

❁ 病院理念

恵愛・信頼・貢献

❁ 基本方針

私たちは、恵愛を以って地域医療への積極的参加を信条とし、医療機関としての社会的信頼を得るよう誠意ある行動と、人々の健康を通じて豊かな人間生活の向上に貢献いたします。

❁ NEWS

- スタッフ紹介 ～透析技術認定士～
- 大分県看護協会研究発表会
- 防災避難訓練

❁ 伝言板

- 別府市の国民健康保険証が変わります！
- 新しい内視鏡を導入しました！

❁ Q&A ～いろいろ編～

❁ 診療のご案内

❁ 健康教室のご案内

❁ 栄養科よりひとこと

- イチゴについて



春 : 藤生さん

診療科 内科・外科・整形外科・泌尿器科・麻酔科・肛門科・胃腸科
皮膚科・呼吸器科・循環器科・形成外科・リハビリテーション科

病床数 153床 (一般病床 106床 療養病床 47床)

指 定 救急・労災・更生医療

医療設備 レントゲン室・CT スキャナー室・高気圧酸素治療室
MRI 室・体外衝撃波結石破碎装置・人工透析センター
ハーバード浴室・温泉浴室

受付時間

8:30～11:30 13:00～17:00

診療時間

9:00～12:00 13:30～17:30

- 日曜・祝日を除く。

ただし、救急の場合は
随時受け付けます。



NEWS

スタッフ紹介

～透析技術認定士～

現在、透析療法は腎不全に対する治療法として確立し急速な発展を遂げるようになり、透析患者数も全国で25万人を超えています。透析患者数が年々増加するなか、医師だけが治療を行うのは困難となり、透析専門の医療技術者が求められるようになり、そうして透析技術認定士は誕生しました。

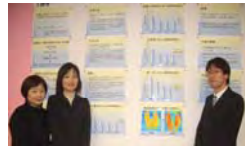
透析技術認定士の受験資格は臨床経験が2年以上必要であり、平均受験合格率は約70%で現在全国に8770名ほどの透析技術認定士がいます。

当人工透析センターでは現在5名（臨床工学技士：4名 看護師：1名）の透析技術認定士が勤務しており、より良い医療を提供できるよう日々努力しています。
（記：臨床工学技士 廣川）



大分県看護協会研究発表会

日程：2007年2月3日（土）
会場：iichiko 総合文化センター
「音の泉ホール」



今回の研究で、市販されている炭酸入浴剤での足浴で、血行促進が認められました。この研究成果をもとに、今後の看護ケアに活かし、また、患者さま自身が気軽に実践できるフットケアとして広めていきたいと思えます。
（記：透析センター 村井）

防災避難訓練

3月12日、職員約50名による防災避難訓練を実施しました。地下食堂からの出火を想定し、自衛消防隊による初期消火、通報連絡及び患者の非難誘導などの初期行動についてそれぞれの役割を確認しつつ、真剣な面持ちで取り組みました。引き続き、水消火器を使用した消火訓練を行いました。
（記：防災委員会委員 管）

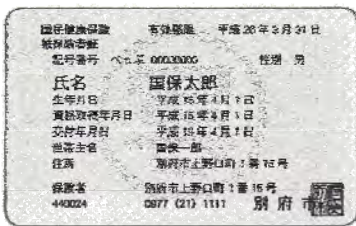


伝言板

国民健康保険証が変わります！

別府市の国民健康保険に加入している方！

4月1日から別府市の国民健康保険証が変わります。



- カード様式
- 運転免許証と同サイズ
- 1人1枚

※市報べっぴ平成19年3月号から転載

4月1日からのカード保険証(イメージ)

新しい保険証は届いていますか？

新しい保険証は、3月中旬以降世帯主宛に封書で郵送されています。今までお使いの保険証は4月以降使用できませんのでご注意ください。使用できなくなった保険証は「別府市役所保険年金課」へご返却ください。

お問い合わせ：別府市役所保険年金課 21-1148

新しい内視鏡を導入しました！



●お問い合わせ・ご予約は…**健診部**
0977-23-3121

この度当院では最新式の内視鏡を導入いたしました。この内視鏡は鉛筆より細く、先端部が約5mmの極細内視鏡です。この内視鏡は極細なため、口からだけではなく鼻から挿入することが可能なので、これまでの不快感や吐き気を感じる事がほとんどなくなりました。また鼻から挿入するため、検査中に医師や看護師と会話をすることも可能です。入院や外来受診での検査だけでなく、健康診断の“胃がん検診コース”でもご利用できます。



Q&A～いろいろ編～



Q 中村病院ではボランティアの人が活動していると聞きましたが、どんなことをしているのですか？私にも出来ることなら参加したいと思っています。(50代女性)

A ボランティアグループ「恵愛」は、発足して6ヶ月になります。現在、ボランティアとして下記のことを行っています。

- ✦ 病院へ診察に来られた患者さまがスムーズに受付や診察が受けられるよう誘導介助などのお手伝い
- ✦ 再診受付機の操作方法などの説明や介助のお手伝い
- ✦ 車椅子や手助けが必要な方へのお手伝い
- ✦ 入院患者さまに面会されるご家族への病棟へのご案内
- ✦ 病院玄関周辺の整理・整頓をし、安全できれいな環境づくりのご提供
- ✦ 別府市社会福祉協議会にボランティア登録をし、赤い羽根募金活動や歳末助け合い「愛のなべ」募金活動への参加



今後、病院内はもちろん、地域の人々と共にボランティア活動の輪を広げて、元気で楽しいグループにしたいと考えております。ご賛同される方は、1階売店前の「地域医療連携室」までご相談ください。皆様方の積極的なご参加を心よりお待ちしております。

Q 最近テレビコマーシャルなどで「ジェネリック医薬品」という言葉をよく耳にします。「ジェネリック医薬品」ってなんですか？(50代男性)



A あまり聞きなれない言葉なのですが、最近新しくできた言葉ではありません。ほとんどの医療用医薬品は、「先発品」と「後発品」に分けられます。この「後発品」が、今話題になっている『ジェネリック医薬品』です。

✦先発品とジェネリック品との違いは？

先発品：開発、成分特許出願、治験(新しい薬の候補が一般に使用されるために、患者さまの協力のもと、効果と安全性を調べる臨床試験のこと)、承認申請などを経て、発売まで9～17年かかる
ジェネリック品：先発品の特許期限が切れてから開発され、発売までは3～4年

✦先発品とジェネリック品は同じ薬？

薬の溶ける速さや成分を徐々に放出させる早さが違うこともあり、体への働きが変わることがあります。そのため有効成分が同じでも、まったく同じ薬とはいえません。デリケートな作用が求められる種類の薬は特に注意が必要です。

✦ジェネリック品の値段は？

先発品に比べ安価であり、中には半額以下の製品もあります。ただし薬代の支払い自体が安くなるわけではなく、調剤料などは同じです。

✦副作用は？

先発品にない副作用が現れることもあります。

✦薬は自分で選べるの？

院外処方箋を発行する病院・診療所では、医師に相談すればジェネリック品も選択可能です。この場合、調剤薬局で入手可能な薬品リストから薬を選びます。院内で調剤の場合は、その病院の中で採用されている薬にジェネリック品があれば処方可能です。ただし選択範囲は狭くなります。

さらに詳しく知りたい場合は、医師・薬剤師にご相談ください。





診療のご案内

- 禁煙(ニコチン依存症)外来を行っております。お気軽にご相談ください。
- 理事長の診察は、月～金まで終日受けられます。

	整形外科		泌尿器科		内科		外科		形成外科		皮膚科	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
月	院長		酒本		平賀・児玉	秋永	中村(洋)		—		—	
火	小埜	津村	酒本		平賀・谷口 石川	秋永・児玉 石川	中村(洋)		—		—	田村
水	二宮	院長	酒本		秋永・室園	秋永・北崎	中村(洋)		—	加藤	—	
木	小埜	院長・古代	大野		秋永・米持	平賀・米持	中村(洋)		—		—	田村
金	小埜(院長)	院長	酒本		平賀・児玉 石川	秋永・石川	中村(洋)		—		—	
土	二宮・小埜	交代	交代		平賀		中村(洋)		—		—	

- 手術・学会等により変更になることがあります。
- 診療医、診療日が変更になることがあります。
- 泌尿器科は午後から手術となりますので、診察をお待たせすることもあります。

あらかじめ
ご了承ください



健康教室のご案内

- どなたでもご自由に参加できます。
- 時間/13:30 ~ 14:40 場所/中村病院5階 会議室

無料です!

日程	テーマ	講師	日程	テーマ	講師
4月 3日(火)	尿に異常がでる病気	泌尿器科 酒本医師	5月 8日(火)	介護保険サービス	ソーシャル ワーカー
4月10日(火)	糖尿病教室	内科 平賀医師	5月15日(火)	糖尿病教室	内科 平賀医師
4月17日(火)	しみについて	皮膚科 田村医師	5月22日(火)	高脂血症	内科 平賀医師
4月24日(火)	睡眠薬と安定剤	薬剤師	5月29日(火)	高脂血症と食事	栄養士

- 6月健康教室日程・テーマと血圧測定・栄養相談日は未定です。

● 4/18(水)・5/16(水) 9:30 ~ 11:30
当院1階玄関ロビーにて、**血圧測定・栄養相談**を行います。お気軽にご相談ください。

※1月発行『かわらばん11号』の“血圧測定・栄養相談日”に一部誤りがありました。お詫び申し上げます。

栄養科
より
ひとこと

イチゴについて

● **イチゴの栄養成分と働き**
イチゴにはビタミンC、カリウムが含まれています。ビタミンCは抗酸化作用が強いので、ガン予防や老化防止に役立ちます。またビタミンCは肌の新陳代謝を促し、シミ・ソバカス等の肌の悩みを防いでくれます。

● **イチゴはこんな方にオススメ!**
ガン・動脈硬化・高血圧・便秘気味

アメリカには“ストロベリー”とつく町が3つあります。それぞれアーカンソー州とアリゾナ州と、カリフォルニア州にあります。イチゴは食べやすいくいんな働きをしてくれるので、10粒程度を食べてみましょう!

ひとこと
メモ

患者様の権利

- ❖ 権利擁護とプライバシーの保護を受ける権利
- ❖ 良質な医療を平等に受ける権利
- ❖ 自己決定権
- ❖ 知る権利

患者様の責務

- ❖ 十分に理解できるまで質問する責務
- ❖ 他の患者様の治療や医療スタッフの業務に支障を与えないようにする責務
- ❖ 受けた医療に対し対価を速やかに支払う責務
- ❖ 自分の健康に関する情報を正確に伝える責務

日本医療機能評価機構認定病院

医療法人恵愛会 中村病院

〒874-0937 大分県別府市秋葉町8番24号

TEL 0977-23-3121(代表) FAX 0977-26-4083

URL <http://www.nakamura-med.or.jp>

▼『かわらばん』へのご意見・ご感想はこちらまで

✉ E-mail: webmaster@nakamura-med.or.jp

かわらばん製作スタッフ

酒本 貞昭 藤川 桂子 長岡 大輔
太田 絹江 森 裕宣 水口 博子
山田 和美 <以上 広報委員会>

編集
後記

- 冬が終わり、春が駆け足でやって来ました。
- この『かわらばん』がお手元に届く頃には、桜も咲き揃っていることでしょう。春って何となく心弾む季節ですね。新しい制服を着た新入生、希望に満ちた新社会人の皆さん。ガンバレ!!
- 今年は病院機能評価の認定を受け、初めて迎える新しい年です。
- 『かわらばん』も、皆様に心弾むニュースを伝えられるよう、がんばってまいります。

(H.M.)