日本医療機能評価機構認定病院
医療法人恵愛会 中村病院

中村通信 かわらばん

2009.1
Vol.19

医療法人恵愛会 中村病院　広報誌

❄病院理念

恵愛 ・ 信頼 ・ 貢献

❄基本方針

私たちは，恵愛を以って地域医療への積極的参加を信条とし，医療機関としての社会的信頼を得るよう誠意ある行動と，人々の健康を通じて豊かな人間生活の向上に貢献いたします。

目次

❄新年のごあいさつ
❄伝言板
- 出張糖尿病講座
- 外来診察日が予約制に
- インフルエンザ予防接種

❄トピックニュース１
- 入退院窓口を開設
- 特定健診
- 新機器を導入

❄トピックニュース２
- 中学生 職場体験学習活動
- クリスマス演奏会

❄おしえて！鎗水せんせい
糖尿病講座シリーズ④
❄診療のご案内
❄教室のご案内
❄栄養科よりひとこと
- 春の七草がゆ

撮影：酒本 貞昭

診療科	内科･外科･整形外科･泌尿器科･麻酔科･肛門科･胃腸科 皮膚科･呼吸器科･循環器科･形成外科･リハビリテーション科
病床数	153 床（一般病床 106 床　療養病床 47 床）
指定	救急･労災･更生医療
医療設備	レントゲン室･CT スキャナー室･高気圧酸素治療室 MRI 室･体外衝撃波結石破砕装置･人工透析センター ハーバード浴室･温泉浴室

受付時間
8：30～11：30 13：00～17：00

診療時間
9：00～12：00 13：30～17：30

●日曜祝日を除く。ただし救急の場合は随時受け付けます。

新年のごあいさつ

新年明けまして
おめでとうございます。

皆様には健やかな新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は，世界的な金融破綻により暗いニュースばかりが連日報道され，底の見えない経済情勢となっております。

当院では，「患者様と医療従事者が，お互いこころを密に通わせ，お互いを尊敬し合える」病院づくりを目指し，人と人との「絆」を大切にし，地域医療に貢献していきたいと考えております。職員一同，病院理念・病院基本方針を胸に，更なる向上、発展に努めて参りたいと存じます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

院長　中村　英助

伝言板

外来診察日が予約制になりました

外来診察日の予約制度を開始しています。引き続きご診察が必要な方へは，お帰りの際に次回の診察日を記した『予約票』をお渡ししていますので，なるべく予約日に来院くださいますよう，ご協力をお願いいたします。なお，予約をしていないので診察はできないということではありませんのでご心配は不要です。

こんな時は病院へご連絡ください！

●診察の予約日を変更したい！
●今から受診したい！

※その他ご不明な点は総合受付におたずねになるか，下記までお電話ください

お問い合わせ　医事課 0977-23-2330 内線123

糖尿病・代謝内科部長 鎗水 浩治先生 による

出張糖尿病教室　無料

とき　毎週第1水曜日 14：00～

ところ　別府市ふれあい広場 サザンクロス

テーマ
1/7　糖尿病と仲良くしよう
2/4　高血圧と仲良くしよう
3/4　高脂血症と仲良くしよう

お問い合わせ　サザンクロス 0977-25-3396

インフルエンザ予防接種

当院では（住民登録済みの）別府市民を対象に予防接種を実施しています！

世帯の区分	一般	老人（課税世帯）	老人（非課税世帯・生活保護）
	（65歳未満）	（65歳以上）	
自己負担額	3,150円	1,000円	0円

※一般は高校生以上
※満60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓または呼吸器機能に障害のある方は老人と同様の金額になります
※大分県内居住の満65歳以上の方は各市町村の金額で接種できます
※非課税世帯の方は証明書が必要です
※生活保護の方は受給証を持参してください

お問い合わせ　0977-23-3121(代表)

トピックニュース

入退院窓口を開設

入院をされる患者様や家族の方へのご説明，退院会計，面会の方への病棟のご案内をさせていただいております。お気軽にお越しください。

お問い合わせ　0977-23-2330 内線139

健診部 特定健診

よりお知らせ　は受けられましたか？

「全国健康保険協会」の受診期間は　平成21年3月31日までです。まだ受診されていない方はご相談ください。

お問い合わせ　0977-23-2330 内線160

放射線科 新機器を導入

よりお知らせ

骨の量を測定する機械が新しくなりました。

特徴
★測定精度が高い
★測定時間が短い
★被爆量がわずか

骨そしょう症の早期発見に効果を発揮！

お問い合わせ　0977-23-2330 内線115

トピックニュース

中学生職場体験学習活動

@薬剤部

@病棟

@高気圧酸素治療室

@病棟

12月2日から4日の3日間，大分大学教育学部付属中学校1年生4名が，当院で「職場体験学習活動」を行いました。病院で働く専門職者（薬剤師・看護師・栄養士・理学療法士・臨床工学技士・放射線技師）と共に半日間行動する中で，働くことの大変さややりがいを感じ，将来“医療職をめざす”という夢が更に強くなったようです。

クリスマス演奏会

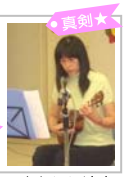
ハンドベル演奏

クリスマスソング

日本舞踊

ギター演奏

氷川きよしショー



ウクレレ演奏

尺八・三味線演奏

12月18日，第19回クリスマス演奏会が催されました。昨年も大好評だった「氷川きよしショー」や，医事課による「ハンドベル演奏」など盛りだくさんの内容でした。入院患者様や遠方からお越しの方々，皆さん楽しんでいただけたようで，手拍子やアンコール！の声援もあり，大盛況の演奏会になりました。

おしえて！鎗水せんせい

とってもわかりやすくてためになる
糖尿病講座シリーズ④

糖尿病・代謝内科部長　鎗水 浩治
日本糖尿病学会専門医・研修指導医
日本内科学会認定内科医・認定内科専門医

今回のキーワード
あなたのHbA1cは6.4以下ですか？
糖尿病手帳は持っていますか？

では，今回も気軽に勉強を始めましょう。

これまでも糖尿病治療のお話をしてきましたが，今回は糖尿病手帳のお話です。

糖尿病をちゃんとみてくれる病院では，必ず糖尿病手帳をくれます。あなたは病院から糖尿病手帳をもらっていますか？手帳はもらうだけでなく，中に検査結果をちゃんと書いてもらっていますか？「糖尿病は病気」です。病気ですから，軽くなったり重くなったりします。これを患者さん本人と先生にわかりやすくしたのがこの手帳で，これまでの治療状態や，あなたがどれだけまじめにやってきたかの記録でもあります。診察のたびに必ず持って行き，その日のHbA1cと血糖の数字を書いてもらいましょう。HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)は，過去1～2ヵ月間の血糖コントロールの程度を表しますので，この数字が非常に大事で，これによってお薬が変わります。その日の結果を必ずきいて帰ってください。合併症を防ぐために，HbA1cは6.4％以下を目標にしますが，できるだけ低いほうがよいです。できれば5.7以下になるとよいです。「6.4以下になったらいいなぁ」と思っているだけではだめで，目標の6.4以下は必ず達成しなくてはいけません。さぁ，血糖コントロールをよくして，「楽しい生活」の第一歩を始めましょう。

それではみなさん，糖尿病友達を誘って中村病院においでください。お待ちしています。

診療のご案内

● 禁煙(ニコチン依存症)外来を行っております。お気軽にご相談ください。
● 理事長の診察は，月～金まで終日受けられます。

	整形外科		泌尿器科		内科		外科		形成外科		皮膚科	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
月	院長		大野		鎗水・秋永	鎗水・児玉	中村(洋)		―		日隈	―
火	中村(雅)	津村	酒本		平賀・江崎	秋永・児玉	立麻		―		―	田村
水	園田	院長	酒本		秋永	北﨑	中村(洋)		―	加藤	日隈	―
木	中村(雅)	院長・古代	大野		鎗水・米持	平賀	立麻		―		日隈	田村
金	院長		酒本		平賀・米持	秋永・児玉	中村(洋)		―		―	
土	園田	交互	交互		平賀・鎗水	交互	立麻	交互	―		―	

● 手術・学会等により変更になることがあります。　● 診療医，診療日が変更になることがあります。
● 泌尿器科は午後から手術となりますので，診察をお待たせすることもあります。

教室のご案内

● 時　間／11：00 ～ 11：30
● 場　所／中村病院１階待合室

日程	テーマ	日程	テーマ
１月　６日（火）	ふせごう嘔吐下痢症／栄養相談	２月２４日（火）	糖尿病教室
１月１３日（火）	糖尿病教室	３月　３日（火）	がん検診の方法／栄養相談
１月２０日（火）	不眠症の薬について	３月１０日（火）	糖尿病教室
１月２７日（火）	糖尿病教室	３月１７日（火）	一人で出来る老化防止のための運動
２月　３日（火）	入院から在宅へ／栄養相談	３月２４日（火）	糖尿病教室
２月１０日（火）	糖尿病教室	３月３１日（火）	正しいダイエットの方法
２月１７日（火）	花粉症		

● テーマが変更になることがあります。ご了承ください。

お知らせ
糖尿病教室が第２・第４火曜日に変更となりました。
水曜日は行っておりませんのでご注意ください！

栄養科より　春の七草がゆ

ひとこと

昔から一月七日には七草がゆを食べる習慣があり，万病をのぞくといわれています。

- 七草
- すずな（かぶ）：かぶや大根に含まれる澱粉消化酵素ジアスターゼが餅腹の消化をお助け！
- すずしろ（大根）：はこべら・なずな・せりはビタミンA効力強い！
- せり
- なずな（ぺんぺん草）
- ごぎょう
- はこべら（はこべ）：体の老化を防ぐカルシウム成分多い！
- ほとけのざ

正月料理後の食物として新陳代謝を活発にする七草は効果的です。
七草がゆを食べて寒い冬をのりきりましょう！

患者様の権利

- 権利擁護とプライバシーの保護を受ける権利
- 良質な医療を平等に受ける権利
- 自己決定権
- 知る権利

患者様の責務

- 十分に理解できるまで質問する責務
- 他の患者様の治療や医療スタッフの業務に支障を与えないようにする責務
- 受けた医療に対し対価を速やかに支払う責務
- 自分の健康に関する情報を正確に伝える責務

日本医療機能評価機構認定病院
医療法人恵愛会　中村病院
〒874-0937　大分県別府市秋葉町８番24号
TEL 0977･23･3121（代表）FAX 0977･26･4083
URL http://www.nakamura-med.or.jp
恵愛会中村病院　検索
▼『かわらばん』へのご意見・ご感想はこちらまで
E-mail：webmaster@nakamura-med.or.jp

かわらばん製作スタッフ
酒本 貞昭　藤川 桂子　江藤 雅彰　甲斐 恵子
安部 智美　山田 和美〈以上 広報委員会〉

編集後記

新年あけましておめでとうございます。
平成２０年は不況社会，政治の乱れとあわただしく過ぎ去っていきました。
今年は丑年。平和でおだやかな一年でありますようにと神様にお願いしました。皆さまはどんなお願いをしましたか？（K.U）