日本医療機能評価機構認定病院
医療法人恵愛会 中村病院

中村通信 かわらばん

2009.7
Vol.21

医療法人恵愛会 中村病院　広報誌

★ 病 院 理 念

恵愛 ・ 信頼 ・ 貢献

★ 基 本 方 針

私たちは，恵愛を以って地域医療への積極的参加を信条とし，医療機関としての社会的信頼を得るよう誠意ある行動と，人々の健康を通じて豊かな人間生活の向上に貢献いたします。

目次

★第２回病院祭
★伝言板
- 七夕演奏会
- 供養盆踊り大会
- 献血にご協力ください
- 出張糖尿病教室

★トピックニュース
- 糖尿病学習会
- クラブ活動紹介 ～フットサル部～

★トピックニュース
- 防災訓練・災害支援ナース
- 出張慰問演奏会

★おしえて！鎗水せんせい 糖尿病講座シリーズ⑥
★診療のご案内
★教室のご案内
★栄養科よりひとこと
- スイカのおはなし

撮影：久松 七郎さん

診療科 内科･外科･整形外科･泌尿器科･麻酔科･肛門科･胃腸科
皮膚科･呼吸器科･循環器科･形成外科･リハビリテーション科

病床数 153 床（一般病床 106 床　療養病床 47 床）

指定 救急･労災･更生医療

医療設備 レントゲン室･CT スキャナー室･高気圧酸素治療室
MRI 室･体外衝撃波結石破砕装置･人工透析センター
ハーバード浴室･温泉浴室

受付時間
8：30～11：30 13：00～17：00

診療時間
9：00～12：00 13：30～17：30

- 日曜祝日を除く。
ただし救急の場合は随時受け付けます。

写真で振り返る

第2回 病院祭 中村病院2009 ～地域とともに歩む～

5月24日(日)

今年も多くの方々にご来場いただきました。職員一同で考えた楽しい企画はいかがでしたか？ほんの一部ですが当日の模様を写真でご覧ください。

ご来場並びにご協力いただきました皆さまありがとうございました

伝言板

Check!

7月 7日(火) 18：30～20：00 中村病院 5階
七夕演奏会
※唄・楽器・踊り等どなたでも参加OK

8月22日(日) 17：00～20：30 中村病院 駐車場
供養盆踊り大会
※詳しくはポスターをご覧ください

お問い合わせ 地域医療連携室 0977-23-2330 内線180

7月24日(金) 14：00～16：30 中村病院 駐車場
献血にご協力ください

糖尿病・代謝内科部長 鎗水 浩治先生による

出張 糖尿病教室 無料

とき 毎週第1水曜日 14：00～
ところ 別府市ふれあい広場 サザンクロス
テーマ 7月1日 メタボとよばれないために
8月5日 糖尿病3大合併症を知ろう
9月2日 糖尿病日常生活の注意

お問い合わせ サザンクロス 0977-25-3396

トピックニュース

糖尿病勉強会

日　時　毎月第１月曜日 18：00～19：00

場　所　中村病院５階 会議室

内　容　７月６日 食事療法・運動療法について
中村病院：鎗水 浩治先生

８月３日 薬物療法（経口薬）
中村病院：鎗水 浩治先生

９月７日 薬物療法（インスリン）
新別府病院：田中 克宏先生

「大分県糖尿病療養指導士」認定研修会です。糖尿病指導の基礎が学べ，参加費無料で 0.5 単位が取得できます！ぜひご参加ください。

※医療従事者対象の勉強会です。一般の方は参加できません。ご了承ください。

お問い合わせ 創薬・育薬センター：工藤 0977-27-2957

クラブ活動紹介 ～フットサル部～

活動内容
・月２回の練習および練習試合
・年２回のホスピサル杯に参加
★昨年大会 準優勝！
★今年大会 第３位！

フットサルを通じて職員のコミュニケーションを図り，ストレス発散することで日々の業務に従事できると思います。これからも中村病院フットサル部をみんなで盛り上げていきたいと思いますので，応援よろしくお願いいたします。

防災訓練・災害支援ナース

患者役職員を搬送中

消火器の使用方法を教わります

地下職員食堂からの火災発生を想定し防災訓練を実施，写真は職員による訓練の様子です。

また当院には，災害時に地域や医療機関で看護活動支援を行う，大分県看護協会認定「災害支援ナース」が６名います。

出張慰問演奏会

たくさんの方が聴いてくれました

酒本先生のギター演奏♪

はぴね別府での出張慰問演奏会。手拍子や曲に合わせて口ずさむ方，みなさん楽しんでいただけたようです。ご要望があれば医療機関・老人ホーム等で出張演奏します。ぜひご連絡ください！

※無料で出張演奏します！お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ 泌尿器科：酒本 0977-23-3121

おしえて！鎗水せんせい

とってもわかりやすくてためになる
糖尿病講座 シリーズ ⑥

糖尿病・代謝内科部長 鎗水 浩治
日本糖尿病学会専門医・研修指導医
日本内科学会認定内科医・認定内科専門医

本日が最後のお勉強です。これまでのマトメみたいなものですので気軽に読んでください！

糖尿病に関心のある方へ
糖尿病患者さんとご家族へ

- 糖尿病は病気です !!
- 糖尿病は病気ですが，たたかう必要はありません，仲良くしましょう !!
- 糖尿病の合併症は最初，自覚症状がまったくありません !!
- 失明だけにはならないように !! 透析・心筋梗塞・脳梗塞にもならないようにしましょう !!
- 糖尿病手帳はあなたの通信簿です。手帳は必ずもらいましょう !!
- 将来自分や家族が合併症で苦しまないために，今からゆっくり，少しずつ治療をがんばりましょう !!

糖尿病は勉強が大切です。これからも勉強したい人は，中村病院の第２・４火曜日午前 11 時からの“糖尿病教室”に来てください。いま中村病院で治療していない人でもかまいません。糖尿病に関心があれば，自分が糖尿病でなくてもかまいません。外来でしていますので，ほかの患者さんに混じってイスに座っていれば自然（？）と勉強できます。治療を中断している人は病院に来てください。おこったりしません（？）から気軽にどうぞ。家族みんなの楽しい生活への第一歩を始めましょう。

それではみなさん，糖尿病友達を誘って中村病院にお越しください。お待ちしています。

とても勉強になりました。ありがとうございました！

診療のご案内

- 禁煙(ニコチン依存症)外来を行っております。お気軽にご相談ください。
- 理事長の診察は，月～金まで終日受けられます。

	整形外科		泌尿器科		内科		外科		形成外科	皮膚科	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午後 午前診察なし	午前	午後
月	院長		酒本		鎗水・秋永	鎗水	中村(洋)		―	日隈	―
火	中村(雅)	津村	酒本		平賀・江崎	秋永・米持	立麻		―	―	田村
水	出口	院長	酒本		秋永	北﨑	中村(洋)		加藤・上原	日隈	―
木	中村(雅)	院長・古代	高山		鎗水・米持	平賀	立麻		―	日隈	田村
金	院長		酒本		平賀	秋永	中村(洋)		―	―	
土	出口	交互	交互		平賀・鎗水	交互	立麻	交互	―	―	

- 手術・学会等により変更になることがあります。
- 診療医，診療日が変更になることがあります。
- 泌尿器科は午後から手術となりますので，診察をお待たせすることもあります。

教室のご案内

- 時　間／11：00 ～ 11：30（食事相談は 10：30～11：00）
- 場　所／中村病院１階待合室

日程	テーマ	日程	テーマ
7月　7日（火）	介護医療相談／栄養士による食事相談	8月１８日（火）	血液サラサラの食事について
7月１４日（火）	糖尿病教室	8月２５日（火）	糖尿病教室
7月２１日（火）	肩こり	9月　1日（火）	お薬の手帳について／栄養士による食事相談
7月２８日（火）	糖尿病教室	9月　8日（火）	糖尿病教室
8月　4日（火）	痔の病気について／栄養士による食事相談	9月１５日（火）	スキンケアー（しみ・そばかす・いぼ）
8月１１日（火）	糖尿病教室	9月２９日（火）	腰痛体操

- テーマが変更になることがあります。ご了承ください。

お知らせ

糖尿病教室が第２・第４火曜日に変更となりました。
水曜日は行っておりませんのでご注意ください！

栄養科より　スイカのおはなし

夏といえば スイカ

スイカは９０％近くが水分です。
果汁の中にはリコピン・カロチン・カリウムが多く含まれています。
カリウムは高血圧を防ぐ働きがあり他にも果汁には抗炎症作用と解熱作用があるようです。
※病気があり食べる量が気になる方は医師等にご相談ください

ひとくちメモ

甘みにわずかな塩分が加わるといっそう甘くなるという現象があります。
このように，一方の味が十分に強いときに弱い別の味を加えると強いほうの味がより強まる現象を「味の対比効果(作用)」と呼んでいます。
スイカに塩を振るとよけいに甘く感じるのは，この対比効果によるものです。
塩の振りすぎや冷房のきいた部屋での食べすぎは体をいっそう冷やしてしまうので，何ごとも適量にしましょう。

編集後記

暑い季節がやってきました。
毎年夏バテに悩んでいますが，今年の夏こそ楽しく過ごしたいので，早めに夏バテ対策をしようと思います。みなさんも，夏バテに気をつけてください。そして海で泳ぎましょう！　（S.S.）

患者様の権利

- 権利擁護とプライバシーの保護を受ける権利
- 良質な医療を平等に受ける権利
- 自己決定権
- 知る権利

患者様の責務

- 十分に理解できるまで質問する責務
- 他の患者様の治療や医療スタッフの業務に支障を与えないようにする責務
- 受けた医療に対し対価を速やかに支払う責務
- 自分の健康に関する情報を正確に伝える責務

日本医療機能評価機構認定病院
医療法人恵愛会　中村病院
〒874-0937　大分県別府市秋葉町 8 番 24 号
TEL 0977·23·3121（代表）　FAX 0977·26·4083
URL http://www.nakamura-med.or.jp
恵愛会中村病院　検索
▼『かわらばん』へのご意見・ご感想はこちらまで
E-mail：webmaster@nakamura-med.or.jp

かわらばん製作スタッフ
酒本 貞昭　藤川 桂子　江藤 雅彰　佐藤　卓
安部 智美　山田 和美〈以上 広報委員会〉