日本医療機能評価機構認定病院
医療法人恵愛会 中村病院

中村通信 かわらばん

2007.7
Vol.13

医療法人恵愛会 中村病院　広報誌

✦病院理念

恵愛 ・ 信頼 ・ 貢献

✦基本方針

私たちは，恵愛を以って地域医療への積極的参加を信条とし，医療機関としての社会的信頼を得るよう誠意ある行動と，人々の健康を通じて豊かな人間生活の向上に貢献いたします。

目次

✦新任医師紹介
鎗水医師・小埜医師・大野医師
✦NEWS
・看護の日
・べっぷ鶴見岳一気登山大会
✦伝言板
・禁煙外来をご利用ください！
・糖尿病教室をはじめました！
✦Q&A ～皮膚科編～
✦診療のご案内
✦健康教室のご案内
✦栄養科よりひとこと
・トマトについて知っていますか？

撮影：藤原 岑生さん

診療科 内科･外科･整形外科･泌尿器科･麻酔科･肛門科･胃腸科
皮膚科･呼吸器科･循環器科･形成外科･リハビリテーション科

病床数 153 床（一般病床 106 床　療養病床 47 床）

指定 救急･労災･更生医療

医療設備 レントゲン室･CT スキャナー室･高気圧酸素治療室
MRI 室･体外衝撃波結石破砕装置･人工透析センター
ハーバード浴室･温泉浴室

受付時間
8：30～11：30　13：00～17：00

診療時間
9：00～12：00　13：30～17：30

● 日曜・祝日を除く。
ただし，救急の場合は
随時受け付けます。

新任医師紹介

New Doctor！

鎗水 浩治　内科

認定内科医・認定内科専門医
日本糖尿病学会専門医
日本糖尿病学会研修指導医

はじめまして！内科部長の鎗水(やりみず)です。糖尿病・生活習慣病を主に診療しています。糖尿病教室，月・木の外来診察もしていますので，気が向いたら顔を見に来てください。これからお付き合いをよろしくお願いいたします。

小埜 崇　整形外科

日本整形外科学会専門医

4 月から大分大学より赴任してきました整形外科部長の小埜(おの)です。以前当院で勤務した経験もあり，見知った方々をお見受けすることも多く，新たな気持ちで頑張っていきますので，今後ともよろしくお願いいたします。

大野 仁　泌尿器科

日本泌尿器科学会専門医
日本泌尿器科学会指導医
日本透析医学会認定医

38 才 A 型大分県出身，泌尿器科部長の大野です。泌尿器科・透析医療を担当しています。ご高齢の方が多いので，「ゆっくりと分かりやすく」を意識して，気軽に相談できるようにと思っています。よろしくお願いいたします。

NEWS

看護の日

5月11日(金)に おこないました！

当院ではナイチンゲールの生誕にちなみ毎年，血圧測定・体脂肪測定・血糖測定などを実施しています。今年は「腰痛相談」を取り入れ，整形外科部長の小埜先生から優しく丁寧な説明をしていただき大変好評，また体脂肪測定も大人気で 45 名の方が利用くださいました。当日は来院された方々にティッシュペーパーを配布し，とても喜ばれました。来年はさらに地域の皆様にご参加いただけるように工夫していきたいと思います。

（接遇委員会委員長：宇都宮）

べっぷ鶴見岳一気登山大会

箸が進みます・・

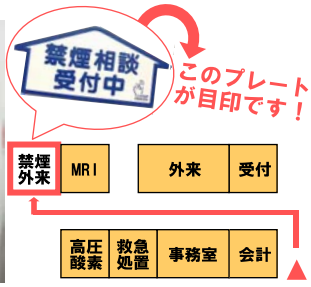
大分合同新聞の号外に載りました！！

4 月 8 日（日），職員と家族を含めて 20 名程が，海抜 0m SPA ビーチから 1,375m 山頂までの「のびのびさくらウォーク」と，ロープウェイレストハウスまでの「Go・Go・Go ハーフコース」に参加，ポカポカ陽気の中，桜や菜の花などの自然を満喫しながらマイペースで歩きました。ちなみに今年は過去最高の 2,630 人がエントリー！

ハーフコース終了後は，お弁当と職員手作りの豚汁などをみんなでおいしくいただきました。

伝言板

禁煙外来をご利用ください！



禁煙が脳裏をかすめた時がチャンス

禁煙外来では，ニコチンパッチ製剤の貼付指導を主に行っております。ニコチン依存（身体的）と喫煙の生活習慣（心理的）。これらの脳内報酬回路に遮断機を降ろすのはあなた自身です。出かけてみませんか？当院の禁煙外来へ。（記：内科医師 児玉・看護師 都留）

糖尿病教室をはじめました！

毎回盛況です！

実施日を１階ロビーに掲示しています！

はじめまして！！糖尿病教室を担当している「内科」と「糖尿病」が専門の鎗水(やりみず)です。糖尿病は勉強することが大切です。毎週水曜日の 11：00，1 階ロビーにて，気楽に“糖尿病の話”を聞いて勉強してください。手続きは不要，もちろん無料です。お待ちしております。（記：内科部長 鎗水）

Q&A～皮膚科編～

Q 以前からシミが気になります。紫外線の強い季節になってきましたので，シミの予防と治療について教えてください。（30代女性）

A シミの原因には，肝斑（シミ）・雀卵斑（そばかす）や老人性のシミ，外傷や熱傷による色素沈着紫外線の曝露や女性ホルモン（妊娠・閉経）などによるものがあります。治療はトラネキサム酸の内服やグリコール酸を用いてメラニン色素を含むケラチノサイトを表皮で除去したり，メラニン産生を抑制する美白剤（ハイドロキノン軟膏）の外用などがあります。シミの予防は原因を知ることと紫外線を防ぐことが必要であり，サンスクリーン製品を使うなど，それぞれに見合うスキンケアが大切です。その上でいろいろな治療を組み合わせることによりシミは改善していきます。まずは皮膚科専門医にお気軽にご相談ください。

Q 先日，庭木の手入れをしていたら，腕やお腹にかゆい湿疹（ブツブツ）が出たのですが・・・。（40代男性）

A 毎年 3 月末ぐらいから，桜・梅・さざんか・ハゼの木を剪定していると，毛虫の接触により皮膚炎を生じることが多いです。今年は 4 月が寒かったので，5 月中旬から毛虫による湿疹や皮膚炎が増えています。毛虫は葉っぱの表ではなく裏に生息し，毛虫に直接触らなくても木の下にいたり，洗濯物や布団に毒蛾が付着し，皮膚炎を生じることも多いようです。毛虫に刺された翌日から，かゆみと湿疹が悪化しますので，“おかしい！”と思ったら皮膚科に受診して，かゆみ止めの内服薬と塗り薬をもらってください。

診療のご案内

- 禁煙(ニコチン依存症)外来を行っております。お気軽にご相談ください。
- 理事長の診察は，月～金まで終日受けられます。

	整形外科		泌尿器科		内科		外科		形成外科		皮膚科	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
月	院長		酒本		鎗水・秋永	鎗水・児玉	中村(洋)		―		髙橋	―
火	小埜	津村	酒本		平賀・江崎	秋永・児玉	中村(洋)		―		―	田村
水	二宮	院長	酒本		秋永・室園	北﨑	中村(洋)		―	加藤	髙橋	―
木	小埜	院長・古代	大野		鎗水・米持	平賀	中村(洋)		―		髙橋	田村
金	院長		酒本		平賀・米持	秋永・児玉	中村(洋)		―		髙橋	―
土	二宮	交互	交互		平賀	交互	中村(洋)		―		―	

- 手術・学会等により変更になることがあります。
- 診療医，診療日が変更になることがあります。
- 泌尿器科は午後から手術となりますので，診察をお待たせすることもあります。

あらかじめご了承ください

健康教室のご案内

- どなたでもご自由に参加できます。
- 時　間／11：00～　　場　所／中村病院１階ロビー

無料です！

日程	テーマ	日程	テーマ
７月　３日（火）	血圧測定と栄養相談	８月　７日（火）	血圧測定と栄養相談
７月１０日（火）	ジェネリック医薬品ってなに？	８月１４日（火）	― お休み ―
７月１７日（火）	過活動膀胱	８月２１日（火）	禁煙について
７月２４日（火）	レントゲンの知識（被ばくについて）	８月２８日（火）	スキンケア（日焼け・しみ）
７月３１日（火）	医療費の負担について		

- ９月の健康教室日程・テーマと血圧測定・栄養相談日は未定です。
- ７月より健康教室の時間と場所が変更になりましたのでご注意ください。

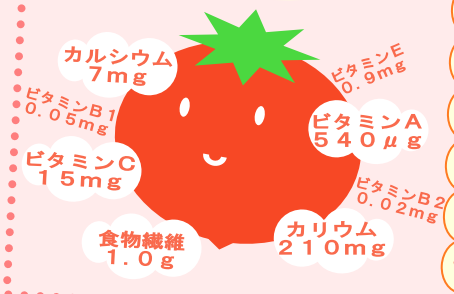
糖尿病教室を毎週水曜日 11：00 から１階ロビーにて行っております。

お気軽にご参加ください！

栄養科より ひとこと

トマトについて知っていますか？

トマト100gに含まれている☆栄養成分量☆



トマトのちから！

βカロチン
体内でビタミンAに変化するためプロビタミンAともいわれています。体が必要な時だけビタミンAになるのでとり過ぎの心配もありません。

リコピン
熟したトマトほど多く含んでいてビタミンと同じで体内では作れません。緑黄色野菜の中でも，リコピンを含んでいるのはトマトだけです。

編集後記

5月下旬に北海道へ行ってきました。
北海道は寒いイメージがあり，長袖を用意して準備万端！と意気込み出発 !! ところが，いざ飛行機を降りたら連日20℃を越える日々。まさか北海道で汗だくになるとは・・・。
今年はラニーニャ現象により猛暑になるといわれていますが，どうなるのでしょうか・・・？　（M.E.）

患者様の権利

- 権利擁護とプライバシーの保護を受ける権利
- 良質な医療を平等に受ける権利
- 自己決定権
- 知る権利

患者様の責務

- 十分に理解できるまで質問する責務
- 他の患者様の治療や医療スタッフの業務に支障を与えないようにする責務
- 受けた医療に対し対価を速やかに支払う責務
- 自分の健康に関する情報を正確に伝える責務

日本医療機能評価機構認定病院
医療法人恵愛会　中村病院
〒874-0937　大分県別府市秋葉町８番24号
TEL 0977·23·3121（代表）　FAX 0977·26·4083
URL http://www.nakamura-med.or.jp
▼『かわらばん』へのご意見・ご感想はこちらまで
E-mail：webmaster@nakamura-med.or.jp

かわらばん製作スタッフ
酒本 貞昭　藤川 桂子　長岡 大輔
太田 絹江　江藤 雅彰　水口 博子
山田 和美　〈以上 広報委員会〉