

かわらばん

2010.4
Vol.24

医療法人恵愛会 中村病院 広報誌

☆ 病院理念

恵愛・信頼・貢献

☆ 基本方針

私たちは、恵愛を以って地域医療への積極的参加を信条とし、医療機関としての社会的信頼を得るよう誠意ある行動と、人々の健康を通じて豊かな人間生活の向上に貢献いたします。

- ☆ 広報戦隊3レンジャー
 - 突撃部署訪問
 - ～人工透析センター～
 - ☆ トピックニュース1
 - 市民公開講座
 - 糖尿病勉強会
 - 病院祭のお知らせ
 - ☆ トピックニュース2
 - 大分県看護研究学会で発表
 - 糖尿病勉強会の様子
 - ミニバレーボール大会結果
- ☆ おしえて！高山せんせい
 - 尿のおはなし シリーズ①
 - ☆ 診療のご案内
 - ☆ 教室のご案内
 - ☆ 栄養科よりひとこと
 - 体を動かすことの効果



診療科

内科・外科・整形外科・泌尿器科・麻酔科・肛門科・胃腸科
皮膚科・呼吸器科・循環器科・形成外科・リハビリテーション科

病床数

153床（一般病床106床 療養病床47床）

指 定

救急・労災・更生医療

医療設備

レントゲン室・CT スキャナー室・高気圧酸素治療室
MRI 室・体外衝撃波結石破碎装置・人工透析センター
ハーバード浴室・温泉浴室

受付時間

8：00～11：30 13：00～17：00

診療時間

9：00～12：00 13：30～17：30

● 日曜祝日を除く。
ただし救急の場合は随時受け付けます。

好評につきシリーズ化!

広報戦隊 3レンジャー

突撃 部署訪問 ~人工透析センター~

広報戦隊3レンジャーが部署を訪問し、自ら体験したことをリアルにお伝えして行きます。第2回目は、臨床工学士&看護師の男女混合チーム“人工透析センター”にお邪魔しました~!



車イスで移動できない方はこちらで測定

体重測定



体重測定



拡大



カメラ目線?

ふむふむ...なるほど!

人工腎臓と透析装置の説明中



ドキドキ...

穿刺中

※実際には刺していません

データ
理念
年間目標

- スタッフ 臨床工学士 8名 看護師 9名 看護助手 2名 泌尿器科Dr. 2名
- 患者総数 約80名 月平均患者数 1,000~1,100名
- 工学分野の知識・技術を駆使し、チーム医療に貢献します
- 高度な医療技術を提供し、患者様が安心して、安全な医療を受けられる環境づくりを行います
- 患者指導の充実 (日常生活やデータを把握し、水分・食事指導を)
- 機器の安全管理 (声だし・指差し確認、ダブルチェックの充実)
- 申し送りの徹底 (効率的な業務を行い、連絡ミスをなくす)

透析センターはこんな感じです



3レンジャー 体験感想文

今回透析の流れを体験させていただいた青レンジャーです!透析センターに入った時は正直「なんか器械がたくさんあって怖い」という印象を持ちました。でもスタッフの方々が明るく、一つ一つの説明がわかりやすかったので「ココなら治療を任せられる!」と思いました(^v^)



スタッフの皆さんと一緒にパチリ!! /リ/リです!

任務完了~

トピックニュース

Check!

市民公開講座『糖尿病のお話』**無料**

6月5日(土) 13:30~16:30

別府市中央公民館

講師

中村病院 糖尿病・代謝内科部長 鎗水 浩治 先生
大分県立病院 内分泌代謝内科部長 瀬口 正志 先生
たにぐち内科クリニック 院長 谷口 晋 先生

糖尿病について、楽しくわかりやすく学べる講座です。お気軽にご参加ください。

糖尿病勉強会 (「大分県糖尿病療養指導士」認定研修会)

毎月第1火曜日 18:00~19:30

中村病院5階 会議室

内容

- 4月6日 糖尿病と歯周病・口腔ケア
- 5月11日 糖尿病の合併症(腎症・神経障害)の治療
- 6月1日 糖尿病の合併症(網膜症)の治療

講師

- 4/6 工藤 信哉 先生(歯科医)
- 5/11 鎗水 浩治 先生(中村病院)
- 6/1 岡田 豊和 先生(岡田眼科医局)

無料! 0.5単位が取得できます!

※医療従事者対象の勉強会です。一般の方は参加できません。ご了承ください。

お問い合わせ 創薬・育薬センター：工藤 0977-27-2957(直通)



病院祭のお知らせ

日時 5月16日(日) 10:00~15:00

場所 中村病院

※詳しくはポスター・チラシ・ホームページに掲載予定です

お問い合わせ 地域医療連携室 0977-23-2330 内線180

トピックニュース

大分県看護研究学会で発表

2月27日別府ビーコンプラザにて“人に寄り添う看護実践”をメインテーマに、『第32回大分県看護研究学会』が開催されました。日本赤十字看護大学学部長川島みどり先生の特別講演後、県内各施設より47題の研究発表がありました。

◆当院の発表◆

- 「在宅でのコロストーマ看護」 松永希世子 写真①
- 「透析患者の食生活と体重増加率との関連」 小野智佳子 写真②
- 「看護職・介護職が捉える死後のケアの実態と意識」 萱島恵美子 写真③
- 「内視鏡ファイバー予備洗浄の評価」 吉田真由美 写真④

上記に加えて、IV群6題の座長を笠井由利が務めました(写真⑤)。看護の資質アップに向け、今後も活発な研究活動を続けていきたいと思ひます。



糖尿病勉強会の様子



当院では毎月第1火曜日、内分泌・代謝内科部長の鎗水医師を中心に、外部からも講師をお招きして医療従事者を対象とした「大分県糖尿病療養指導士」認定研修会を行っています。

ミニバレーボール大会結果



1月17日、別府社会保険主催のミニバレーボール大会がありました。

おしえて! 高山 せんせい

とってもわかりやすくてためになる 尿のおはなし シリーズ ①

泌尿器科・部長 高山 泰弘
日本泌尿器科学会認定医



こんにちは! 泌尿器科の高山です。よろしくお願ひいたします!

今回から「尿のおはなし」と題しまして泌尿器科領域の病気、症状などについてお話をお送りしていきたいと思ひます。

まず今回は『尿』って何?ということ、それを作っている腎臓の働きについてご説明します。腎臓は握りこぶしぐらいの大きさで、背骨の両脇に左右に1つずつあります。その働きとしては以下になります。

- ① 尿毒素(老廃物)の排泄
- ② 余分な水分の排泄
- ③ 電解質(ナトリウムやカリウムなど)の調節
- ④ 酸の調節
- ⑤ 造血ホルモンであるエリスロポエチンの分泌
- ⑥ ビタミンD3の活性化

このうち、尿排泄に直接関係しているのは①~④の項目です。すなわち腎機能に障害を来しますと、尿毒素や酸の蓄積によって食欲不振となったり、余分な水分の排泄が十分に出来ず、体がむくんだりします。腎不全になった時、腎機能を代償するのが人工透析です。このうち血液透析は2日に一回、4時間程度行う必要がありますが、いくら効率を良くしても本来の腎機能には遠くおよびません。

人工透析、腎不全を引き起こす病気などにつまましてはまた次回以降に言及したいと思ひます。





診療のご案内

- 禁煙(ニコチン依存症)外来を行っています。お気軽にご相談ください。
- 理事長の診察は、月～金まで終日受けられます。

月	整形外科		泌尿器科		内科		外科		形成外科	皮膚科			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午後 <small>午前診察なし</small>	午前	午後		
月	院長		酒本		鎗水・秋永		鎗水		中村 <small>(洋)</small>	—	日隈	—	
火	院長・津村	中村 <small>(雅)</small>	酒本		平賀・鎗水・江崎		秋永		立麻	—	—	田村	
水	出口	院長	酒本		鎗水・秋永		北崎		中村 <small>(洋)</small>	加藤・松田		日隈	—
木	院長		高山		鎗水・米持		平賀・米持		立麻	—	日隈	田村	
金	中村 <small>(雅)</small>	院長	酒本		平賀		秋永		中村 <small>(洋)</small>	—	—		
土	出口	交互	交互		平賀・鎗水		交互		立麻	交互	—		

- 手術・学会等により診療医・診療日が変更になることがあります。
- 泌尿器科は午後から手術となりますので、診察をお待たせすることがあります。

健診を行っています 月・火・水・金 9:00~15:00 **要予約** お問い合わせ 健診室：松田 0977-23-3121



教室のご案内

- 時間/11:30 ~ 12:00 時間が変更になりました
- 場所/中村病院 1階待合室



日程	テーマ	診療科	担当医師
4月14日(水)	便秘について	外科	立麻
4月28日(水)	糖尿病教室(糖尿病って何?)	内科	鎗水
5月24日(月)	腰痛と治療法について	整形外科	出口
5月26日(水)	糖尿病教室(糖尿病の合併症)	内科	鎗水
6月9日(水)	形成外科について	形成外科	松田
6月23日(水)	糖尿病教室(糖尿病の治療について)	内科	鎗水

- 担当医師の都合により日程・テーマが変更になることがあります。



栄養科

春になると気候も良くなり
ぽかぽか陽気に誘われて
出かけたくりますね。

さて今回は

体を動かすことの効果

についてのお話です。

肥満の予防

体を動かすことによりエネルギーが消費されるので肥満予防になります。

ストレス解消

運動は神経に刺激を与えるので気分転換になります。

内臓機能の向上

自律神経やたくさんの筋肉につながっている運動神経などに作用します。

より健康的に

適度の運動は血液の循環を良くして筋力も向上。



運動の種類と消費カロリー

(80kcal相当の運動量)

散歩	30分	テニス(シングル)	10分
ジョギング	15分	ポーリング	3ゲーム
なわとび	10分	スキー・スケート	60分
階段昇降	10分		
平泳ぎ	10分		

- ・運動は食後30分から1時間たってからにしましょう
- ・疾患のある方は医師に相談の上運動を取り入れましょう

患者様の権利

- ❖ 権利擁護とプライバシーの保護を受ける権利
- ❖ 良質な医療を平等に受ける権利
- ❖ 自己決定権
- ❖ 知る権利

患者様の責務

- ❖ 十分に理解できるまで質問する責務
- ❖ 他の患者様の治療や医療スタッフの業務に支障を与えないようにする責務
- ❖ 受けた医療に対し対価を速やかに支払う責務
- ❖ 自分の健康に関する情報を正確に伝える責務

日本医療機能評価機構認定病院

医療法人恵愛会 中村病院

〒874-0937 大分県別府市秋葉町8番24号

TEL 0977-23-3121 (代表) FAX 0977-26-4083

URL <http://www.nakamura-med.or.jp>

恵愛会中村病院 検索

▼『かわらばん』へのご意見・ご感想はこちらまで

E-mail: webmaster@nakamura-med.or.jp

かわらばん製作スタッフ

酒本 貞昭 藤川 桂子 江藤 雅彰 竹田 貴登
安部 智美 山田 和美 <以上 広報委員会>

編集
後記

● ● ● 広報委員になって2年目の春。

私たちの病院を知っていただくための活動の大変さ、楽しさが分かるようになってきました。今年度もたくさんの行事が予定されています。

● ● ● どんどん紹介していきますのでよろしくお願いたします。(A.H)