 知る権利

患者様の責務
- 十分に理解できるまで質問する責務
- 他の患者様の治療や医療スタッフの業務に支障を与えないようにする責務
- 受けた医療に対しその対価を速やかに支払う責務
- 自分の健康に関する情報を正確に伝える責務

医療法人恵愛会　中村病院
〒874-0937　大分県別府市秋葉町８番24号
TEL 0977･23･3121(代表)　FAX 0977･26･4083
URL http://www.nakamura-med.or.jp
▼『かわらばん』へのご意見･ご感想はこちらまで
E-mail:webmaster@nakamura-med.or.jp

かわらばん製作スタッフ
酒本 貞昭　藤川 桂子　長岡 大輔
山越 絹江　森　裕宣　水口 博子
山田 和美　〈以上 広報委員会〉

編集後記

“NEWS”欄に記載の『鶴見岳一気登山大会』に初めて参加！とにかく疲れました！ ９合目あたりは結構急斜面。重い足を気力で動かし，血糖不足を持参のチョコレートでしのぎ，這うようにして何とか山頂ゴールした有様・・・。でしたが，日頃の運動不足の割には，土のクッションのおかげか筋肉痛もなし。久々に自然を体感できた１日でした。　（K.Y）