

かわらばん

2008.1
Vol.15

医療法人恵愛会 中村病院 広報誌

※病院理念

恵愛・信頼・貢献

※基本方針

私たちは、恵愛を以って地域医療への積極的参加を信条とし、医療機関としての社会的信頼を得るよう誠意ある行動と、人々の健康を通じて豊かな人間生活の向上に貢献いたします。



- 新年のごあいさつ
- 部署紹介
～地域医療連携室～
- NEWS
- 大分県病院学会
- 防災訓練
- 伝言板
- 病院祭のお知らせ
- インフルエンザ予防接種

※トピックニュース

- 新型CT 導入!
- 透析センター拡張工事終了!
- Q & A ☆いろいろ編☆
- 診療のご案内
- 健康教室のご案内
- 栄養科よりひとこと
- かたよりがちなお正月は
バツカリ食ではいけません!



撮影：酒本 貞昭

診療科

内科・外科・整形外科・泌尿器科・麻酔科・肛門科・胃腸科
皮膚科・呼吸器科・循環器科・形成外科・リハビリテーション科

受付時間

8:30~11:30 13:00~17:00

病床数

153床 (一般病床 106床 療養病床 47床)

診療時間

9:00~12:00 13:30~17:30

指定

救急・労災・更生医療

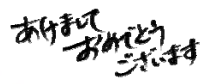
医療設備

レントゲン室・CT スキャナー室・高気圧酸素治療室
MRI 室・体外衝撃波結石破砕装置・人工透析センター
ハーバード浴室・温泉浴室

● 日曜祝日を除く。ただし救急
の場合は随時受け付けます。



新年のごあいさつ



皆様には、穏やかな新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年(2007年)はニュース等でも医師不足による病院の閉鎖など、地域医療の崩壊が話題になりましたが、当院でも医療制度の変革により、経営や診療の体制に影響を受けた年でありました。今年以降も医療制度改革は実施され、自己負担の増大など、皆様にとって良いことばかりではありませんが、当院では職員一同が良質で安全な医療を心がけ、患者様の期待に応えられる病院づくりを目指し、これまで以上に努力を続けて参りたいと思います。今後も地域の医療機関とも連携を結び、別府市における中核病院としての地域医療に、更なる貢献をしていきたいと考えております。

今年の干支は「ねずみ年」ということで、十二支の第一番目です。新春のはじめにあたり、皆様にとって今年(2008年)は明るい良い年のスタートとなりますよう願っております。中村病院もお蔭様で今年で80周年を迎えることとなり、職員一同も節目として、新たな気持ちでの元年と考えております。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



院長 中村 英助

部署紹介～地域医療連携室～



地域医療連携室は、平成16年に立ち上がり3年半が経ちました。今年10月より連携室担当看護師長が加わり、ソーシャルワーカーを含めて3人体制で活動を行っております。

活動内容

院外

地域医療連携活動

- 1. お祭り行事への参加
- 2. 別府市主催の各種行事への協力
- 3. 当院の広報誌を地域へ配布

院内

地域医療連携活動

- 1. 入院・受診等の総合相談窓口
- 2. 外来総合案内設置やボランティア育成
- 3. 健康教室や糖尿病教室等の企画
- 4. 紹介・逆紹介データ等の統計処理業務

医療福祉相談活動

- 1. 患者様の広報連携のお世話
- 2. 入院患者様の医療費・在宅・施設入所・苦情相談等

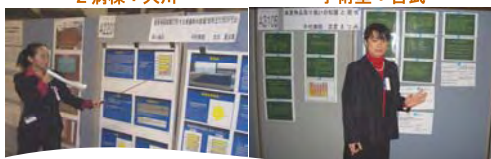
NEWS

大分県病院学会

11月18日(日)、『第25回大分県病院学会』が別府ビーコンプラザにて開催されました。当院からは看護部が、5題のポスターセッションの中で、日頃の看護ケアの成果を発表しました。

2病棟：大川

手術室：吉武



3病棟：深田

透析室：金貞

外来：吉川



防災訓練

当院では年2回の訓練を実施しています！

10月18日(木)、職員約50名が参加し、別府市消防本部と浜町出張所の指導のもと、「火災が発生し5階で2名が逃げ遅れた」という想定で、初期消火・消防署への通報・避難誘導訓練を中心に実施しました。はしご車出動による救出訓練の後、訓練用消化器を使用して消化訓練も実施しました。



消防署への通報訓練

救護班によるバイタルチェック



はしご車による救出訓練

！ 伝言板

病院祭のお知らせ

下記日程で、『病院祭』を開催いたします。地域の皆様に、もっと当院を身近に感じてもらい楽しんでいただけるような企画を検討中です！

平成20年
5月18日 日
詳しくは「4月号かわらばん」でお知らせいたします！



トピックス
1
新型CT
(マルチスライスCT) 導入！

- 苦痛を与えず安全に短時間で精密検査可能従来のCT：10分～20分 新型のCT：20秒～1分
- 従来のCT に比べ低被曝化
- 皮下脂肪・内臓脂肪を色分け表示し生活習慣病の指導に効果を発揮



トピックス
2
透析センター
拡張工事 終了！

透析センターはこの度ベッド透析装置を新規導入。皆様のご期待にそえるよう拡張工事が終了しました。同時透析は29台となりました。



詳しくは受付窓口までお問い合わせください！

受けられます

インフルエンザ予防接種

最近ニュースなどで、インフルエンザ流行の兆しが現れているとのこと。日頃から予防を心がけるだけでなく、ワクチンの接種も望ましいと考えられます。



当院では

(住民登録済みの) 別府市民を対象に予防接種を実施しています！

世帯の区分	一般	老人 (課税世帯)	老人 (非課税世帯・生活保護)
	(65歳未満)		(65歳以上)
自己負担額	3,150円	1,000円	0円

- ※一般は高校生以上
- ※満60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓または呼吸器機能に障害のある方は老人と同様の金額になります
- ※大分県内居住の満65歳以上の方は各市町村の金額で接種できます
- ※非課税世帯の方は証明書が必要です
- ※生活保護の方は受給証を持参してください

？ Q&A ★ いろいろ編 ★



Q 打撲した痛みが2～3日続いています。冷やしたほうがよいという人、暖めたほうがよいという人、色々ですが、どうするのがよいのですか？ (40代女性)

A **急性期 (打撲後の1～2日)：炎症を抑えるために冷やして安静にするのがよいでしょう。**

- 打撲の直後は氷をビニール袋に入れ、タオルで巻いたものなどをあてます。
- 少し時間がたってから、シップなどの貼り薬を使いましょう。

貼り薬の使い方

- 24時間貼ったままにしておくとかゆみやかぶれの原因になります。肌の弱い方は3～4時間貼ったらいったんはがしてください。痛みが続く時は少し時間をあけてまた貼りましょう。
- 傷がある時は、傷をよけて貼るように注意してください。
- 入浴直後の使用は避けてください。

慢性期 (「常に痛い」ではなく「動かしたら痛い」程度)：暖めたほうがよいことが多いです。

もしも打撲の直後に 打撲したところが曲がっている！ 痛みで立てない、歩けない！ などの症状がある時は骨折の可能性がありますので、すぐに整形外科を受診してください。

Q 高額療養費の手続き方法が変わったと聞いたのですが・・・？ (60代女性)

A 平成19年4月1日より、70歳未満の方が医療機関に入院された時などの高額療養費の支給方法が変わりました。月単位で一定の限度額(限度額は患者様の所得区分に応じて異なり保険適用外の経費やお食事代は含まれません。)に留められ、窓口で多額の現金を支払う必要がなくなります。手続き方法は、加入されている医療保険の保険者に事前に申請を行い、保険者から発行される「限度額認定証」を医療機関の窓口で提示してください。手続きを行わない場合は従来どおりです。



診療のご案内

- 禁煙(ニコチン依存症)外来を行っております。お気軽にご相談ください。
- 理事長の診察は、月～金まで終日受けられます。

月	整形外科		泌尿器科		内科		外科		形成外科		皮膚科	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
月	院長		酒本		鎗水・秋永	鎗水・児玉	中村 <small>(洋)</small>		—		高橋	—
火	小笠	津村	酒本		平賀・江崎	秋永・児玉	中村 <small>(洋)</small>		—		—	田村
水	二宮	院長	酒本		秋永・室園	北崎	中村 <small>(洋)</small>		—	加藤	高橋	—
木	小笠	院長・古代	大野		鎗水・米持	平賀	中村 <small>(洋)</small>		—		高橋	田村
金	院長		酒本		平賀・米持	秋永・児玉	中村 <small>(洋)</small>		—		高橋	—
土	二宮	交互	交互		平賀・鎗水	交互	中村 <small>(洋)</small>		—		—	

- 手術・学会等により変更になることがあります。
- 診療医、診療日が変更になることがあります。
- 泌尿器科は午後から手術となりますので、診察をお待たせすることもあります。

あらかじめ
ご了承ください



健康教室のご案内

- どなたでもご自由に参加できます。
- 時間/11:00~11:30 場所/中村病院 1階ロビー

無料です!

日程	テーマ	日程	テーマ
1月 8日 (火)	血圧測定と栄養相談	2月19日 (火)	骨粗鬆症
1月15日 (火)	急性アルコール中毒	2月26日 (火)	貧血と食事
1月22日 (火)	嘔吐・下痢症	3月 4日 (火)	血圧測定と栄養相談
1月29日 (火)	冬場のかゆみについて	3月11日 (火)	高脂血症の食事
2月 5日 (火)	血圧測定と栄養相談	3月18日 (火)	ピロリ菌と十二指腸潰瘍
2月12日 (火)	アレルギー性鼻炎(花粉症)	3月25日 (火)	腰痛体操

- テーマが変更になることがあります。ご了承ください。

糖尿病教室は毎週水曜日 11:00 から
1階ロビーにて行っております。

お気軽にご参加
ください!

栄養科

好きな物ばかり
食べるばかり食
では、元気もでな
いし体力もつきま
せん!

どうしても食べら
れない食品がある
場合は同じような
栄養素をもつ食品
を食べましょう!

かたよりがちな
お正月は
ぼっかり食
ではいけません!

牛乳 ↔ ヨーグルト・チーズ
ピーマン ↔ ほうれん草・春菊・人参
キャベツ ↔ レタス・大根・カブ
肉 ↔ 魚

ピンチヒッター

患者様の権利

- ❖ 権利擁護とプライバシーの保護を受ける権利
- ❖ 良質な医療を平等に受ける権利
- ❖ 自己決定権
- ❖ 知る権利

患者様の責務

- ❖ 十分に理解できるまで質問する責務
- ❖ 他の患者様の治療や医療スタッフの業務に支障を与えないようにする責務
- ❖ 受けた医療に対し対価を速やかに支払う責務
- ❖ 自分の健康に関する情報を正確に伝える責務

日本医療機能評価機構認定病院
 医療法人 恵愛会 中村病院
 〒874-0937 大分県別府市秋葉町 8 番 24 号
 TEL 0977-23-3121 (代表) FAX 0977-26-4083
 URL <http://www.nakamura-med.or.jp>

▼『かわらばん』へのご意見・ご感想はこちらまで

✉ E-mail: webmaster@nakamura-med.or.jp

かわらばん制作スタッフ

酒本 貞昭 藤川 桂子 江藤 雅彰
 甲斐 恵子 安部 智美 山田 和夫
 <以上 広報委員会>

編集
後記

あけましておめでとうございます。
 『かわらばん』もおかげ様で発行15号となりました。『かわらばん』が
 中村病院から、地域のみなさまへの情報発信源としてご愛読いただける
 よう、スタッフ一同頑張っております。
 本年もどうぞよろしくお祈り申し上げます。(D.N.)